SEZIONE
Trento

Programma escursioni
settembre – novembre 2020

http://www.sattrento.it/
sat.trento@gmail.com
www.facebook.com/sat.sezioneditrento
0461 987025
Via Manci, 57 – Trento

INDICE

	Pag.
Saluto del Presidente	3
Le escursioni del mercoledì	5
Le escursioni della domenica	7
Uscite alpinistiche e proposte di arrampicata sportiva	9
Corsi di arrampicata sportiva e uscite didattiche	11
Alpinismo giovanile	13

Cari Soci e care Socie,
è arrivato finalmente il momento di riprendere le attività sociali!

Dopo attenta valutazione, il Consiglio direttivo, nella sua seduta del giorno 1 settembre 2020, ha approvato la programmazione delle attività per il periodo settembre – novembre 2020, che potrete leggere nelle pagine che seguono.

Mi corre innanzitutto l'obbligo di ringraziare i componenti del Consiglio direttivo che in questi lunghi mesi, nonostante le difficoltà e l'indeterminatezza della situazione, hanno accettato di lavorare comunque per la Sezione, garantendo l'operatività necessaria, nonché gli Accompagnatori che si sono resi disponibili a gestire questa delicata e complessa fase di ripartenza. Analogo ringraziamento va indirizzato a voi Soci, per la pazienza con la quale avete atteso questo momento, e per l'attaccamento che avete dimostrato alla Sezione, con il rinnovo del bollino e il costante interessamento per quanto si stava facendo.

Sono state programmate 5 escursioni del mercoledì, 5 escursioni della domenica, 5 uscite alpinistiche e proposte di arrampicata sportiva, 5 corsi di arrampicata sportiva e attività didattiche e 2 uscite e 2 corsi di arrampicata per ragazzi e famiglie.

Come vedrete, in relazione alla gestione delle attività sociali la programmazione rispetta attentamente le indicazioni fornite dalle Autorità competenti e tiene ben presenti le linee guida fornite dal CAI.

In particolare la Sezione ha deciso di dotarsi del seguente **"Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali",** in base al quale le attività escursionistiche saranno gestite nell'osservanza dei seguenti criteri:

1. numero **massimo di 30 partecipanti** (esclusi gli accompagnatori), in modo tale da garantire durante il viaggio in pullman un distanziamento interpersonale adeguato
2. presenza **obbligatoria di due accompagnatori**
3. nel corso dell'escursione presa in carico da parte di **ciascuno dei due accompagnatori** di un gruppo di n. **15 persone**
4. viaggio in pullman della durata massima di circa 1 ora, per **evitare soste intermedie**
5. **15 giorni di intervallo** fra una partecipazione e l'altra, al fine di consentire la segnalazione alla Sezione di eventuali sopravvenuto sintomi COVID-compatibili, e alla Sezione di conseguenza di informare adeguatamente i partecipanti
6. nel corso dell'escursione gli accompagnatori saranno individuati anche come **responsabili dell'attuazione delle misure anti-COVID**
7. **obbligo di misurazione della temperatura corporea** a tutti i partecipanti prima di prendere posto sul pullman
8. qualora il partecipante presenti alterazione febbrile (= temperatura corporea superiore al valore di 37,5 °C), questo **non potrà partecipare all'escursione**
9. la partecipazione è **subordinata** alla consegna agli accompagnatori, da parte di tutti i partecipanti, dell'**autodichiarazione**, debitamente compilata e sottoscritta
10. in difetto della dichiarazione di cui al punto 9 il Socio **non può partecipare all'escursione**
11. la Sezione conserverà in sede le dichiarazioni rese dai partecipanti per i 15 giorni successivi, dopodiché ne provvederà la distruzione
12. **obbligo**, da parte dei partecipanti, di osservare le **prescrizioni comportamentali**, ed in particolare di presentarsi **muniti di mascherina protettiva e di gel disinfettante per le mani**
13. programmare escursioni che prevedano eventuale sosta presso rifugi SAT e non presso malghe autogestite.

Secondo quanto stabilito dalla circolare CAI prot. n. 2631 del giorno 1 luglio 2020 (“Indicazioni per la ripresa delle escursioni sociali e delle attività formative”) sono stati riattivati anche i corsi e le attività di formazione.

Sempre in relazione ai comportamenti da osservare, sia da parte degli Accompagnatori, sia da parte dei partecipanti, invito a leggere con particolare attenzione i materiali pubblicati in *home page* sul sito istituzionale della Sezione all’indirizzo http://www.sattrento.it/, alla voce “Sicurezza anti COVID”.

In considerazione della situazione contingente sono state introdotte delle novità organizzative, specialmente in relazione alle iscrizioni alle gite, che in questa fase non potranno essere fatte direttamente presso la sede (che rimane ancora chiusa al pubblico) ma che saranno gestite o telefonicamente o via e-mail: troverete le indicazioni generali nelle parti introduttive alle singole sezioni, e indicazioni puntuali volta per volta sulle locandine delle gite, che come da prassi saranno pubblicate sul sito istituzionale della Sezione all’indirizzo http://www.sattrento.it/

Siamo consapevoli che lo scenario attuale sia piuttosto complesso e comporti uno sforzo reciproco di pazienza, autodisciplina e comprensione: crediamo però anche che questi sforzi servano per riprendere tutti assieme la fiducia nella normalità, e costituiscano il primo indispensabile passo verso un nuovo cammino che certo non mancherà di riservarci ancora le soddisfazioni di cui abbiamo potuto godere fino a pochi mesi orsono.

Non mi resta quindi che augurarvi buone escursioni in compagnia e una felice e appagante ripresa delle attività con la Sezione!

Excelsior!

IL PRESIDENTE
Armando Tomasi

LE ESCURSIONI DEL MERCOLEDI'

Le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si potranno effettuare o via mail, scrivendo all'indirizzo **gite.sattrento@gmail.com**, oppure telefonando in sede al numero **0461 987025**. L'una o l'altra modalità sarà di volta in volta comunicata dagli Accompagnatori e esplicitata nella locandina.

Le iscrizioni si ricevono dal martedì al lunedì antecedenti all'escursione
Il martedì è riservato ai soci della Sezione.
Il numero massimo di partecipanti è fissato a 30, esclusi gli accompagnatori.
Nel caso di utilizzo del pullman la quota individuale di partecipazione è fissata in Euro 15,00 se si raggiungono 30 iscritti, ed in Euro 20,00 se gli iscritti sono fra 20 e 30. Se gli iscritti sono meno di 20 la gita non viene effettuata.
Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.
Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato nel "Notiziario e Programma Escursioni 2020", integrato dal "Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali", pubblicato nel presente Programma escursioni settembre – novembre 2020" alla pagina 2.

Mercoledì 16 settembre
DAL LAGO DI ERDEMOLO AL RIF. SETTE SELLE
Gruppo del Lagorai – Escursione **E**
Da Palù del Fersina si raggiunge la località Frotten e si prosegue fino ai pressi della Miniera Museo di Erdemolo. Da qui il sentiero risale pascoli e un rado lariceto arrivando al Lago di Erdemolo. Dal lago si imbocca il sentiero che per vallette e ghiaioni percorre il versante nord di Cima Cave, e si prosegue con vari saliscendi fino all'impluvio della Valle del Laner e di qui fino al Rifugio Sette Selle. Dal rifugio, passando per le Baite del Laner si scende a Palù del Fersina.

Dislivello in salita e discesa m. 700 ca. – Percorso ore 6.00
Accompagnatori: **Luca Quaggiotto; Adriana Weber**

Mercoledì 30 settembre
PARCO FLUVIALE NOVELLA – SAN ROMEDIO – LAGHI DI COREDO
Alta Val di Non – Escursione **E**
Da Dambel visita guidata al Parco Fluviale Novella che percorreremo da Nord a Sud. Uscita nelle vicinanze di Romallo. Possibilità di visita eremo di S. Biagio. Trasferimento in pullman a Sanzeno, parcheggio Museo Retico, per percorrere il sentiero che porta al Santuario di San Romedio e da lì ai laghi di Tavon e Coredo.

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 100 - percorso ore 3:30
Accompagnatori: **Eveline Gispen; Claudio Mazzalai**

Mercoledì 14 ottobre
PASSO VEZZENA – MALGA MILLEGROBBE - LUSERNA
Altopiano di Vezzana – Escursione **E**
Dall'Hotel Vezzena si prende la strada forestale per la Malga Basson di Sopra e Malga Costesin, quindi si scende alla Malga Camporosà. Ritornati fino ad un bivio si seguono le piste di fondo per Malga Millegrobbe di sotto. Continuando si arriva al paese di Luserna attraverso la piana di Millegrobbe e le Hüttn di Luserna.

Dislivello in salita e in discesa m 170 – percorso ore 3.45
Accompagnatori: **Edoardo Nicolussi; Luca Quaggiotto**

Mercoledì 28 ottobre
DA TERRES AL LAGO DI TOVEL
Gruppo di Brenta – Escursione **E**
Da Terres si sale all'imbocco della galleria scavata per l'acquedotto irriguo, che si percorre in piano per 2,5 km fino ad incontrare in val di Tovel il sentiero delle Antiche Segherie che porta al ristorante Capriolo.
Da lì si raggiunge la zona arida e rocciosa del Doss delle Glare che si risale per poi proseguire nel bosco dalla località Lavacel fino a raggiungere il Lago di Tovel.

Dislivello in salita m 615 e in discesa m 25 – percorso ore 3.40
Accompagnatori: **Eveline Gispen; Claudio Mazzalai**

Mercoledì 11 novembre
MONTE CELVA (m 998)
Monti di Trento – Escursione **E**
Da Oltrecastello si sale per la dorsale occidentale e raggiunta una grande caverna si arriva n breve al pianoro sommitale. Discesa verso le grandi postazioni dell'Ex Osservatorio e da lì al Passo del Cimirlo. Si raggiunge poi il punto di partenza passando per il piccolo abitato di Celva.

Dislivello in salita e discesa m 550 - percorso ore 3.00
Accompagnatori: **Eveline Gispen; Luca Quaggiotto**

LE ESCURSIONI DELLA DOMENICA

Le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si potranno effettuare o via mail, scrivendo all'indirizzo **gite.sattrento@gmail.com**, oppure telefonando in sede al numero **0461 987025**. L'una o l'altra modalità sarà di volta in volta comunicata dagli Accompagnatori e esplicitata nella locandina.

Le iscrizioni si ricevono dal lunedì al venerdì antecedenti all'escursione.
Il lunedì è riservato ai soci della Sezione.
Il numero massimo di partecipanti è fissato a 30, esclusi gli accompagnatori.
Nel caso di utilizzo del pullman la quota individuale di partecipazione è fissata in Euro 15,00 se si raggiungono 30 iscritti, ed in Euro 20,00 se gli iscritti sono fra 20 e 30. Se gli iscritti sono meno di 20 la gita non viene effettuata.
Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.
Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato nel "Notiziario e Programma Escursioni 2020", integrato dal "Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali", pubblicato nel presente Programma escursioni settembre – novembre 2020" alla pagina 2.

Sabato 12 settembre
LE SCRITTE DEI PASTORI – CAVA DAL BOL
Catena del Lagorai - Escursione **EE**
Da Ziano di Fiemme percorrendo inizialmente il sentiero n. 509 ci si inoltra nella Valaverta e si osservano le numerose scritte rupestri della Cava dal Bol, frutto dell'attività dei pastori, le più antiche risalenti alla seconda metà del 1700.
Rientro lungo il percorso di salita
In collaborazione con Commissione storico culturale e Biblioteca SAT e Museo degli usi e costumi della gente trentina

Dislivello: in salita m 350 – Percorso ore 3:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi**

Domenica 20 settembre
RIFUGIO S. PIETRO – MONTE MISONE
Gruppo Casale-Brento-Misone – **Escursione E**
Percorso A: Da Ville del Monte a Malga Misone e a Cima Misone. Discesa sullo stesso itinerario della salita, passando dal Rifugio S. Pietro.
Dislivello in salita e in discesa m 1270 – Percorso ore 5:30
Percorso B: Da Varone fino al Rifugio S. Pietro. Dal rifugio a Canale di Tenno e da qui a Ville del Monte.

Dislivello: in salita m 824 e in discesa m 424 – Percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo; Zancanella Lorenzo; Gino Zambanini**

Domenica 4 ottobre
MONTE LUCO
Catena delle Maddalene - Escursione **EE**
Da Passo Palade, lungo ripido sentiero nel bosco, si raggiunge Malga Monte Luco e di qui, dapprima lungo prati e poi lungo una larga dorsale pietrosa, la vetta del Monte Luco. Discesa verso il Lago del Luco e rientro a Passo Palade lungo il sentiero n. 133. Dal Lago possibilità di raggiungere anche il Monte Luco piccolo, con ulteriori 100 m di dislivello e circa 30 minuti di percorso andata/ritorno.

Dislivello: in salita m 920 – Percorso ore 6
Accompagnatori: **Luciano Navarini; Armando Tomasi**

Domenica 18 ottobre
DA PALU' DEL FERSINA ALLA PANAROTTA
Gruppo del Lagorai – Escursione **E**
Dal Palù del Fersina si sale al Lago di Erdemolo, e poi si prosegue fino alla Forcella del Lago, e seguendo il segnavia n. 325 si giunge prima al Monte Gronlait e poi al Monte Fravort, e infine al parcheggio della Pamarotta

Dislivello: in salita m 1200– Percorso ore 6/7
Accompagnatori: **Gianni Pegoretti; Edoardo Nicolussi**

Domenica 8 novembre
MONTE BRUGNOL
Gruppo delle Dolomiti di Brenta – Escursione **E**
Da Seo si segue il sentiero n. 348 e superata la Malga Valandro si sale in vetta. Si ritorna poi fino al bivio con il sentiero n. 346 che si segue fino a Stenico.

Dislivello: in salita m 1400– Percorso ore 6
Accompagnatori: **Gianni Pegoretti; Maria Carla Failo**

USCITE ALPINISTICHE E PROPOSTE DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Le uscite alpinistiche presuppongono una buona preparazione atletica ed una certa dimestichezza in ambiente montano. La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti.

L'iscrizione a queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **arrampicatasat.trento@gmail.com**

Per la partecipazione alle uscite di arrampicata sportiva in falesia è obbligatorio l'uso del casco.
Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di modificare il calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola uscita saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.
Le uscite saranno effettuate servendosi di automezzi privati; i partecipanti saranno tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.
Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato nel "Notiziario e Programma Escursioni 2020", integrato dal "Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali", pubblicato nel presente Programma escursioni settembre – novembre 2020" alla pagina 2.

Giovedì 17 settembre
Uscita alpinistica con corso Aspiranti Guide alpine (meta da individuare e programma da definire)

Sabato 19 settembre
CIMA DEI CORVI (RABENKOPF)
Gruppo delle Alpi Venoste - Escursione **EE**
Dal Glieshof si percorre per un lungo tratto la Val Mazia fino al bivio per il Rif. Oberettes. Abbandonata la strada sterrata si imbocca il sentiero che si inerpica lungo la destra orografica fino a raggiungere le pendici della Cima dei Corvi (m. 3393), che si raggiunge lungo faticosi ma semplici macereti.
Discesa lungo l'itinerario di salita

Dislivello: in salita m 1600– Percorso ore 7
Accompagnatori: **Armando Tomasi; Maria Carla Failo**

Sabato 24 ottobre
USCITA DI ARRAMPICATA *OUTDOOR*
Con meta da destinarsi a seconda delle condizioni meteorologiche
Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 7 novembre
PIZ LAD E ANELLO DI RESIA
Gruppo delle Alpi Venoste - Escursione **EE**
Da Passo Resia, passando per la Reschen Alm, si raggiunge il Piz Lad,e da qui si inizia un percorso di cresta che passando per il Giogo delle Fosse conduce dapprima al Piz Russenna e poi al Dosso di Fuori. Scollinata la vetta si cala verso la Forcella di fuori e di qui si rientra al Passo Resia.

Dislivello: in salita m 1450– Percorso ore 6
Accompagnatori: **Armando Tomasi; Daniela Mazzalai**

Sabato 14 novembre
USCITA DI ARRAMPICATA *INDOOR*
Con meta da destinarsi
Numero massimo di partecipanti: 12

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

CORSI DI ARRAMPICATA SPORTIVA E USCITE DIDATTICHE

I corsi di arrampicata e di *bouldering* sono aperti a partecipanti di qualunque fascia di età, purché maggiorenni.
La partecipazione alle uscite didattiche è riservata esclusivamente a coloro che hanno già partecipato ad analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento o hanno frequentato corsi di alpinismo e scialpinismo organizzati dalle Scuole.

L'iscrizione a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **arrampicatasat.trento@gmail.com**

La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti.

Domenica 27 settembre
DIDATTICA DI ASSICURAZIONE DEL PRIMO DI CORDATA, TRATTENUTA E CADUTA
Presso struttura *indoor* Arco climbing
Numero massimo di partecipanti: 12

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Martedì 29 settembre, martedì 6 ottobre, martedì 13 ottobre, martedì 20 ottobre
CORSO BASE DI AVVICINAMENTO AL BOULDERING – I EDIZIONE
Mercoledì 30 settembre, mercoledì 7 ottobre, mercoledì 14 ottobre, mercoledì 21 ottobre
CORSO BASE DI AVVICINAMENTO AL BOULDERING – II EDIZIONE

I corsi si svolgeranno, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la struttura Infinity Boulder di Mattarello (TN) ed è rivolto a coloro che avendo già una minima esperienza di arrampicata desiderano migliorare il proprio livello tecnico e approfondire una disciplina che appassiona da sempre chi scala
Numero massimo di partecipanti per ciascuna edizione: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Sabato 17 ottobre
PROGRESSIONE SIMULTANEA DELLA CORDATA CORDA CORTA
Al mattino tecniche di legatura, principi generali di gestione della corda, prove di trattenuta. Nel pomeriggio salita della via del 92 congresso SAT a Baone: valutazione del terreno, progressione simultanea, microtiri, accenni di tecnica individuale di progressione
Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

Martedì 3 novembre, martedì 10 novembre, martedì 17 novembre, martedì 24 novembre
CORSO BASE DI ARRAMPICATA SPORTIVA *INDOOR*
Il corso si svolgerà, in orario secondo pomeridiano (18.00 – 20.00), presso la struttura Sanbapolis di Trento; è rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi all'arrampicata e è finalizzato a trasmettere i principi fondamentali della sicurezza e della progressione
Numero massimo di partecipanti: 10

Accompagnatore **Martino Peterlongo** (Guida alpina); referente per la Sezione **Armando Tomasi**

ALPINISMO GIOVANILE

Di tutte le uscite sarà spedito via email il programma quindici giorni prima con indicata la quota di partecipazione, le difficoltà, il materiale necessario, se ci sono particolari limitazioni d'età ed eventuali ulteriori informazioni. Le uscite di arrampicata saranno gestite con la collaborazione di una Guida alpina.

L'iscrizione a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo **ag.sattrento@gmail.com**

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato nel "Notiziario e Programma Escursioni 2020", integrato dal "Protocollo di sicurezza COVID-19 per la gestione delle attività escursionistiche sociali", pubblicato nel presente Programma escursioni settembre – novembre 2020" alla pagina 2.

Domenica 6 settembre
MONTE CORNETTO
Prealpi gardesane – Escursione **E**
Dalla piana delle Viote si raggiunge, dapprima attraversando ampi pascoli e poi lungo una panoramica dorsale il Monte Cornetto, passando per la panoramica Bocca Vaiona.
Rientro lungo il medesimo itinerario.

Dislivello in salita: 600 m; percorso ore 4

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti; Armando Tomasi**

Sabato 26 settembre e domenica 4 ottobre
MINICORSO DI ARRAMPICATA PER FAMIGLIE
L'iniziativa si propone di coinvolgere sia i bambini sia i genitori, fornendo loro i primi rudimenti della sicurezza e della progressione su roccia
Il corso sarà tenuto da guide alpine che forniranno anche il materiale (imbrago, casco, scarpette, corde)

Accompagnatore: **Giordano Faletti** (Guida alpina); referente per la Sezione: **Giulia Pietroletti**

Sabato 3 ottobre, domenica 11 ottobre e sabato 17 ottobre
MINICORSO DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI
Corso rivolto a ragazzi tra i 12 e i 17 anni che comprende una uscita indoor di 2 ore alla Palestra Sanbapolis di Trento e due uscite outdoor di 4 ore ciascuna.
Lo scopo del corso è migliorare la tecnica e gestire le paure non dimenticandosi della sicurezza, stando assieme ai coetanei in un contesto divertente.
Il corso sarà tenuto da guide alpine che forniranno anche il materiale (imbrago, casco, scarpette, corde)

Accompagnatore: **Giordano Faletti** (Guida alpina); referente per la Sezione: **Giulia Pietroletti**

Domenica 18 ottobre
GOLE DEL BLETTERBACH
Dislivello in salita e in discesa m 210 - percorso ore 3

Accompagnatori: **Giulia Pietroletti e Michele Giovannini**