



# GIRO AD ANELLO IN VAL DI RABBI

## Parco Nazionale dello Stelvio

ESCURSIONE CIASPOLE/RAMPONCINI EAI

SABATO 19 APRILE 2025

*Uscita indirizzata al "gruppo giovani" dei soci SAT. La Val di Rabbi rappresenta la "porta d'ingresso" trentina al Parco Nazionale dello Stelvio e la sua limitata antropizzazione la rende una delle valli più suggestive della zona.*

**Ore 7:00** partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman verso la **Val di Sole**. All' altezza di **Malè** si svolta a destra per la **Val di Rabbi** fino a giungere al **parcheggio di Bagni di Rabbi (1250 mslm)**.

**Ore 9:00** dal **parcheggio di Bagni di Rabbi** ci si dirige da subito in direzione ovest per imboccare la **Val del Cercen** e seguendo la strada forestale denominata **Sentiero Italia C02** si risale verso Sud la prima parte della valle che segna il confine naturale con il **Parco Nazionale dello Stelvio**. La comoda strada forestale diventa gradualmente più impegnativa e durante il suo percorso si intercetta dapprima **Malga Cercen Bassa (1970 mslm)** e successivamente **Malga Cercen Alta (2050 mslm)**.

Ci troviamo ora al limite superiore del bosco ai piedi degli ampi pendii al cospetto di **Cima Villar (2645 mslm)**. Siamo ufficialmente all' interno del **Parco Nazionale dello Stelvio** e proseguendo verso Est si prosegue per il **Sentiero delle Malghe n.3** raggiungendo prima **Malga Villar Alta** e successivamente **Malga Monte Sole Alta (2048 mslm)**.

**Qui faremo una sosta per il pranzo al sacco.** Si ricorda che la Malga Monte Sole è attualmente chiusa.

A seconda dei tempi di percorrenza del gruppo e delle condizioni della neve, gli accompagnatori decideranno la via migliore per raggiungere **Malga Monte Sole** una volta giunti a **Malga Cercen Bassa** ed eventualmente se proseguire in salita sino alla cima del **Monte Sole (2350 mslm)**.

Si riparte da **Malga Monte Sole Alta** scendendo comodamente per la strada forestale fino all' imbocco dello stretto sentiero che ci condurrà a **Malga Fratte Bassa (1480 mslm)** dove i gestori ci aspetteranno per una merenda o un piatto caldo.

Dopo la pausa si percorre un sentiero di fondo valle e passando attraverso il famoso e caratteristico **Ponte Sospeso** giungeremo al **parcheggio di partenza** dove ci sarà il pullman ad attenderci.

**Dislivello in salita e in discesa: circa m 900 - totale ore 5:30, lunghezza circa 15 km totali.**

**Ore 16:00** Partenza per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento invernale, scarponi da montagna e ramponcini. Consigliato cambio termica/strato inferiore per scendere asciutti. Nel caso di presenza di molta neve sul percorso o di neve fresca gli accompagnatori comunicheranno se sia necessario l'utilizzo di ciaspole.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** **Francesco Gorfer (347 8727121) – Anna Filippi (340 2739233) – Alessandro Borgo (333 4710831)**

**N.B. Nel caso il numero di iscritti fosse sufficiente, la trasferta A/R per la gita sarà effettuata con pullman. Altrimenti si utilizzeranno gli automezzi privati.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 20 euro a copertura dei costi del pullman. Altrimenti da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- Da **venerdì 11 aprile 2025 ore 8:00** fino a **giovedì 17 aprile 2025** l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/7fLQEmxVLf1xH9k58> oppure inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; sezione di appartenenza; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata **entro giovedì 17 aprile 2025** per motivi assicurativi.

**N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il mercoledì precedente la gita (16.04.2025). Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.**

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>