



C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 – Email sat.trento@gmail.com



Dal Rifugio Coston al Rifugio Città di Milano e visita al Messner Mountain Museum di Solda

Gruppo Ortles - Cevedale

Giro ad anello ai piedi delle imponenti vette dell'Ortles e del Gran Zebrù nell'alta val di Solda e visita ad uno dei sei musei creati da Reinhold Messner per narrare le montagne, le loro culture e le avventure dell'alpinismo

ESCURSIONE - EE

Domenica 6 agosto 2017

Ore 6.00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna). Viaggio in macchina per Bolzano, Merano, Solda.

Ore 8.30 Dal parcheggio di **Solda di Dentro** (1.907 m.) con il sentiero **n. 2A** si sale al **Rifugio Coston** (2.661 m – ore 2,00) classico itinerario per la via Hintergrat all'Ortles. Dal rifugio si scende in breve sulla morena della Vedretta di Solda, e costeggiando la base dei grandi pendii ghiacciati che scendono dal Monte Zebrù, dal Passo di Solda e dal Gran Zebrù, seguendo tracce di sentiero, si raggiunge il Rifugio Città di Milano (2581m.; ore 2,00).

Sosta per il pranzo al sacco presso il rifugio

Dal Rifugio città di Milano seguendo il sentiero n. 1 (ore 1,30) si ritorna a Solda di Dentro, dove si visiterà il Messner Mountain Museum, che conserva un'importante raccolta di quadri dedicati al tema dei ghiacciai ed altre curiosità.

Dislivello in salita e discesa m. 760 - percorso totale ore 5,30

Ore 18.00 Partenza per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Abbigliamento da alta montagna e ramponcini
Obbligatori scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica)

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Armando Tomasi**

ISCRIZIONI Si ricevono **da lunedì 31 luglio a giovedì 3 agosto presso la sede**, oppure contattando telefonicamente **Isabella al numero 346 2320202**.