



C/o Casa della SAT
Via Mancini, 57 – 38122 Trento
apertura sede: da lunedì a venerdì ore 17:30 - 19:00
telefono 0461 987025
sat.trento@gmail.com - www.sattrento.it
www.facebook.com/satsezioneditrento

ALTAVIA DELLE 5 TERRE - Trekking da lunedì 30 marzo a giovedì 2 aprile

Parco Naturale della Cinque Terre – Monti Liguri

1° giorno: Trento – Massa Carrara – La Spezia

Ritrovo dei partecipanti nelle località di partenza per transfer fino a Carrara, per la visita ai tre bacini marmiferi delle cave di marmo di Torano, Fantiscritti e Colonnata. Lungo il tracciato della ex Ferrovia Marmifera, si passa sui ponti di Vara e all'interno delle suggestive gallerie scavate nella roccia, alla scoperta delle cave, da cui già in epoca pre-romana si estraeva il marmo bianco di Carrara. Proseguimento verso l'hotel a La Spezia, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

2° giorno: Levanto – Manarola (trekking 25 km – dislivello + 420 / - 50 m)

Prima colazione. Questo percorso è parte del lungo tracciato denominato sentiero Verdeazzurro. Lungo più di 140 km questo sentiero attraversa l'intera fascia costiera della riviera di Levante, dal Porto di Genova fino a Portovenere. L'itinerario attraversa numerosi centri costieri inerpicandosi sui rilievi che li separano. A Monterosso inizia il Parco delle 5 Terre dove il sentiero Verdeazzurro affronta il tratto più amato dagli escursionisti di ogni parte del mondo. I paesi che si inseriscono perfettamente nel paesaggio naturale, e il mare in eterno movimento a fare da sfondo sono gli ingredienti principali del fascino di questa parte di Liguria. Rientro a La Spezia in treno. Cena e pernottamento.

3° giorno: Portovenere - Riomaggiore (trekking 17 km - dislivello +710 m/ -60 m)

Prima colazione. Si chiama "Sentiero l'Infinito", e mai nome fu più adatto. Si tratta del percorso antico, surreale, dai tratti quasi magici, che collega Portovenere con Riomaggiore, il primo dei borghi delle Cinque Terre. Il primo tratto è costituito da una lunga scalinata in pietra che costeggia il Castello Doria e regala panorami da urlo. Il sentiero continua verso Colle Telefrago, il punto più alto da cui poi inizia una ripida discesa. Questo tratto rientra nel Parco delle 5 Terre, con un paesaggio differente e modificato dall'uomo: strisce di terra coltivata, le cosiddette "ciàn", sorrette dai tipici muretti a secco, vero tratto identitario di questa zona. Arrivati a Riomaggiore, tempo libero a disposizione, treno verso la Spezia. Cena e pernottamento.

4° giorno: La Spezia – Trento

Prima colazione e rilascio camere. Faremo tappa al Museo Navale di La Spezia per una visita guidata. Arrivo previsto in serata.

QUOTA PER PERSONA in doppia € 405,00 (base 25 paganti)

SUPPLEMENTO PER NUMERO INFERIORE (MINIMO 20) € 60,00 per persona

Supplemento camera singola € 65,00 (a periodo- su richiesta e massimo 2)

Assicurazione annullamento € 24,00 (facoltativa, da richiedere e versare al momento della conferma)

LA QUOTA COMPRENDE: Sistemazione in hotel 3 stelle, in camera con servizi privati; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del quarto – bevande incluse; bus GT a disposizione per l'intero itinerario; guida ambientale durante le due escursioni; servizio guida mezza giornata il 1° e il 4° giorno; parco 5 Terre card; visite come da programma; assicurazione sanitaria e bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pasti non indicati, le bevande, le mance e gli extra personali, assicurazione annullamento, la tassa di soggiorno locale (ove prevista, circa € 1,50 al giorno per persona), ingressi o entrate (valutare circa € 9,00 totali per persona), tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende".

ACCOMPAGNATORI: **Daniela Gabardi e Claudio Broch con l'organizzazione tecnica dell'Agenzia La Palma (Arco)**

ISCRIZIONI: accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **mercoledì 8 gennaio e mercoledì 15 gennaio accompagnate dalla quota di acconto di Euro 100,00 – SALDO entro il 30 gennaio.**
Le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento dall'8 al 9 gennaio 2020.