



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO



Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - email: sat.trento@gmail.com

LE GITE DEL MERCOLEDÌ

SULLE TRACCE DEL TIRANNO IACOPINO

Da Serrai a Miola, Montagnaga e Faida
Altipiano di Pinè

Camminata primaverile in luoghi ameni, ora purtroppo sconvolti dal fortunale dell'autunno 2018

ESCURSIONISTICA E

MERCOLEDÌ 10 APRILE 2019

Ore 8.30 Partenza da Trento – Piazzale Zuffo (Zona Navette) Viaggio in pullman per Baselga di Pinè, Serrai.

Ore 9.30 Dall'incrocio stradale di **Serrai** 970 m, si imbecca la stradina in salita che conduce al **Dos di Miola** 1073 m (ore 0.30) sulla cui sommità si trova un serbatoio dell'acquedotto comunale. Dalla sommità si scende per agevole sentiero fino a raggiungere il centro storico del paese di **Miola**, che si attraversa per dirigersi verso il cimitero, oltrepassato il quale, si imbecca a sinistra una stradina poderale che, attraversato un vasto impianto di piccoli frutti, porta su una strada di collegamento. Percorso un tratto della strada in direzione N, giunti ad un bivio si prende la strada a sinistra fino ad una zona di pascolo che si attraversa, seguendo la segnaletica "**la spada di Iacopino**" per imboccare il sentiero nel bosco che sale al **Dos de la Mot** – 1028 m (ore 1.30 – tot. ore 2.00), dove si trovano i pochi ruderi del **Castello di Belvedere**, uno dei più antichi del Trentino, feudo del tiranno Iacopino da Frisone. Dal Castello si scende in direzione della frazione **Grill** e alla frazione **Valda** per raggiungere il paese di **Montagnaga** 882 m (ore 0.30 – tot. 2.30).

Sosta per il pranzo al sacco o presso un locale del posto.

Ore 13.30 Dal paese di **Montagnaga** si scende alla frazione **Erla** e si prosegue sul sentiero sv 16 fino a giungere nei pressi delle **Cascate del Rio Negro**. Si raggiunge poi la frazione di **Faida** e per strade poderali, si ritorna a **Miola** nei pressi dello Stadio del Ghiaccio. Per comoda strada si raggiunge il **Lago di Pinè** nei pressi del Lido e in pochi minuti si ritorna a **Serrai** (ore 1.30 – tot. ore 4.00), dove si trova il pullman per il rientro a Trento.

(dislivello in salita m. 150 m - in discesa m. 150 – Percorso totale ore 4.00)

Ore 16.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Attrezzatura e abbigliamento adatti alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

ISCRIZIONI : Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da martedì 2 aprile per i soci della Sezione, da mercoledì 3 aprile le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.

**Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare
della SAT di Trento 3661882171**

PROSSIME GITE:

Mer 17 apr **Waalweg Laces – Castel Juval** (Val Venosta) – **Escursione E** – Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Eugenio Dappiano**

Mer 24 apr **Anello del Canyon di S. Giustina** (Val di Non) – **Escursione E** – Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**