



C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - Email sat.trento@gmail.com



DA SAN MARTINO DI CASTROZZA AL LAGO DI CALAITA

Gruppo Scanaiol-Tognola

Un'escursione fra magnifici boschi e pascoli fino al pittoresco lago di Calaita

ESCURSIONISTICA – GITE DEL MERCOLEDÌ

27 luglio 2016

Ore 8.00 Partenza da Trento – Piazzale ex Zuffo (zona navette) Viaggio in pullman Borgo, Primolano, Fiera di primiero, S. Martino di Castrozza.

Ore 10.00 A S. Martino di Castrozza, (1450 m) si imbocca la strada che conduce al **laghetto Plank** e la si segue fino al campeggio. Poco prima del campeggio si stacca a sinistra una stradina in leggera salita che si inoltra nel bosco. Da qui si seguono le indicazioni per **Malga Crel – Lago di Calaita** segnalate con il segnavia 350 ("Sentiero di Calaita" alle volte contraddistinto anche dal n. 16) che contrassegna tutto il percorso. Si sale moderatamente lungo il pendio della Frattazza. Poi in falsopiano su forestale, si raggiunge **Malga Crel** 1550 m (ore 1.10) con bar ristorante e bellissima visuale sulle Pale di S. Martino. Dalla Malga si prosegue per strada forestale sempre contrassegnata dai n. 16-350 fino a raggiungere un bivio con un sentiero contrassegnato con segnavia 9 che effettua una deviazione per raggiungere la **Malga Scanaiol** a 1745 m, alle pendici di **Cima Scanaiol**. Dalla Malga si prende il sentiero che ci riporta sul sentiero 16 poco prima di ad arrivare alla **Forcella Calaita** 1607 m che porta nella **Valle del Lozen** (ore 1.30 – tot. ore 2.40).

Si segue poi la vecchia mulattiera militare che conduce alla riva del **lago di Calaita** che si percorre fino a raggiungere il **ristorante Miralago** a 1621 m sulla sponda opposta (ore 0.30 – tot. ore 3.10).

Sosta per il pranzo al sacco o presso il ristorante.

Ore 15.00 Ritorno per la strada che scende in **Val del Vanoi** fino al parcheggio dove si trova il pullman per il rientro a Trento.

(dislivello in salita e discesa 300 m - percorso totale ore 3.10)

Ore 15.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: Normale attrezzatura da escursionismo in montagna adatta al tempo e alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Paolo Frassoni**

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da martedì 19 luglio per i soci della sezione e da mercoledì 20 a lunedì 25 luglio per i soci della altre sezioni della SAT e del CAI.

Prossime gite:

3 ago **Giro in alta val di Funes** (Gruppo Plose) – **Escursione E**, proposta da **Pierino Friz**
24 ago **Al Rechter Leger in val Ciamin** (Alpe di Tires) – **Escursione E**, proposta da **Paolo Frassoni**
31 ago **Sentiero Walther Von del Vogelweide** (Valle dell'Isarco) – **Escursione E**, proposta da **Paolo Frassoni**