



# C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - sat.trento@gmail.com

## Dal Rifugio Coston al Rifugio Città di Milano e visita al Messner Mountain Museum di Solda Gruppo Ortles - Cevedale

*Giro ad anello ai piedi delle imponenti vette dell'Ortles e del Gran Zebrù nell'alta val di Solda e visita ad uno dei sei musei creati da Reinhold Messner per narrare le montagne, le loro culture e le avventure dell'alpinismo.*

**ESCURSIONE - EE**

**Domenica 28 agosto 2016**

**Ore 6.00 Partenza da Trento** – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna). Viaggio in pullman per Bolzano, Merano, Solda.

**Ore 8.30** Dal parcheggio di **Solda di Dentro** (1.907 m) con il sentiero **n. 2A** si sale al **Rifugio Coston** (2.661 m – ore 2.00) classico itinerario per la via Hintergrat all'Ortles. Dal rifugio si scende in breve sulla morena della Vedretta di Solda, e costeggiando la base dei grandi pendii ghiacciati che scendono dal Monte Zebrù, dal Passo di Solda e dal Gran Zebrù, seguendo tracce di sentiero, si raggiunge il Rifugio Città di Milano (2581m.; ore 2.00).

**Sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio.**

Dal Rifugio città di Milano seguendo il sentiero n. 1 (ore 1.30) si ritorna a Solda di Dentro, dove si visiterà il Messner Mountain Museum, che conserva un'importante raccolta di quadri dedicati al tema dei ghiacciai ed altre curiosità.

Possibilità di rientro a Solda di Dentro con la funivia.

**Dislivello in salita e discesa m 760 - percorso totale ore 5.30**

**Ore 18.00** Partenza del pullman per il rientro a Trento

**ATTREZZATURA:** Attrezzatura da alta montagna e ramponcini

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

**ACCOMPAGNATORE:** **Armando Tomasi**

**ISCRIZIONI** Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da lunedì 22 agosto per i soci della Sezione. Da martedì 23 a giovedì 25 agosto le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.

---

**Prossime gite:**

**4 set** **Cima Bocche 2745 m** (Gruppo Pale di San Martino) - **Escursione E**, proposta da **Maria Carla Failo**

**11 set** **Punta Cervina 1781 m** (Monti Sarentini) - **Escursione EE**, proposta da **Gianni Pegoretti e Roberto Marconi**

**PER EVENTUALI NECESSITÀ NEL CORSO DELLA GITA  
CHIAMARE IL CELLULARE DELLA SAT DI TRENTO +39 366 1882171**