



C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - Email sat.trento@gmail.com

PALU' LONGIA - MONTE SOUS

Gruppo delle Maddalene

ESCURSIONE E

MERCOLEDÌ 12 LUGLIO 2017

Ore 7:00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Cles, Revò, Brez, Sella di Brez (Brezer Jock – m 1397) da dove inizia l'escursione.

Ore 9:00 Dalla **Sella di Brez** si percorre la strada forestale che porta alla **Palù Longia** o **Gran Palù**, alla **Palù Tremole** fino alla **Malga di Brez (m 1845 – ore 2.40)**. Dalla **Malga di Brez** inizia il sentiero **segnavia n. 114** che sale in direzione nord-ovest per aggirare l'ampia calotta **dell'Alpe Scura, fino al crocefisso (m 1894)**, massima altitudine dell'escursione (ore 0.20 – tot. ore 3.00).

Sosta per il pranzo al sacco

Ore 14:30 Dai pascoli **dell'Alpe Scura** si scende (seguendo sempre il **segnavia n. 114**) in direzione **Malga di Lauregno** dove si **incrocia il sentiero n. 3 che collega Proves a Madonna di Senale (m 1803)** (ore 0.30 – tot. ore 3.30). Si prosegue attraverso la pecceta cosparsa di varie torbiere di **Monte Sous** per giungere nelle distese erbose del **Prà dal Signor (biv. 157-2) (m 1785)** (ore 0.30 – tot. ore 4.00). Dal **Prà dal Signor** con il **sentiero n. 2** ci si porta alla galleria della strada provinciale (**parcheggio**) che da **Proves** porta in **Val d'Ultimo (m 1700)** (ore 0.20 – tot. ore 4.20)

(dislivello in salita m 497; dislivello in discesa m 194; percorso totale ore 4.20)

Ore 17:30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: normale da montagna

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Ezio Bragagna**

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **martedì 4 luglio a 2017 per i soci della Sezione di Trento, da mercoledì 5 luglio a lunedì 10 luglio 2017 per i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

Prossime gite:

19 luglio Dal Lago Anterselva a Passo Stalle (Alpi Pusteresi) - Escursione E, proposta da Ada Carlin.

26 luglio Alpe di Rasciesa (Gr. Odle di Fanes) - Escursione E, proposta da Mariella Butterini.

Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento +39 3661882171