



## Rifugio Sesvenna - Forcella Sesvenna

L'escursione si svolge nel Gruppo del Sesvenna, nella valle di Slingia, tra il Piz Rasass e il Foellakopf. Zona di confine con un panorama di rude bellezza su Alpi Venoste

### ESCURSIONE E – EE

**Domenica 13 luglio 2025**

**Ore 6:00** Partenza da Trento, dal Piazzale Zuffo (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano, Merano, Malles Venosta, Burgusio, Slingia

**Ore 9:00** Da Slingia (1726 m) si percorre il sentiero n. 1, si entra nel bosco e continuando si raggiunge in bell'ambiente la malga Slingia (1868 m), si devia presto a destra su uno stretto e ripido sentiero, a tratti esposto. Si prosegue con bella vista della valle e di una cascata e infine, dopo un tratto in forte pendenza, si raggiunge la conca dove è situato il Rifugio Sesvenna (2259 m) (chiuso per ristrutturazione) (**ca. 2:00 ore**). Si imbecca quindi il sentiero n. 5, in direzione ovest. Sempre in ambiente suggestivo e selvaggio si sale su traccia sassosa fino a raggiungere un ripido canalone ghiaioso. Superato il canalone si entra in un anfiteatro detritico e da qui si prosegue sempre sul segnavia n. 5 fino a raggiungere uno stupendo lago glaciale e, da cui, si sale alla Forcella Sesvenna (**2820 m – 4:00/4:30 totale**). Dalla forcella un panorama suggestivo sulle catene circostanti, del Föllakopf e del Piz Sesvenna.

### Sosta per il pranzo al sacco

**Ore 14:00** Si torna quindi seguendo lo stesso itinerario fino al paese di Slingia dove attende il pullman.

**(Dislivello in salita e discesa 1100 m – percorso ore 6:00/7:00)**

**Percorso alternativo:** da Slingia alla malga Slingia quindi al Rifugio Sesvenna (chiuso per ristrutturazione) con possibilità di fermarsi al laghetto in prossimità del rifugio. Sosta per il pranzo a sacco. Rientro seguendo lo stesso itinerario. **(Dislivello in salita e discesa 600 m)**.

**Ore 16:30/17:00** partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Stella Rainone (3479757518) e Lina Orrico (3470533179)**

ATTREZZATURA: **Abbigliamento adatto alla stagione e scarponi da montagna per la possibile presenza di neve in quota**

MODALITÀ DI ISCRIZIONI:

- **lunedì 7 luglio** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni sono raccolte in Sede o per telefono al numero **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita, nome\_cognome richiedente, numero cellulare e la sezione di appartenenza).

**QUOTA D'ISCRIZIONE 20.00 EURO**

**NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il giovedì precedente la gita, unicamente via email a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com). Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.**

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) o [www.facebook.com/sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)