C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Manci 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - sat.trento@gmail.com

SENTIERO DELLA POSTA

da Laion a Ortisei
Val Gardena

ESCURSIONE E **MERCOLEDI 6 LUGLIO 2016**

Ore 7:30 **Partenza da Trento –** Parcheggio ex Zuffo (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano, Chiusa. Sosta al Brunner Hof all'inizio della strada per la Val Gardena. Si prosegue quindi per circa 10 km fino ad un piccolo parcheggio sulla strada statale 242/d della Val Gardena a 935 m.

Ore 9:00 Attraversata la strada, con il **Dirschingweg**, segnavia n. 3, si sale per prati a **Untertschutsch 968 m** e si prosegue, ancora in dolce pendenza per prati, fino a **Lajen (Laion) 1100 m** (ore 0.45).
A Lajen inizia il **Sentiero della Posta** (Poststeig - **segnavia P)** che segue per 500 m verso nord-est la provinciale per S. Pietro, poi a sinistra, in leggera salita attraverso prati, conduce a **Cévas (Tschofas 1229 m)**. Si attraversano quindi in piano, verso est, dei prati estesi passando, non lontano, sopra il paese di **Tamurz (Tamurza 1182 m)**. Raggiunto un piccolo bosco si scende ad incrociare la strada provinciale che si percorre in salita per circa 100 metri, quindi sulla destra si riprende il sentiero segnato e si giunge a **S. Peter (S. Pietro 1210 m)**. Si prosegue seguendo per un tratto la strada asfaltata, quindi a sinistra, ancora con il Sentiero della Posta su carrozzabile, fino al vicino **Pedrutscher Hof 1275 m** (ore 2.15 – tot. ore 3:00).

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Pedrutscher Hof.

Ore 14:00 Il sentiero ora prosegue panoramico, pressoché in quota con qualche breve saliscendi, in un bel bosco ombroso fino ad **Ortisei (St. Ulrich**) 1216 m (ore 2:00: tot. ore 5:00).

(dislivello in salita 500 m; dislivello in discesa 200 m; percorso totale ore 5:00)

Ore 17:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: Normale da escursionismo

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Mariella Butterini**

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **martedì 28 giugno per i soci della Sezione di Trento e da mercoledì 29 a lunedì 4 luglio per i soci di altre sezioni SAT e del CAI**

Prossime gite:

13 lug	**Da Passo Campo Carlomagno a Passo Grostè** (Gruppo di Brenta) – **Escursione botanica E**, proposta da **Paolo Cainelli e Francesco Fracchetti**
20 lug	**Monte de Foldara Vedla e de Senes** (Val Badia) – **Escursione E**, proposta da **Paolo Frassoni**
27 lug	**Da San Martino di Castrozza al lago di Calaita** (Gruppo Scaniol-Toniola) – **Escursione E**, Proposta da **Paolo Frassoni**