



# C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - [sat.trento@gmail.com](mailto:sat.trento@gmail.com)

## LA SLOVACCHIA, I MONTI TATRA, BRATISLAVA E CRACOVIA

**ALPINISTICA ESCURSIONISTICA TURISTICA**

**5 – 12 GIUGNO 2016**

*Alpinismo ed escursionismo sugli splendidi Monti Tatra con visita turistica delle antiche città di Bratislava e Cracovia, patrimonio dell'Unesco*

### **5 giugno / 1° Giorno:** TRENTO – BERGAMO – BRATISLAVA

Trasferimento da Trento all'aeroporto di Bergamo in autopullman Gt

Operazioni di imbarco sul volo low cost di Ryanair

**Ore 14.00:** Partenza da **Bergamo** con volo FR4642

**Ore 15.25:** Arrivo a **Bratislava**

Incontro con la guida locale, parlante italiano, e visita della capitale Slovacca: la **Città Vecchia (Staré Mesto)** verso il castello e l'antico quartiere ebraico. Da non perdere il **Duomo di San Martino** le piazze, il lungofiume.

Segue la sistemazione presso **L'HOTEL TATRA**

Cena e pernottamento in hotel

### **6 giugno / 2° Giorno:** BRATISLAVA – POPRADSKE PLESO – MAGISTRALE DEI MONTI TATRA

Prima colazione

**Ore 7.00:** Partenza in autopullman per i Monti Tatra.

**Ore 11.30:** Arrivo al parcheggio di **Popradske Pleso** e scarico della valige (che verranno portate con auto apposite in hotel ). Proseguimento a piedi per l'**hotel POPRADESKE PLESO** posto in splendida posizione sul lago di **Popradske Pleso**

**Ore 13.00:** Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo libero.

**A) Il gruppo degli alpinisti** prosegue, con una guida al seguito, via **Mengusovka Dolina, Koprovske Sedlo**, fino alla cima di **KOPROVSKY STIT** (2.367 m).

Sistemazione in baita verso le **ore 19**. Cena e pernottamento.

**B) Il gruppo trekking**, sempre con guida, nel pomeriggio, percorre una piccola parte della **MAGISTRALE DEI MONTI TATRA**, con una salita di 10 chilometri fino alla cima **OSTRVA** che prosegue poi, via **Batizovke Pleso**, fino a **Vysne Hagy**.

Rientro con il trenino da **Vysne Hagy** e, alle **ore 20**

Cena e pernottamento in hotel

### **7 giugno / 3° Giorno:** CIMA RYSY / STRBSLE PLESE

Prima colazione

**A) Il gruppo degli alpinisti** parte per la cima **RYSY**, uno dei tour più amati (2.503 m). Rientro alla base verso le ore 17 circa. Cena e pernottamento in baita

**B) Il gruppo trekking** scende a **STRBSLE PLESO** (grande centro termale) per risalire sulla cascata di **SKOK** (1.800 m). Rientro in albergo alle ore 17.

Cena e pernottamento in hotel

### **8 giugno / 4° Giorno:** FURKOTSKY STIT / TOUR UNESCO / TATRANSKA LOMNICA

Prima colazione

**A) Il gruppo degli alpinisti** sale sulla cima **FURKOTSKY STIT** (2.403 m) via **Strbske Pleso, Bystra lavka**. Il tour è molto bello, non tanto difficile, ma lungo.

Al termine trasferimento a **TATRANSKA LOMNICA** dove si arriva verso le 18.00

Sistemazione al **GRAND HOTEL PRAHA**

**B) Il gruppo trekking** incontra la guida parlante italiano per il tour UNESCO in autopullman: **SPISSKA KAPITULA**, situata sulla parte est del pendio della collina di Martin, è un bellissimo insediamento ecclesiastico del XIII secolo completamente circondato da mura del XVI secolo. Poi **SPISSKY HRAD**, il castello medioevale più grande nella Europa centrale. Fu costruito nel XII secolo sulle rovine di un vecchio villaggio slavo. Nella prima parte del XIII secolo, il castello fu protetto da una fortificazione in pietra, grazie alla quale ha resistito all'attacco dei Tartari nel 1241. Dal 1993 il castello di Spis con i dintorni (**Spisska Kapitula, Spisske Podhradie, la chiesa a Zehra**) è patrimonio mondiale culturale UNESCO. Infine **LEVOCA** e il suo splendido centro storico Unesco. Nel 1323 **Levoča** divenne una città regia libera e risultava tra le città note più importanti della Slovacchia. Fra il 1370 e il 1410 fu fortificata con mura. Il XV e XVI secolo, nonostante per la parziale decadenza, fu per la città un periodo di sviluppo dell'architettura, della civiltà, della cultura, e dei mestieri, diventando un centro nevralgico dell'Ungheria del nord.

Al termine della giornata, con pranzo libero lungo il percorso, trasferimento a **TATRANSKA LOMNICA**. Sistemazione al **GRAND HOTEL PRAHA**

Cena e pernottamento a **gruppi riuniti**.

---

### 9 giugno / 5° Giorno: *I TATRA BELIANSEKE*

---

Prima colazione.

I due gruppi riuniti, salgono con la cabinovia a **SKALNATE PLESO** e proseguono a piedi, via **Svistovka**, fino a **Zdiar**.

Rientro in hotel alle ore 18.

Cena e pernottamento a gruppi riuniti

---

### 10 giugno / 6° Giorno: *GERLACHOVKY / STARY SMOKOVEC*

---

Prima colazione

**A) Il gruppo alpinisti** sale sulla cima di **GERLACHOVKY STIT** (2.655 m) accompagnato da tre guide alpine (una ogni 6 persone) e con tutte le attrezzature fornite in loco. Il percorso è via **Tatranska Polianka, Velicka Proba e Batizovsky zlab** (durata 10 ore)

**B) Il gruppo trekking** effettua il tour **STARY SMOKOVEC** (bella cittadina in montagna). Parte con la cremagliera fino a **Hrebienok** e poi a piedi, via **Skalnate pleso**, per il rientro a **Tatranska Lomnica**.

I due gruppi rientrano in hotel per la cena e pernottamento

---

### 11 giugno / 7° Giorno: *TATRANSKA LOMNICA – CRACOVIA*

---

Prima colazione.

Dopo la prima colazione partenza per **Cracovia** (140 km). Arrivo, sistemazione in hotel e pranzo libero. Nel pomeriggio visita guida della splendida città polacca: la città vecchia, con la piazza del **Mercato dei Fiori, Sukiennice**, la **Basilica di santa Maria** e la **Cattedrale** con il **castello del Wawel**

Cena tipica in ristorante e pernottamento.

---

### 12 giugno / 8° Giorno: *CRACOVIA – BERGAMO – TRENTO*

---

Prima colazione

Mattinata proseguimento della visita al quartiere ebraico di **Kazimierz** e al museo nella **Fabbrica di Schindler** (resa nota dal film "Schindler List").

Trasferimento in autopullman all'aeroporto di **Cracovia**.

Operazioni di imbarco sul volo low cost di Ryanair

Ore 14.35 Partenza da **Cracovia** con volo FR

Ore 16.20 Arrivo a **Bergamo**

Rientro a Trento in autopullman Gt e fine viaggio

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**EURO 995,00**

**TREKKING+TURISTICO**

**EURO 1045,00**

**ALPINISTICO**

**LA QUOTA, BASATA SU 50 PARTECIPANTI, INCLUDE:**

- trasferimento in autopullman gt da Trento a Bergamo e ritorno
- volo low cost Ryanair Bergamo / Bratislava e Cracovia/ Bergamo al valore attuale (7/10/15 cambio Zloti 4,23) di EURO 156.00 \*\*
- bagaglio di 20 kg a persona al valore attuale di EURO 61.00 \*\*
- sistemazione negli hotel indicati, stanze a due letti con bagno (gruppo trekking dal 5 giugno e gruppo alpinisti dal'8 giugno in poi )
- sistemazione in baita/rifugio (gruppo alpinisti ) per due notti in stanze multiple
- trattamento di mezza pensione con bevande incluse (¼ vino o 1 birra e ½ minerale )
- una guida accompagnatore, parlante italiano, per il gruppo trekking
- una guida accompagnatore, parlante italiano, per il gruppo alpinistico
- tre guide alpine per il giorno 10 giugno (una ogni sei persone )
- attrezzatura necessaria e obbligatoria per la salita del 10 giugno
- tutte le funivie, cabinovie, cremagliere e trasporti in corso di viaggio
- autopullman locale per tutti i trasferimenti e le visite culturali
- le guide locali, parlanti italiano, per le visite culturali
- ingressi del giorno 8 giugno (giro Unesco sui Tatra ) e a Cracovia (Wawel castello e cattedrale, fabbrica/museo di Schindler )
- assicurazione malattia e infortuni in corso di viaggio

## **SUPPLEMENTI:**

- stanza singola EURO 230,00
- assicurazione annullamento in doppia, a persona, EURO 30,00
- assicurazione annullamento in singola EURO 35,00

\*\* il preventivo si basa sul costo volo attuale pari a EURO 156.00. Come al solito con le tariffe low cost dovremo rivedere il costo volo al momento dell'effettiva prenotazione. Inoltre il rientro da Cracovia a Bergamo viene calcolato in Zloti, oggi al cambio di 4,23 rivedibile anch'esso nel momento dell'effettiva prenotazione-

Si ricorda che all'atto della prenotazione i Partecipanti devono produrre la carta di identità, il codice fiscale e l'indirizzo. La carta di identità non può essere di tipo "rinnovato" con timbro a secco sul retro del documento. Nel caso va rifatta.