



**ALPINISMO GIOVANILE**  
SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57  
[www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) - [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)



## **PROGRAMMA 2024**

### **per socie/soci 9-13 anni e 14-17 anni**

In linea con il Regolamento della Sezione, la Commissione di Alpinismo Giovanile (A.G.) ha l'obiettivo di avvicinare i giovani al mondo della montagna in una modalità accattivante, sicura ed istruttiva, attraverso una conoscenza il più possibile approfondita dell'ambiente naturale sotto il profilo climatologico, geologico, botanico, faunistico, storico e geografico.

Per l'anno 2024 la Commissione A.G. (ha predisposti per le giovani generazioni della fascia d'età 9-13 anni il programma denominato "LA MONTAGNA SOTTO-SOPRA" e per i giovani della fascia di età dai 14 ai 17 anni il percorso denominato "MONTAGNA – 360"

### **“LA MONTAGNA SOTTO-SOPRA”**

#### **Programma fascia di età 9-13 anni**

Per una maturazione consapevole delle giovani generazioni, non meno importante è lo sviluppo di capacità trasversali, quali la cura ed il rispetto dei territori che si frequentano, un'adeguata fruizione della montagna (zaino, attrezzatura, alimentazione, meteo, ...), l'accrescimento nel "team building" (formazione di un gruppo di giovani accomunati da un'identica passione), la capacità di condivisione e collaborazione reciproca, nonché la promozione di significative esperienze di inclusività, creando rete con cooperative sociali del territorio.

La presenza di un gruppo di socie e di soci volontari di varie età che si dedicano con passione al settore dell'Alpinismo Giovanile come sopra definito, sarà affiancata dalla collaborazione -nelle varie uscite proposte- da esperti di altre Associazioni del Territorio e di SAT Centrale; laddove necessario dal coinvolgimento di alcune Guide Alpine con le quali la Sezione collabora abitualmente.

Il programma prevede un'uscita mensile, nella giornata di Domenica, a partire da gennaio 2024.

Sia il raggiungimento della destinazione che il rientro dalle uscite avverrà preferibilmente con mezzi pubblici allo scopo di sensibilizzare i partecipanti all'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico.

Per partecipare al programma (o alle singole uscite) risulta necessario il tesseramento al sodalizio SAT, preferibilmente alla Sezione di Trento, che ha il seguente costo annuale: €16,00 (nati dal 2007), dal secondo figlio €9,00: l'iscrizione comprende l'invio del bollettino SAT (digitale), lo sconto del 50% sul pernottamento nei Rifugi CAI/SAT, la copertura assicurativa relativa agli infortuni se verificatisi durante l'attività sociale con la Sezione o altre Sezioni CAI/SAT.

Come anticipato nel titolo del programma (*La montagna sotto-sopra*), il filo conduttore che unirà le diverse uscite sarà rappresentato dalle varie specialità presenti in SAT Centrale; SAT è infatti organizzata in Commissioni, costituite da volontari esperti nei diversi ambiti, sono organi tecnici e consultivi. Le Commissioni promuovono la conoscenza e la cultura della montagna e forniscono alle Sezioni, ai soci e alla collettività contenuti e consulenze specialistiche. In particolare le Commissioni che abbiamo deciso di rappresentare alle gite, collaborando con loro in alcuni casi

sono: la commissione rifugi e bivacchi, la commissione sentieri ed escursionismo, la commissione speleologica, la commissione glaciologica e la commissione TAM (Tutela Ambiente Montano).

Le cinque categorie rappresenteranno quindi il tema delle diverse esperienze, permettendo quindi ai giovani di vivere la montagna attraverso tutte le varie sfaccettature. L'obiettivo è quello di creare continuità fra i diversi moduli (rifugi e bivacchi, sentieri ed escursionismo, speleologica, glaciologica e TAM vedi Tab. 1), incentivando una partecipazione interessata e coinvolgente all'intero percorso.

Le diverse esperienze verranno documentate dai giovani sul “*Diario di Vetta*”, fornito gratuitamente dalla Sezione, dove trascriveranno i loro appunti, idee, disegni, dettagli etc. dell'uscita; su di esso (come per l'anno scorso per “La montagna in tutti i sensi” Programma 2023) gli accompagnatori applicheranno al termine di ogni uscita un apposito “bollino” che “certifica” l'adesione del partecipante al determinato modulo. Così facendo si verrà a creare un “sistema premiante” che avrà come punto di arrivo il Camp Estivo di Val Campelle 2024 e la premiazione di fine anno.

**NB! CAMPEGGIO VAL CAMPELLE da domenica 7 a domenica 14 luglio 2024**

La prenotazione della struttura avverrà nei mesi di aprile/maggio 2024 e sarà data precedenza nelle iscrizioni a chi avrà frequentato le uscite nel programma 2024 e agli iscritti alla Sezione di Trento.

E poi...

In primavera verrà organizzato un CORSO DI ARRAMPICATA con la collaborazione di Guide Alpine che collaborano abitualmente con la Sezione. Indicativamente si tratta di 4 uscite pomeridiane nella giornata di SABATO sulle falesie dei monti di Trento.

E per concludere...

- **8 dicembre 2024** — BRINDISI NATALIZIO con presentazione documentaria (video, foto, elaborati, premiazione, etc) dell'attività svolta nel corso del 2024 e presentazione programma 2025

**Tab.1** - Moduli SAT: rifugi e bivacchi, sentieri ed escursionismo, speleologia, glaciologia e TAM (Tutela Ambiente Montano).

Modulo:	Descrizione:	Data/mese:
1. RIFUGI E BIVACCHI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pernotto in malga e ciaspolata a Passo di Oclini</li> <li>• Monte Fravort Lagorai e merenda al bivacco dell'Amicizia - Collab. Alpini di Frassilongo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sab e Dom 17-18 febbraio</li> <li>• Dom. 16 giugno</li> </ul>
2. ESCURSIONISMO E SENTIERI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meeting del Lagorai con traversata Rifugio Conseria - Collab. SAT Tesino</li> <li>• Sentiero della Pace - Gola Rastenbach Caldaro</li> <li>• Via ferrata burrone Giovanelli Monte di Mezzocorona e Ponte Tibetano - Con guide alpine</li> <li>• Törggelen sul Sentiero del Castagno - Chiusa BZ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dom 10 marzo</li> <li>• Dom 14 aprile</li> <li>• Dom 12 maggio</li> <li>• Dom 3 nov</li> </ul>

Modulo:	Descrizione:	Data/mese:
3. SPELEOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esperienza in Grotta Bus del Diaol - Collab. SAT di Arco</li> <li>Miniera Gruab va Hardimbl in Val dei Mocheni tendata sotto le stelle e cena trapper - Collab. Museo Palù</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom. 21 gennaio</li> <li>Dom e Lun 1-2 settembre</li> </ul>
4. GLACIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pernotto Rifugio Mandron e laghi del ghiacciaio - Collab. Servizio Glaciologico SAT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lun e Mar 26-27 agosto</li> </ul>
5. TAM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecoraduno cittadino Clean&amp;Climb Collab. Trento FilmFestival</li> <li>Strada delle 52 gallerie e Rifugio Achille Papa</li> <li>Forra del Lupo a Serrada Altopiano di Folgaria - Collab. Museo Storico della Guerra di Rovereto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mer 1 maggio</li> <li>Dom 29 settembre</li> <li>Dom 13 ottobre</li> </ul>

**Tab.2 - in ordine cronologico**

DATA	ATTIVITÀ
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 21 gennaio</li> </ul>	Esperienza in Grotta, Bus del Diaol (Arco)- Collab. SAT di Arco
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sab-Dom 17-18 febbraio</li> </ul>	Pernotto in Malga e ciaspolata a Passo Oclini -(Valle di Fiemme)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 10 marzo</li> </ul>	Meeting del Lagorai con traversata rif. Conseria - Collab. SAT Tesino
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 14 aprile</li> </ul>	Sentiero della Pace - Gola Rastenbach - (Caldaro BZ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mer 1 maggio</li> </ul>	ECORADUNO cittadino Climb&Clean - Collab. TRENTO FilmFestival
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 12 maggio</li> </ul>	Burrone Giovanelli (ferrata) Monte Mezzocorona Ponte Tibetano-con Guide Alpine
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 16 giugno</li> </ul>	Monte Fravort e merenda al bivacco dell'Amicizia - Collab. Alpini di Frassilongo
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 7-14 luglio</li> </ul>	Campeggio Val Campelle
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lun-Mar 26-27 agosto</li> </ul>	Pernotto Rifugio Mandron e laghi del ghiacciaio - Collab. Servizio Glaciologico SAT
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom-Lun 1-2 settembre</li> </ul>	Miniera Gruab va Hardimbl (Val dei Mocheni) tendata sotto le stelle e cena trapper
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 29 settembre</li> </ul>	Strada delle 52 gallerie e Rifugio Achille Papa (Pasubio)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 13 ottobre</li> </ul>	Forra del Lupo (Altopiano Folgaria) - Collab. Museo Storico della Guerra di Rovereto
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 3 novembre</li> </ul>	Törggelen sul Sentiero del Castagno (Valle Isarco - Chiusa BZ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dom 8 dicembre</li> </ul>	festa di fine anno 2024 e brindisi

## “LA MONTAGNA A 360°”

### Programma fascia di età 14-17 anni (con guide alpine)

La presenza di un gruppo di socie e di soci volontari di varie età che si dedicano con passione al settore dell'Alpinismo Giovanile come sopra definito, sarà affiancata dalla collaborazione -nelle varie uscite proposte nel presente programma- da qualificate GUIDE ALPINE con le quali la Sezione collabora abitualmente. Si accetterà un numero massimo di iscrizioni di dieci giovani, con un rapporto di una Guida Alpina ogni cinque partecipanti, più alcuni accompagnatori che volta per volta si uniranno al gruppo.

La finalità che si pone tale proposta è quella di trasmettere ai giovani coinvolti le capacità di base per affrontare con SICUREZZA e COMPETENZA le uscite proposte su diversificati terreni d'AVVENTURA: ciaspolate in ambiente innevato con utilizzo di strumenti di sicurezza, ferrate e arrampicate in falesia con insegnamento delle principali manovre di corda e nodi, alta quota e uscita su ghiacciaio in estate, canyoning.

La competenza delle Guide Alpine che condurranno il gruppo assicura una formazione graduale, attenta alle regole ed alla sicurezza all'attività di Alpinismo e sarà sempre affiancata dalla condivisione e valutazione preventiva, delle caratteristiche della singola uscita, delle condizioni meteo, ecc. da parte del Consiglio Direttivo della Sezione.

Il programma prevede un'uscita mensile a partire dal mese di febbraio 2024, nella giornata di Domenica.

Per partecipare al programma formativo risulta necessario il tesseramento al sodalizio SAT, preferibilmente alla Sezione di Trento nonché l'iscrizione all'intero percorso.

Il costo di adesione al programma è di €.800,00 (rateizzabile in 3 rate e già al netto del contributo da parte della Sezione) ed include il compenso per le Guide Alpine, il trasporto A/R, il pernottamento al rifugio Mandrone; resta escluso il noleggio di eventuale materiale fornito dalle Guide qualora l'iscritto non lo avesse già in disponibilità.

GIORNO	ORARI	DOVE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ
gennaio	20:30	SAT Trento - Sezione	<b>Presentazione progetto</b> (ragazzi e genitori). - La Montagna a 360°
25 febbraio	mattina	Lagorai	<b>Ciaspolata con utilizzo vari materiali.</b> Utilizzo ARTVA - PALA - SONDA
3 marzo	intera giornata	Vajolet - Gardeccia	<b>Ciaspolata su terreno d'avventura</b> Utilizzo di PICOZZA e RAMPONI
13 aprile	intera giornata	Sanbapolis	Lezione sulla <b>Sicurezza</b> . Riduzione del rischio nelle palestre: nodi, diversi freni con i quali fare sicura. Riscaldamento muscolare + Tecnica di arrampicata

<b>GIORNO</b>	<b>ORARI</b>	<b>DOVE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITÀ</b>
21 aprile	intera giornata	Falesie di Trento	<b>Tecnica di scalata</b>
maggio	intera giornata	Falesie di Trento	<b>Arrampicata d'avventura:</b> soste, protezione, utilizzo friends con corda di back-up,
1 e 8 giugno	pomeriggio	Falesie di Trento	due mezze giornate di <b>lezione</b> su nodi e prove di recupero da Crepaccio (in falesia) più <b>arrampicata</b>
data da definire	pomeriggio	Ferrata del Chegul	<b>Progressione in ferrata</b> con eventuale utilizzo di corda
6-7 Luglio	uscita di due giorni	gruppo Adamello	<b>Sentiero (ferrata) dei fiori dal Passo del Tonale</b> (percorso non integrale) con pernotto al rifugio Mandron. Al mattino traversata sul <b>ghiacciaio delle Lobbie</b> e valutazione in loco per eventuale prosecuzione
Agosto	intera giornata	Val d'Astico	<b>Canyoning</b> in Val d'Astico (o ad Aldeno) 45 € a partecipante
Settembre	intera giornata	ferrata in Dolomiti	<b>Ferrata in Brenta o Catinaccio</b>
Ottobre	intera giornata	Val Lomason	Conclusione percorso con uscita dell'intera giornata in <b>Val Lomasone, gioiello dell'arrampicata sportiva</b>

<b>SOVRAPREZZO ATTREZZATURA</b>	5,00 a pezzo al giorno (se non in possesso)	casco, imbrago, set da ferrata - €15,00 scarponi, ramponi, imbrago, casco - €20,00 pala, artva, sonda - €15,00
-------------------------------------	---	--