



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - Email sat.trento@gmail.com

DAL LAGO SANTO AL RIFUGIO POTZ MAUER

Percorso ideale per trascorrere una giornata tra masi, boschi e prati con possibilità di ristoro all'accogliente Rifugio

ESCURSIONISTICA CON CIASPOLE

MERCOLEDÌ 15 MARZO 2017

Ore 8.00 Partenza da Trento – Parcheggio Ex Zuffo zona Navette. Viaggio in pullman per Cembra, strada Lago Santo

Ore 9.30 Dal parcheggio del **Lago Santo** – 1195 m – a fianco dell'**Albergo Alpino** si imbecca il **Sentiero Europeo E5** che, subito ripido, passa sopra il Lago Santo per proseguire nei boschi lungo le **Alpi di Avisio** tenendosi sul versante della Val d'Adige. L'itinerario si sviluppa con frequenti saliscendi tenendosi ad una quota tra i 1200 e i 1300 metri e incrocia con un paio di storici sentieri di collegamento Val di Cembra/Val d'Adige fino a raggiungere il **Passo Zise** 1245 m (ore 1.30). Qui è possibile una deviazione per visitare il biotopo del **Lago di Valda** a 1360 m (ore 0.20 – tot. ore 1.50). Ritornati sul **sentiero E5** si prosegue fino al **Passo Potz Mauer** 1352 m da cui si scende ad una radura in cui si trova il **Rifugio Potz Mauer** 1298 m (ore 0.40 – tot. ore 2.30).

Sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio

Ore 14.30 Dal **Rifugio** si risale al **Passo Potz Mauer** per imboccare la strada forestale che scende a lato del **Rio dei Pecci** e che porta al caratteristico abitato di **Giovanni** con la sua piccola chiesa, quindi passa dal **Casel dei Masi**, dalla **Cappella dei Pojeri** e infine porta alla località di **Bornie** 937 m (ore 1.30 – tot. ore 4.00) da dove si scende al paese di **Valda** 770 m (ore 0.15 – tot. ore 4.15), dove si trova il pullman per il rientro a Trento.

dislivello in salita **155 m** e in discesa **580 m** - percorso totale ore **4.15**

Ore 16.30: partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: ciaspole, abbigliamento adatto alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Paolo Frassoni**

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **martedì 7 marzo per i soci della sezione** e da **mercoledì 8 a lunedì 13 marzo** per isoci delle **altre sezioni della SAT e del CAI**

Prossime gite

4 apr **Escursione ad anello fino a Cologna** (Bolzano) – **Escursione E**, proposta da **Paolo Frassoni**

12 apr **Da Castelletto di Brenzone a Cassone** (Pendici Monte Baldo) – **Escursione E**, proposta da **Mariella Butterini**

**PER EVENTUALI NECESSITÀ NEL CORSO DELLA GITA CHIAMARE
IL CELLULARE DELLA SAT DI TRENTO +39 3661882171**