



## ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57

[www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) - [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)



### PROGRAMMA 2023

#### La montagna in tutti i SENSI

La Commissione di Alpinismo Giovanile (A.G.) della sezione SAT di Trento ha formulato un progetto per l'intero anno 2023 rivolto alle giovani generazioni, in particolare alle seguenti due fasce d'età: 9–13 anni (Aquilotti); 14–17 anni (Aquile). Tale programma è stato presentato di recente e condiviso con il Consiglio Direttivo della Sezione.

Questo progetto ha come finalità l'avvicinamento dei giovani al mondo della montagna in una modalità accattivante, sicura ed istruttiva, attraverso una conoscenza il più possibile approfondita dell'ambiente naturale sotto il profilo climatologico, geologico, botanico, faunistico, storico e geografico, oltre alla trasmissione di esperienze di cura e rispetto del territorio che si frequenta (educazione ambientale): si cita ad esempio quanto effettuato il 30/10/22, la prima edizione dell'ECORADUNO Climb & Clean di pulizia boschi dai rifiuti (mattino) e arrampicata in falesia (pomeriggio) nei pressi del rifugio Maranza, destinato a diventare un appuntamento annuale.

Per una maturazione consapevole delle giovani generazioni, non meno importante è lo sviluppo di capacità trasversali, quali la corretta fruizione della montagna (attrezzatura, alimentazione, meteo, ...), l'accrescimento di team building (formazione di un gruppo di giovani accomunati da un'identica passione), la capacità di condivisione e collaborazione reciproca, nonché la promozione di significative esperienze di inclusività, creando rete con alcune cooperative sociali del territorio.

La presenza di un gruppo di socie e soci volontari di varie età che si dedicano con passione al settore dell'Alpinismo Giovanile come sopra definito, sarà affiancata dalla partecipazione attiva e qualificata di alcuni soci della Sezione esperti in ambito botanico, cartografico, geologico... nonché di appassionati conoscitori dell'ambiente montano e, laddove necessario, dal coinvolgimento di alcune Guide Alpine con le quali la Sezione collabora abitualmente.

Il programma potrà essere presentato inoltre alle Scuole del Comune di Trento che ne facessero richiesta nell'ambito del "Progetto Montagna" che ogni Istituto Scolastico adotta nei programmi delle varie classi; in questo sarà preziosa la collaborazione con la Commissione Formazione e Scuola della Sat Centrale, con la quale è stato di recente discusso il fondamentale ruolo della Sezione SAT cittadina nei confronti delle scuole primarie e secondarie del territorio.

Il programma prevede una cadenza mensile delle uscite (Domenica), a partire da gennaio 2023, con percorsi che potranno variare caso per caso in relazione all'età dei partecipanti alle rispettive uscite; nell'eventualità si prevederanno due percorsi alternativi con accompagnatori, durata, difficoltà... diversi a seconda della fascia di età.

Sia il raggiungimento della destinazione che il rientro dalle uscite avverrà preferibilmente con mezzi pubblici allo scopo di sensibilizzare i partecipanti e le famiglie ad un maggiore uso dei mezzi di trasporto pubblico.

Per la partecipazione al percorso o alle singole uscite risulta necessario il tesseramento al sodalizio SAT Sezione di Trento che ha il seguente costo annuale: € 16,00 (nati dal 2006), dal secondo figlio

€ 9,00 (costo nuova tessera € 4,00): l'iscrizione comprende l'invio del bollettino SAT (digitale), lo sconto del 50% sul pernottamento nei Rifugi CAI/SAT, la copertura assicurativa relativa agli infortuni se verificatisi durante l'attività con la Sezione e il soccorso alpino gratuito (anche in attività individuale).

Come anticipato nel titolo del programma (*La montagna in tutti i SENSI*), il filo conduttore che unirà le diverse uscite sarà rappresentato dai cinque sensi: esperienze che permetteranno ai giovani di vivere la montagna attraverso i sapori (gusto), attraverso i profumi (olfatto), attraverso la diversità dei materiali (tatto), attraverso i colori (vista), attraverso i suoni (udito). L'obiettivo è quello di creare continuità fra i diversi moduli (vista, udito, tatto, gusto, olfatto: **vedi Tab. 1**), incentivando una partecipazione interessata e coinvolgente all'intero percorso.

Le diverse esperienze verranno documentate dai giovani sul "*Diario di Vetta*", fornito gratuitamente dalla Sezione, dove trascriveranno i loro appunti, idee, disegni, dettagli etc. dell'uscita; su di esso gli accompagnatori applicheranno al termine di ogni uscita un apposito "bollino" che "certifica" l'adesione del partecipante al determinato modulo. Così facendo si verrà a creare un "sistema premiante" che avrà come punto di arrivo le due esperienze estive proposte: il Camp Estivo di Val Campelle e il Trekking delle Odle.

- **CAMPEGGIO VAL CAMPELLE da domenica 2 a domenica 9 luglio 2023** (pernottamento presso Casa Vacanze Tedon a m 1340 - 7 notti) \*età (indicativa) 9/14 anni\*  
Previste 2 uscite in Montagna (VISTA), 1 giornata di Climb&Clean con Guide Alpine (TATTO), laboratori di GUSTO (fare il formaggio e il burro), notte in tenda presso il rifugio Caldenave con cucina trapper e colazione al rifugio (GUSTO); poi, con la presenza di esperti della Sezione e/o in collaborazione con il MUSE, raccolta funghi (micologo; OLFATTO e GUSTO), piccoli frutti e erbe aromatiche (botanico; GUSTO e OLFATTO) con produzione di marmellata e infusi, ricerca di cibo spontaneo dal gusto inaspettato (foraging; GUSTO)
- **TREKKING DELLE ODLE da lunedì 24 a giovedì 27 luglio 2023** (pernottamento in rifugio - 3 notti) – dislivello 600/800 m. al giorno, cammino 5/6 ore, difficoltà T-E-EE \*età (indicativa) 14/17 anni\*  
Panoramica, facile e interessante escursione ad anello intorno al Gruppo delle Odle, la catena più settentrionale delle Dolomiti all'interno del Parco Naturale Odle-Puez. L'itinerario si svolge al di fuori dei classici giri turistici, in un ambiente ancora incontaminato di rara bellezza. Partenza e arrivo Malga Zannes in Val di Funes. Pernottamento prima notte al rif. Genova (m 2297), seconda notte al rif. Firenze (m 2037), terza notte al rif. Resciesa (m 2170)

### **E poi...**

In primavera verranno organizzati due MINI-CORSI DI ARRAMPICATA con la collaborazione di Guide Alpine e Scuole di roccia operanti sul territorio.

Indicativamente si tratta di 4 uscite pomeridiane nella giornata di SABATO sulle falesie dei monti di Trento destinati a:

AQUILOTTI:	giovanissimi	9 -13 anni
AQUILE:	ragazze/i	14-17 anni

### **E per concludere...**

**2 dicembre 2023** – BRINDISI NATALIZIO con presentazione documentaria (video, foto, elaborati, etc) dell'attività svolta nel corso dell'anno e presentazione programma 2024



*Dal bosco e dal prato, dal ghiacciaio e dal campo giallo di spighe, attraverso tutti i sensi deve fluire in noi vita, spirito, significato, valore (H. Hesse)*

**Tab.1**

Senso:	Descrizione:	Data/mese:
<p><b>1. VISTA</b></p> <p>“Montagne! Che siete belle, purissime, nelle albe violacee, frementi negli arrossati tramonti...Montagne divine, che nulla è più bello, regine della libertà e dell’infinito...”            (Dino Buzzati, <i>La canzone alle montagne</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciaspolata notturna alle Viote durante il novilunio di Gennaio – “conta le stelle se ci riesci” - salita a Bocca Valona e the caldo/canederli al rifugio</li> <li>• La Miniera dell’Erdemolo (m 1700) – con salita al Lago di Erdemolo (m 1994) e traversata con merenda al Rifugio Sette Selle (m 2014)</li> <li>• Il respiro del Bosco di Malga Kraun Escursione a Malga Kraun attraversando il sentiero “La magia del bosco” con giochi di animazione sui 5 sensi</li> </ul>	<p><b>Sabato 28 gennaio</b></p> <p><b>Domenica 16 aprile</b></p> <p><b>Domenica 14 maggio</b></p>
<p><b>2. UDITO</b></p> <p>“Taci. Su le soglie del bosco non odo parole che dici umane; ma odo parole più nuove che parlano gocciolate e foglie lontane”            (Gabriele D’Annunzio, <i>Alcyone</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artva: cos’è e come si utilizza (teoria presso la Casa SAT di Trento Venerdì 13 h.20.00 e pratica alle Viote sabato 7 h.10.00 — ciaspolata e giochi con ARTVA e SONDA per ricerca disperso — merenda al rifugio Viote</li> <li>• Suoni delle Dolomiti (Val di Fassa) e/o Ascolto del bramito del cervo (Val di Sole/Peio): sarà proposta una o due uscite ulteriori in estate/autunno negli appuntamenti tematici organizzati dalle APT locali</li> <li>• Bocca di Caset (m 1618) Alpi Ledrensi – sulla rotta delle migrazioni Da Tremalzo (rif. Garibaldi) a Tiarno di Sopra con visita alla stazione di inanellamento degli uccelli migratori che in autunno si spostano dal Nord Europa verso l’Africa: riconosceremo i cinguettii delle varie specie?</li> </ul>	<p>Sabato 7 e venerdì 13 Gennaio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estate e/o autunno</b></li> </ul> <p><b>Domenica 8 ottobre</b></p>

<p><b>3. TATTO</b></p> <p>“La neve sulla pelle, il vento gelido sulle guance, una tazza calda fra le mani, il fuoco nel rifugio che ti scalda: l’inverno è il tatto delle stagioni” (Fabrizio Caramagna, <i>Aforisma</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meeting del Lagorai – ciaspolata e palle di neve! In occasione del Raduno annuale di scialpinismo, l’Alpinismo Giovanile si unisce alla Sezione partecipando ad uno fra i più bei raduni di invernali di scialpinismo (ma non solo...)</li> <li>• Val di Rabbi - Rifugi Dorigoni (m 2436) e Lago Corvo (m 2425) Uscita di due giorni con pernottamento al rif. Dorigoni. - Percorso di alta quota ad anello che prevede esperienze sensoriali di varia natura</li> <li>• 3° ECORADUNO SAT TRENTO – CLIMB &amp; CLEAN Uscita con le Guide Alpine del movimento Climb&amp;Clean; al mattino pulizia nei bosco sui monti di Trento e, nel pomeriggio, slacklining e climbing per tutti</li> </ul>	<p><b>Domenica 5 marzo</b></p> <p><b>Lunedì 28 e martedì 29 agosto</b></p> <p><b>Domenica 15 ottobre</b></p>
<p><b>4. GUSTO</b></p> <p>“Quelli che amano le montagne non ne hanno mai abbastanza di andarci. E’ un appetito che cresce alimentandolo. Come il bere e la passione, intensifica la vita fino a conferirle splendore” (Nan Shepard, <i>La montagna vivente</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla scoperta del MONTE BALDO attraverso la selvaggia Val del Parol. Il percorso parte dal Rifugio Graziani e prosegue attraverso pascoli e malghe del Monte Baldo fino a raggiungere Malga Campo. Nelle varie malghe incontrate si apprezzeranno i gustosi prodotti lattiero-caseari</li> <li>• Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile Organizzato dalla sezione di Vipiteno con pranzo tipico sudtirolese</li> <li>• CASTAGNATA SOCIALE offerta dalla Sezione di Trento (pullman e castagne) con uscita in Alto Adige nel periodo dei Törggelen (antica tradizione altoatesina di degustazione dei prodotti autunnali, in primis mosto, vino e castagne)</li> </ul>	<p><b>Domenica 11 giugno</b></p> <p><b>Domenica 17 settembre</b></p> <p><b>Domenica 12 novembre</b></p>
<p><b>5. OLFATTO</b></p> <p>“Crescono milioni di fiori per essere profumo che ti sfiora, leggero. E in tutti i monti che io so, il rosso frutto pensa a te quando matura” (Rainer Maria Rilke, <i>Antologia</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grotta della Bigonda — alla scoperta della più grande grotta d’Italia dotata di un unico ingresso: 24 km di gallerie, 50 laghi, dislivelli +35 – 100 metri Lampade a carburo che sprigionano l’acetilene e gli odori di rocce e minerali avvolgeranno il nostro procedere</li> </ul>	<p><b>Domenica 15 gennaio</b></p>

## **Tab.2 – uscite in ordine cronologico**

- 15 gennaio 2023 Grotta della Bigonda
- 7 e 13 gennaio Artva e Sonda (pratica alle Viote e teoria in Sezione)
- 28 gennaio 2023 (Sabato) Ciaspolata Notturna “conta le stelle se ci riesci”
- 5 marzo 2023 Ciaspolata e palle di neve al Meeting del Lagorai
- 16 aprile 2023 La Miniera dell’Erdemolo e traversata dal Lago al rif. Sette Selle
- 14 maggio 2023 Il respiro del bosco di Malga Kraun
- 11 giugno 2023 Monte Baldo (fiori e malghe della Val Parol)
- 2-9 luglio 2023 Campeggio VAL CAMPELLE (9-13 anni)
- 24-27 luglio 2023 Trekking delle ODLE (14-17 anni)
- 28-29 agosto 2023 Traversata d’alta quota dal rif. Dorigoni al rif. Lago Corvo
- 17 settembre 2023 Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile a Vipiteno
- 8 ottobre 2023 Sulla rotta delle migrazioni: Bocca di Caset (Alpi Ledrensi)
- 15 ottobre 2023 Climb & Clean ECORADUNO sui monti di Trento
- 12 novembre 2023 Castagnata in Alto Adige
- In estate ed autunno verranno proposte alcune esperienze organizzate dalle APT del territorio (es. Suoni delle Dolomiti, Alba sulle Dolomiti, Il bramito del cervo, ...)