



# C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 e-mail: sat.trento@gmail.com

### IL GRANDE ANELLO DEI MONTI SIBILLINI

#### IL TREKKING DELLA RINASCITA

*Dopo gli eventi sismici da agosto ad ottobre 2016 i villaggi dei Sibillini sono stati messi a dura prova, ma i monti hanno conservato o forse perfino aumentato il loro fascino, rimanendo luoghi sicuri ed ospitali. Questo trekking è composto da 7 delle più belle escursioni volte alla scoperta delle meraviglie di questo gruppo montuoso partendo da Castelluccio di Norcia, il villaggio simbolo dell'affascinante equilibrio in cui si pone l'uomo tra l'ostilità e la grandiosità degli Appennini.*

### PROGRAMMA

#### 16 settembre (sabato)

##### **Arrivo e rafting**

Arrivo a Norcia verso le 13.00. Pranzo presso il Ristorante (tensostruttura provvisoria) Granaro del Monte. Ore 14.30 trasferimento al Centro Rafting Umbria presso Serravalle di Norcia e discesa in gommone lungo la gola di Biselli sul fiume Corno. Nel pomeriggio trasferimento a Castelluccio presso l'agriturismo Villa Tardioli, sistemazione nelle stanze e cena.

#### 17 settembre (domenica)

##### **Da Castelluccio al monte Patino**

Dopo la colazione in agriturismo, partiamo a piedi direttamente da Castelluccio per un'escursione ad anello che, con facili dislivelli, ci porta inizialmente a godere del bellissimo panorama sui Piani di Castelluccio e poi si inoltra tra fiabeschi boschi di faggio fino a giungere agli alti pascoli sospesi, come in volo, sopra l'antica cittadina di Norcia. Il panorama spazia a 360° su tutti i monti Umbri, i Monti Sibillini ed i monti della Laga.  
**Km 14; disl. salita: 650 m - disl. discesa: 650 m.**

#### 18 settembre (lunedì)

##### **Monte Sibilla**

Partenza da Monte Prata (circa 15 minuti d'auto)  
Una volta giunti sul Monte Porche, un crinale emozionante e divertente ci conduce fino alla cima di roccia rosa quasi sospesa nell'aria che nasconde la grotta della regina dei Monti Sibillini. Un'escursione assolutamente esaltante!  
**Km 22; disl. salita: 1450 m - disl. discesa: 1450 m**

#### 19 settembre (martedì)

##### **L'anello "imperiale" dei Monti Sibillini**

Partendo da Castelluccio di Norcia, bellissima escursione ad anello per raggiungere senza grandi sforzi un ambiente dolomitico nel cuore dei Sibillini, tra le vette più panoramiche e meno frequentate del Parco Nazionale più magico d'Italia. Dal Monte Palazzo Borghese, ci spostiamo su Monte Argentella per ridiscendere passando per la Fonte delle Fate, di fronte all'altipiano di Castelluccio.  
**Km 17; disl. salita: 850 m; disl. discesa: 850 m.**

#### 20 settembre (mercoledì)

### **Monte Vettore: la cima più alta dei Monti Sibillini**

Partenza da Forca di Presta (circa 15 minuti d'auto).

Non solo la cima più alta dei Sibillini, ma anche la cima più meridionale del gruppo montuoso. Da questa cima che domina sul Pian Grande e su tutti i monti umbri e marchigiani, ci ritroviamo accanto al gruppo dei Monti della Laga e del Gran Sasso. Dalla cima potremo osservare anche il leggendario Lago di Pilato, che si nasconde nell'anfiteatro glaciale dello stesso Vettore.

**km 13; disl. salita: 1000 m - disl. discesa: 1000 m**

21 settembre (giovedì)

#### **Il circuito degli altopiani di Castelluccio**

Percorrendo alcune delle antiche stradine che da sempre sono state utilizzate dai castellucciani per raggiungere le zone di pascolo o per la transumanza verso Roma o verso le Puglie, compiamo un anello tra Pian Grande e Pian Piccolo camminando sulla corona di montagne intorno e sul livello stesso dei piani, tra i prati adibiti alla coltivazione delle famose lenticchie.

**Km 16; disl. salita: 450 m - disl. discesa: 450 m**

22 settembre (venerdì)

#### **Il tratto più spettacolare della ferrovia Norcia-Spoleto ed il sentiero del Monte Luco fino a Spoleto**

Partenza da Santa Anatolia di Narco (circa un'ora d'auto).

Tra ponticelli e gallerie, prendiamo quota sulla Valnerina con scorci su favolosi borghetti medievali ed i monti circostanti. Un percorso natura fuori dall'ordinario sul tracciato di una delle ferrovie dismesse più affascinanti d'Italia. Sospesi tra la storia, la natura rigogliosa della Valnerina e la Valle Umbra con arrivo "alternativo" nell'antica città di Spoleto.

**km 18; disl. salita: 550 m - disl. discesa: 550 m**

Cena e pernottamento presso l'hotel Clitunno nel centro storico di Spoleto

23 settembre (sabato)

#### **Passeggiatona in mattinata sul Monte Luco di Spoleto**

Partendo da Spoleto, raggiungiamo l'eremo francescano immerso nella vetusta lecceta da cui si gode un panorama favoloso su tutta la Piana Spoletana fino ad Assisi.

**Km 10; disl. salita: 350 m - disl. discesa: 350 m**

Pranzo al sacco e partenza per Trento

#### **ATTREZZATURA e ABBIGLIAMENTO:**

Normale da montagna e adatto alla stagione con attenzione alle previsioni meteo della settimana

#### **ACCOMPAGNATORE:**

Daniela Gabardi e Claudio Broch - Cell. 3474743429

#### **ISCRIZIONI**

Accompagnate dalla quota di anticipo **Euro 150,00** si ricevono presso la sede da **martedì 8 agosto 2017 per i soci della Sezione e da mercoledì 9 agosto 2017 le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni Sat e CAI e fino al 25 agosto 2017.**

#### **NOTE**

Maggiori dettagli, orari, logistica, costi e altro, saranno comunicati ai partecipanti al momento dell'iscrizione in sede.