



## SCHEDA TECNICA

### Dallo Ionio al Tirreno Calabria coast to coast

Dal 30 MAGGIO al 06 GIUGNO 2026

#### PROGRAMMA

**1° giorno: Parco Archeologico di Scolacium.** Arrivo previsto a Lamezia Terme (aereo o treno). Visita del parco archeologico che racconta la storia di Skylletion, città della Magna Grecia, che divenne una prospera colonia romana, Scolacium. La colonia, con i suoi imponenti resti, è la protagonista del percorso di visita e rappresenta un unicum nel panorama archeologico calabrese. È possibile visitare il Foro, con la sua singolare pavimentazione in laterizio che non ha eguali in tutto il mondo romano e i resti di alcuni edifici, tra cui la Curia, il Cesareum, il Capitolium e il teatro. Trasferimento a Soverato e sistemazione in hotel. Cena al ristorante e pernottamento in hotel. **Giornata culturale - Difficoltà: T**

**2° giorno: Parco delle Serre - La cascata di Pietracupa e Badolato.** La cascata di Pietracupa nel Parco Regionale delle Serre rappresenta un capolavoro della natura creato dall'incessante lavoro di un ramo del torrente Assi nel corso dei secoli. Riveste un ruolo cruciale per il centro abitato della zona e la sua posizione è infatti strettamente connessa con i primi insediamenti di Pietra Cupa. Questi antichi insediamenti hanno prosperato grazie alla presenza abbondante di acqua e alla vitalità della terra circostante. Nel pomeriggio visita del borgo di Badolato secondo classificato all'edizione 2024 dei Borghi più belli d'Italia. Cena al ristorante e pernottamento in hotel. **Durata circa 4 ore - Distanza 10 km- Dislivello +450m. - Difficoltà: E**

**3° giorno: Calabria Coast to Coast 1° tappa Soverato - Petrizzi.** La prima tappa dal cammino prende il via dal lungomare di Soverato cittadina situata lungo la "Costa degli Aranci". Inizieremo la salita verso Monte La Rosa fra vecchie sugherete e profumi di macchia mediterranea. Dopo alcune ore di cammino arriveremo nel piccolo borgo di Petrizzi. Una sosta, una visita del borgo e si riparte per la nostra meta giornaliera, l'agriturismo in località Petrizzi dove alloggeremo. Cena e pernottamento in agriturismo. **Durata circa 7 ore - Distanza 17 km - Dislivello +800m. - 350m. - Difficoltà: E**

**4° giorno: Calabria Coast to Coast 2° tappa Petrizzi – Monterosso.** Il nostro viaggio continua percorrendo il vecchio tracciato della Littorina che ci porta dritti verso il centro storico di San Vito sullo Ionio. Attraversando boschi di macchia mediterranea e castagneti arriveremo alla sommità del lago Acero dove sostaremo per il pranzo. Proseguiremo il cammino nella bellissima faggeta di monte Coppar e,

tra faggi imponenti, formazioni granitiche e nivere, raggiungeremo il borgo di Monterosso Calabro. Cena al ristorante e pernottamento in B&B. **Durata circa 6 ore - Distanza 15 km - Dislivello +750m. – 500m. - Difficoltà: E**

**5° giorno: Calabria Coast to Coast 3° tappa Monterosso – Pizzo.** Proseguiamo il cammino lasciandoci alle spalle Monterosso tra uliveti e campagne. Cammineremo all'interno dell'Oasi naturalistica del lago Angitola dove si avvia la salita verso i ruderi di Rocca Angitola. Valicato questo ultimo passo inizieremo la discesa fino ad arrivare a Pizzo, la nostra meta. Arrivati in paese prenderemo l'ultimo timbro del nostro cammino, potremo gustarci uno dei più famosi dolci calabresi, il "tartufo" di Pizzo, e fare il primo bagno sulla costa tirrenica. Cena al ristorante e pernottamento in case e residence. **Durata circa 5 ore - Distanza 13 km - Dislivello +550 m. - 600m. - Difficoltà: E**

**6° giorno: Parco delle Serre - il Bosco Archiforo e visita alle carbonaie di Serra San Bruno.** Il bosco Archiforo è teatro di un sentiero tra storia e natura nel cuore delle Serre. L'area racchiude la storia di Serra San Bruno e dei paesi limitrofi. Il legame è fortissimo e ha radici profonde: "fin dall'antichità l'uomo svolgeva le sue principali attività economiche all'interno del bosco. Dall'estrazione del legname per costruire le abitazioni o per fare il carbone, al granito che veniva prelevato e trasformato dagli artisti in vere e proprie opere d'arte." Il sentiero attraversa i luoghi in cui gli scalpellini estraevano il granito, i boscaioli tagliavano la legna e creavano le "niviere". Nel 2014 è stato individuato all'interno del bosco l'abete bianco più grande d'Europa, alto oltre 55 metri con una circonferenza del tronco di 5,5 metri. Lungo il percorso visiteremo le antiche carbonaie di Serra Dan Bruno ultima produzione artigianale in pianta stabile in Italia di carbone vegetale. Cena al ristorante e pernottamento in case e residence. **Durata circa 4 ore - Distanza 9 km- Dislivello +300 m. - Difficoltà: E**

**7° giorno: Sentiero Frassati.** Il sentiero si estende tra Serra San Bruno e Mongiana. Partendo dalla Certosa di Serra, antico monastero certosino ancora in funzione, si arriva al santuario di Santa Maria del Bosco, ci si inoltra nel bosco di Santa Maria in direzione di Mongiana fino a raggiungere il piccolo laghetto Sambuco. È un percorso molto suggestivo che unisce aspetti spirituali, storici e naturalistici e include anche tracce di archeologia industriale e tradizioni locali. Cena al ristorante e pernottamento in case e residence. **Durata circa 3 ore - Distanza 10 km - Dislivello + 250m. - Difficoltà: E**

**8° giorno: Tropea** Visita guidata del centro storico di Tropea prima del trasferimento a Lamezia per la partenza. **Giornata culturale - Difficoltà: T**

**IMPORTANTE:** Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

#### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:**

Da 10 a 12 pax € 910

Da 13 a 16 pax € 880

Da 17 a 20 pax € 860

### **La quota comprende:**

- ✓ Sistemazione in hotel per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in B&B, case, agriturismi per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in case e residence per 3 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Acqua e vino comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per le sole escursioni del quarto e quinto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche per il primo e ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Trasferimenti persone e/o solo bagagli nei giorni quarto, quinto e sesto, durante il coast to coast;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto o stazione di Lamezia;
- ✓ Assicurazione.

### **La quota non comprende:**

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme;
- ✓ Supplemento camera singola € 30 a notte a persona (**non sempre disponibile la 4° e 5° notte**);
- ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. **Costo extra: 15 euro a persona.**

**Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass** - Ala Assicurazioni (gruppo SARA) Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc. - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

L'assicurazione annullamento viaggio **non** copre le spese, da definire, per il viaggio di andata/ritorno Trento – Lamezia Terme.

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE E MODALITÀ PRESENTAZIONE DOMANDE

Possono presentare domanda di iscrizione i soci CAI/SAT tesserati per l'anno 2025 che hanno rinnovato l'iscrizione per l'anno 2026.

La domanda di iscrizione va inviata via **mail a [trekking.sattrento@gmail.com](mailto:trekking.sattrento@gmail.com) indicando per il richiedente, e per l'eventuale/i persona/e con cui condivide la stanza, nome/cognome, sezione di appartenenza, indirizzo e-mail, e segnalando il tipo di sistemazione in camera richiesta.**

I soci possono chiedere di partecipare:

- in abbinamento con altro socio in matrimoniale o in doppia o con altri due soci in tripla;
- come singolo, nei limiti dei posti disponibili, oppure dando la disponibilità a condividere la stanza con altri soci, se non sono disponibili stanze singole

La domanda d'iscrizione vale quale manifestazione di interesse per l'iniziativa programmata e l'ordine di arrivo non dà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti **mediante sorteggio.**

Le domande dei soci della Sezione pervenute nel giorno loro riservato saranno sorteggiate per prime per la copertura dei posti disponibili e se in sovrannumero andranno a costituire la riserva per l'eventuale copertura dei posti che si sono resi disponibili a seguito di eventuali rinunce.

Se il numero dei soci della Sezione che hanno presentato domanda nel giorno loro riservato è inferiore ai posti disponibili non si procede a sorteggio e per la residua disponibilità di posti saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi.

L'estrazione avverrà per singoli e per coppie/doppie/triple (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di domanda pervenuta.

Nel corso dell'anno sociale 2026 ogni socio/a potrà partecipare ad un **massimo di 2 trekking**, salvo disponibilità di posti residui.

**I soci sorteggiati riceveranno una mail con le indicazioni per il versamento della quota di partecipazione e la Scheda di conferma partecipazione al trekking da compilare e restituire firmata via mail o in sede.**

### APERTURA ISCRIZIONI

- **LUNEDÌ 16 FEBBRAIO 2026 (primo giorno) esclusivamente per i soci della sezione di Trento.** A questo riguardo si fa presente che il Consiglio direttivo della Sezione di Trento ha deliberato che - limitatamente ai trekking escursionistici/turistici- l'aggregazione alla Sezione da parte di soci di altre sezioni non dà diritto alla priorità di iscrizione.

- **da MARTEDÌ 17 FEBBRAIO a GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO 2026** le domande di iscrizione potranno essere presentate anche dai soci di altre sezioni CAI/SAT.