



Trekking urbano: LUCCA, fra mura antiche, torri e chiese

da martedì 24 febbraio a venerdì 27 febbraio 2026

Proposto con la Sezione SAT di Sardegna

Lucca è una città dove si trova il connubio perfetto tra storia, locali per aperitivi, ristoranti e splendidi giardini; nasce come insediamento Ligure ed è stata l'unica città Toscana a rimanere indipendente da Firenze fino al 1848. È considerata tra le più importanti città d'arte d'Italia con la cinta muraria rinascimentale perfettamente conservata. Lucca è stata la zecca più antica d'Europa e città natale di compositori che hanno lasciato un segno indelebile nella storia della musica: il più celebre è Giacomo Puccini. Non dimenticate di assaggiare il buccellato! Un detto lucchese recita: "Chi viene a Lucca e non mangia il buccellato è come non ci fosse mai stato"

1° giorno: ritrovo dei partecipanti nella stazione ferroviaria di riferimento e viaggio in treno con cambio verso Lucca. A piedi, raggiungiamo l'hotel per deposito bagagli, incontro con la guida per la visita città, percorrendo il centro storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Iniziamo dall'alto per uno sguardo panoramico (condizioni meteo permettendo) sulla città: entriamo e saliamo nella Torre Guinigi (230 gradini), la Torre delle Ore (la più alta della città con 207 scalini che si snodano in una piccola scala) e il vecchio orologio ancora funzionante grazie all'ultima riparazione del 2017. Proseguiamo con la passeggiata sulla cinta muraria ben conservata, sia all'esterno con varie curiosità, che all'interno di gallerie dove erano conservati i cannoni. Assegnazione camere, cena libera, pernottamento

2° giorno: dopo la prima colazione, iniziamo a conoscere la storia della città proprio da Piazza Anfiteatro e le origini romane di Lucca. Visitiamo la chiesa di San Frediano, con la stupenda facciata adornata da un mosaico bizantino e al suo interno, scopriamo la storia dell'arrivo del Volto Santo in città e di Santa Zita, patrona di Lucca. Proseguiamo verso la chiesa di San Michele in Foro, famosa per i bassorilievi di figure mitologiche che si trovano sulla sua facciata e le opere custodite al suo interno. Passiamo da Piazza Napoleone e Piazza San Martino, due delle più importanti della città, con la Cattedrale di San Martino, la chiesa più grande di Lucca. La cattedrale è risalente al 1204 e ai tempi del cambio moneta qui si trovavano gli addetti al cambio valuta ufficiali, a seguire fu meta e tappa importante dei pellegrini lungo la via Francigena. Al suo interno, ci sono opere d'arte straordinarie, come L'ultima cena di Tintoretto e il monumento funebre a Ilaria del Carretto di Iacopo della Quercia. Facoltativa: visita alla casa natale di Puccini e all'Orto Botanico. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento

3° giorno: dopo la prima colazione, partiamo a piedi per percorrere un tratto della **Via Francigena**. Da Porta Elisa, camminiamo lungo una tappa pianeggiante (**18,5 km – dislivello +50**) il cui interesse maggiore è rappresentato dai numerosi edifici storici e religiosi che s'incontrano lungo il percorso: la Pieve di Capannori, la Badia di Pozzeveri, la chiesa di San Jacopo e il centro storico di Altopascio. Qui fu fondata la Domus hospitalis Sancti Jacobi de Altopassu, cioè un ospedale per i pellegrini, protetto da mura con un'alta torre dotata di campana. Questa campana fungeva da faro guida per i pellegrini perché dopo il tramonto continuava a suonare per un'ora e se la notte era particolarmente buia e tenebrosa, sul terrazzo della torre veniva acceso anche un fuoco. Con bus privato, rientro in hotel, cena libera e pernottamento

4° giorno: dopo la prima colazione, rilascio camere e deposito bagagli. Completiamo la nostra visita a Palazzo Pfanner, con una grande scalinata regale di ingresso, il giardino (aperto da metà marzo) con roseti, limoneti e la scenica fontana. Conosciuto anche come “i giardini della birra”, perché sono stati costruiti un laboratorio e una bottega per la vendita della birra. una completa novità in Italia e quindi fu uno tra i primi birrifici. Tempo libero per visite individuali o shopping. Riprendiamo i nostri bagagli dal deposito, partenza con il treno con rientro alle stazioni ferroviarie di riferimento. Arrivo in serata.

QUOTA PER PERSONA in camera doppia o matrimoniale: euro 440,00
(minimo 32 – max 42 persone)

QUOTA PER PERSONA in camera doppia o matrimoniale: euro 460,00
(minimo 28/31 persone)

Numero MASSIMO totale persone 42. Supplemento per numero inferiore di partecipanti (minimo 20 persone) – da definire. Supplemento sistemazione in camera singola € 150,00 (su richiesta, disponibilità limitata massimo 3)

La quota comprende: trasporto ferroviario da e per Trento o Rovereto, biglietto in seconda classe; 3 notti in hotel 3 stelle, posizione semi-centrale, in camera doppia con servizi privati; 3 colazioni; guida storica locale autorizzata (2 mezze giornate + 1 giornata intera – 1 ogni 25 partecipanti); guida ambientale locale (1 giornata intera – 1 ogni 25 partecipanti); auricolari durante il tour (escluso il 3° giorno); servizio bus privato per transfer 3° giorno: assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito).

La quota non comprende: pranzi e cene, bevande; le entrate come da sottolineato nel programma circa 35,00 euro per persona (la quota dovrà essere consegnata al tour leader il primo giorno di viaggio); tassa di soggiorno ove prevista; facchinaggio; extra personali, mance, tutto quanto non descritto nella “la quota comprende”.

L'ordine e lo svolgimento delle visite possono subire variazione, ma tutte le visite saranno rispettate, seppure con ordine cronologico diverso garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.

Documenti necessari: Carta d'identità valida e non scaduta, tessera sanitaria valida e non scaduta. Rinnovo del bollino CAI-SAT anno 2025/2026

PENALI di CANCELLAZIONE volontaria del viaggio

30% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene prima dei 30 giorni antecedenti l'inizio dei servizi prenotati;

50% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 29° e il 15° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

75% dell'ammontare dell'importo complessivo se la rinuncia perviene nell'arco di tempo fra il 14° e il 3° giorno antecedente l'inizio dei servizi prenotati.

Dopo tali termini, penale totale.

CANCELLAZIONE PARZIALE di CAMERE (da concordare di volta in volta)

Penalità del 30% fino a 30 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 50% da 29 a 15 gg. di calendario prima della partenza

Penalità del 75% da 14 a 3 gg. di calendario prima della partenza

Dopo tali termini, penale totale.

Nessun rimborso in caso di interruzione del viaggio già intrapreso.

Le suddette penali verranno calcolate sull'intero importo del viaggio indipendentemente dall'acconto versato. Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali di viaggio e/o espatrio. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altra persona, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento camera singola.

All'iscrizione, è necessario segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari, oppure richieste varie (esempio: trasporto medicinali salvavita, preferenza posti davanti in bus oppure altro).

Accompagnatori: Daniela Gabardi e Walter Pisoni con Agenzia La Palma di Arco

ISCRIZIONI:

- **Il giorno 24 novembre 2025 è riservato** alle iscrizioni dei soci della **Sezione di Trento**, inviando una mail a: trekking.sattrento@gmail.com, e dei soci della **Sezione di Sardegna**, inviando una mail a: sardagna@sat.tn.it.
- **Dal giorno 25 novembre 2025 al giorno 1° dicembre 2025** le iscrizioni sono aperte anche a tutti gli altri soci SAT, inviando una mail a trekking.sattrento@gmail.com

Nel caso la richiesta di iscrizione venga confermata dalla Sezione di Trento o dalla sezione di Sardegna, l'iscrizione verrà definitivamente confermata con il versamento dell'importo di euro **140,00** sul c/c bancario dell'Agenzia La Palma di Arco

Codice IBAN: **IT15D0801634310000000113101** (Cassa rurale Alto Garda - Rovereto, sede di Arco), indicando nella **causale: SAT-LUCCA_cognome**

NOTA BENE

Ogni socio/a può iscrivere

- o solo sé stesso/a (singolo),
- o sé stesso ed un altro socio/a (coppia).

L'invio della richiesta di iscrizione via mail non darà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti attraverso **sorteggio**: saranno sorteggiate per prime le richieste dei soci della Sezione pervenute nel primo giorno di iscrizione, e quindi – in caso di residua disponibilità di posti – saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi. L'estrazione avverrà per singoli e per coppie (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di iscrizione pervenuta. Si precisa che le iscrizioni di singoli saranno numericamente limitate in funzione della logistica disponibile.

Nel corso dell'anno sociale 2026 ogni socio/a potrà partecipare ad un massimo di 2 trekking, salvo disponibilità di posti residui. Qualora il trekking sia co-organizzato con un'altra Sezione, la priorità di iscrizione verrà data ai soci di entrambe le Sezioni.

Si precisa infine che - **limitatamente ai trekking - l'aggregazione** alla Sezione da parte di non Soci della Sezione **non darà diritto alla priorità di iscrizione** (1° giorno di apertura).