



Trekking nel Parco Nazionale della Sila

Dal 7 al 14 SETTEMBRE 2024

1° giorno: Sila Grande - Fossiatà-Centro visita Cupone Arrivo previsto a Lamezia Terme (aereo) o Paola (treno) nella prima mattinata. Trasferimento a Camigliatello all'interno del Parco Nazionale della Sila e sistemazione in hotel. Escursione in una delle zone più integre e protette del Parco, rifugio sicuro di cervi, caprioli e lupi. Nella valle del Cecita vive il Pino Laricio chiamato anche Pino Silano, che può raggiungere i 50 m. di altezza. L'escursione si conclude con la visita del Centro Visitatori del Cupone. Nel caso l'orario del volo o del treno di arrivo non lascino il tempo per svolgere l'escursione prevista, sarà possibile fare un'altra breve escursione presso il Centro Cupone in relazione al tempo e alla luce ancora a disposizione e secondo stretta valutazione della guida. Cena e pernottamento in hotel.

Durata circa 3 ore - Dislivello +300 m. - Difficoltà: E

2° giorno: Sila Grande - Monte Botte Donato L'escursione, che segue la tappa 18 del Sentiero Italia, risale il corso del Fiume Neto fino alle sorgenti e raggiunge la cima più alta della Sila, Monte Botte Donato (1928 m). Scivola quindi verso Lorica, piccolo centro turistico sorto sulle rive del Lago Arvo. Cena e pernottamento in hotel

Durata circa 7 ore - Dislivello +700 m. - Difficoltà: E

3° giorno: Sila Grande - Colli Perilli e San Giovanni in Fiore L'escursione parte da località Nocelle fra le più integre e selvagge della Sila per raggiungere cima Colli Perilli, dove è posta la Croce dei Laghi e si può godere di uno dei più bei panorami sul Lago Arvo. Al termine dell'escursione visita all'Abbazia Florense di San Giovanni in Fiore e al Museo Demologico dell'Economia, del Lavoro e della Storia Sociale all'interno della stessa Abbazia. Cena e pernottamento in hotel.

Durata circa 5 ore - Dislivello +550 m. - Difficoltà: E

4° giorno: Sila Piccola - Alta Valle del Fiume Tacina e Valle di Circilla Itinerario molto suggestivo con splendida veduta sul Lago Ampollino fino a raggiungere le limpidissime acque del Tacina. Chiusa fra le dorsali di Timpone Morello e del Monte Scorciavuoi, l'alta Valle del Tacina, che prende il nome dal fiume che ha qui le sue sorgenti, si svolge sinuosa fra dolci poggi e boschi imponenti e selvaggi. Cena e pernottamento in hotel.

Durata circa 6 ore - Dislivello +650 m. - Difficoltà: E

5° giorno: Sila Greca - Monte Altare e i Giganti di Gallopane Escursione nel cuore della Sila Greca, così denominata perché soggetta da sempre a influssi culturali d'oriente: prima i Greci, poi i Bizantini, i monaci basiliani e infine, tra fine 1400 e 1500, l'arrivo degli Arbëreshë antico popolo albanese. Partendo da Cava dell'Orso e lungo un sentiero molto importante dal punto di vista storico, ricco di incisioni sui pini larici, a testimonianza dell'antica arte della resinazione nelle foreste del

Parco Nazionale della Sila, si raggiunge cima di Monte Altare per godersi il panorama sullo Jonio e sulla valle del Trionto Cena e pernottamento in hotel.

Durata circa 5 ore - Dislivello +450 m. - Difficoltà: E

6° giorno: Cosenza - Cantina vitivinicola di Rende (CS) Nella mattinata passeggiata del centro storico di Cosenza, città fondata dai Bruzi alla confluenza dei fiumi Crati e Busento, che presenta suggestivi scorci medievali. Con i suoi 2500 anni di storia, è una meta per rivivere la storia di alcuni personaggi illustri: Alarico re dei Visigoti, Federico II di Svevia, Roberto il Guiscardo. Nel pomeriggio visita e degustazione alle ad una delle più rinomate cantine di Rende dove si omaggia l'antica arte della viticoltura coltivando terreni ubicati nella DOP Terre di Cosenza. Cena al ristorante e pernottamento nelle case del borgo.

Giornata culturale - Difficoltà: T

7° giorno: Catena Costiera - Monte Cocuzzo Monte Cocuzzo è la cima più alta della Catena Costiera. L'escursione che si svolge in un ambiente carsico e di tipo dolomitico ci farà conoscere ambienti diversi dai morbidi paesaggi silani. Dalla cima si presentano eccezionali vedute panoramiche specie sul litorale tirrenico e sul mare prospiciente. Cena al ristorante e pernottamento nelle case del borgo.

Durata circa 5 ore - Dislivello +500 m. - Difficoltà: E

8° giorno: Fiumefreddo Bruzio Cammineremo nei suggestivi vicoli di Fiumefreddo che fa parte del circuito "borghi più belli d'Italia", gode di una posizione panoramica notevole e conserva resti dell'antico castello e un numero considerevole di chiese da visitare. In base all'orario del volo o del treno di rientro, verrà valutata la possibilità di visitare nel pomeriggio l'abbazia di San Francesco da Paola situata a 178 mslm a Paola. Successivo trasferimento in aeroporto a Lamezia o in stazione ferroviaria a Paola per la partenza.

Giornata culturale - Difficoltà: T

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

ACCOMPAGNATORI: Silvana Del Giudice e Guide Ambientali Escursionistiche dell'agenzia Misafumera.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Da 10 a 15 pax € 850

Da 16 a 30 pax € 830 (da 26 pax una gratuità)

La quota comprende:

- ✓ Sistemazione in hotel per 5 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione nelle case del borgo con la formula dell'ospitalità diffusa per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Acqua e vino comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per tutte le escursioni, escluso primo, sesto e ottavo giorno;
- ✓ Degustazione in Cantina il sesto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guida Turistica l'ottavo giorno;

- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto di Lamezia o dalla stazione di Paola;
- ✓ Assicurazione.

La quota non comprende:

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme o Paola;
 - ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona;
 - ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
 - ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
 - ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio.
- Costo extra: 15 euro a persona.

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass - Ala Assicurazioni (gruppo SARA) Massimali:
Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

Alla quota individuale per i servizi di Misafumera vanno aggiunte le spese di viaggio (da definire se treno o pullman +aereo) **andata e ritorno Trento/Lametia Terme o Paola.**

Tali spese NON sono coperte dall'Assicurazione Annullamento Viaggio facoltativa.