



## PROGRAMMA TREKK SARDEGNA: SELVAGGIO BLU ORIGINALE



**sabato 4 - sabato 11 maggio 2024**

### **1° GIORNO (arrivo)**

Arrivo al Rifugio sull'Altopiano del Golgo (Baunei) con i nostri mezzi. Sistemazione in bungalow. Check-in e attribuzione dei bungalow per la notte. Prima di cena al ristorante/rifugio breafing con la Guida. Si dorme nei bungalow (semplici casette di legno dotate di 2 letti a castello), con il proprio sacco a pelo. I bagni sono in comune con l'area camping.

### **2° GIORNO (Rifugio-Gennirco - E)**

Con fuoristrada raggiungiamo la località Pedra Longa. Proseguimento a piedi fino a Gennirco. Si percorre un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 m fino a raggiungere la cima. Da qui possiamo spaziare con lo sguardo su tutto il golfo di Arbatax verso il mare e fino alle cime del Gennargentu verso l'interno. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in località Gennirco in tenda. **Dislivello in salita m 800 e in discesa m 200 – percorso circa 5 ore**

### **3° GIORNO (Gennirco Porto Pedrosu/Cuau - EE)**

Partenza per Portu Pedrosu. Gran parte del percorso di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Seguendo la falesia, alcuni suggestivi passaggi con scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una **breve arrampicata di III° grado**, da dove si potrà ammirare la colonia più grande d'Europa del Falco della regina. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in località Portu Pedrosu/Cuau in tenda. **Dislivello in salita m 800 e in discesa m 200 – percorso circa 6 ore**

### **4° GIORNO (Porto Pedrosu/Cuau-Su Tasaru – EEA)**

Partenza per Su Tasaru. Passando dall'insenatura di Porto Cuau continuiamo fino a raggiungere Punta Salinas che sovrasta Cala Goloritzè da dove ammireremo l'imponenza della Guglia di Punta Caroddi. Poi scendiamo circondati da imponenti lecci e ginepri secolari immersi nella macchia Mediterranea fino a raggiungere la scenografica spiaggia di Goloritzè. Risaliamo il canalone di Boladina e **due brevi arrampicate di III e IV** ci permetteranno di superare la parete e proseguire per la località Su Tasaru. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in località Portu Pedrosu/Cuau in tenda. **Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 500 – percorso circa 8 ore**

### **5° GIORNO (Su Tasaru-Bacu Su Padente – EEA)**

Partenza per Bacu Su Padente. Questa è la tappa più impegnativa di tutto il trekking, per il fondo del sentiero sconnesso e per **diversi passaggi delicati e alpinistici**, tra cui **5 calate in corda** da 15mt; 23 mt; 15mt; 15mt; 15mt. E' la tappa più bella perché raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in località Bacu Su Pendente in tenda. **Dislivello in salita m 600 e in discesa m 700 – percorso circa 8 ore**

### **6° GIORNO (Bacu Su Padente-Cala Sisine Rifugio – EEA)**

Partenza per Cala Sisine - Tappa conclusiva di Selvaggio Blu. Anche questa tappa, pur essendo meno faticosa rispetto alla precedente, ci riserva scenari indimenticabili e **difficoltà alpinistiche**; lungo il percorso affronteremo: **4 calate in corda** da 25mt;45mt; 35mt; 25mt, **due arrampicate di III° e IV grado e un piccolo traverso**. Pranzo al sacco e cena e pernottamento al rifugio in buongalow. **Dislivello in salita m 465 e in discesa m 650 – percorso circa 6 ore**

## **7° GIORNO (Rifugio-Ollobissi-Rifugio – EEA)**

Il massimo della spettacolarità paesaggistica unito al piacere del trekking, alla tecnica alpinistica e al fascino della speleologia lo troviamo nella tappa aggiuntiva, che ci permetterà di raggiungere con alcune calate in corda da 30mt; 28mt; 30mt; 15mt; 10mt; 30 mt l'ingresso della Grotta del Fico affacciato nella falesia a picco sul mare. Nel caso la grotta sia aperta ci sarà la possibilità di visitarla. Trasferimento in gommone fino a Santa Maria Navarrese che ci permette di rivedere dal mare il tragitto percorso a piedi durante il trekking. Pranzo al sacco e cena e pernottamento al rifugio in buongalow. **Dislivello in salita m 100 e in discesa m 300 – percorso circa 5 ore**

## **8° GIORNO (Colazione e partenza)**

### **ATTREZZATURA/MATERIALE OBBLIGATORI:**

imbrago, kit da ferrata, caschetto, bastoncini da trekking, scarponi alla caviglia e scarpone di ricambio, mantella impermeabile, costume da bagno, borraccia da min. 2 litri, frontalino, bicchiere, piatto e posate, accendino, salviette biodegradabili, piccolo pronto soccorso, repellente per insetti, NO detersivi/detergenti.

UNICO BORSONE: che deve contenere tutto il materiale da trasportare in fuoristrada/gommone max 15 kg per persona. Tenda, materassino e sacco a pelo.

### **SVOLGIMENTO DEL TREKK:**

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da un componente dello Staff della cooperativa Goloritzè (via mare o via terra) per la consegna delle colazioni calde e del pranzo al sacco comprensivo di 2 litri di acqua; successivamente ritira i bagagli pesanti (tende e borsoni). In questo modo i partecipanti possono camminare **leggeri, con solo lo zaino giornaliero**. I bagagli pesanti e la cena saranno consegnati ad ogni punto tappa descritto nel programma. I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità. Ogni giorno vengono forniti le colazioni, i pranzi al sacco e le cene. utilizzando i prodotti del territorio a km zero. I menù sono prevalentemente di terra: salumi, formaggi, latticini, carni e sono consegnati in montagna. Se siete **vegetariani** segnalatecelo per capire se possibile rispondere alle vostre esigenze

**COSTO/CAD.: EURO 985,00 escluso il costo del viaggio (la cui modalità è da definire) di andata/ritorno da Trento a Baunei)**

### **QUESTA QUOTA COMPRENDE:**

N. 1 Trasferimento in Fuoristrada dal Rifugio a Pedra Longa; N. 1 Trasferimento in Fuoristrada da Cala Sisine al Rifugio; N. 1 Trasferimento in Fuoristrada dal Rifugio a Ollobissi; N.1 Trasferimento in Fuoristrada da Santa Maria Navarrese al Rifugio; N.1 Trasferimento in gommone dalla Grotta del Fico a Santa Maria Navarrese; N. 6 Escursioni guidate; N. 8 Trasporto zaini; N. 7 colazioni; N. 6 Pranzi al sacco; N.7 Cene tipiche; N. 3 Pernottamenti in Bungalow al Rifugio.

Accompagnatore: Walter Pisoni e guida della Coop. Goloritzè

**ISCRIZIONI:** per i soci delle Sezioni di Trento e Sardegna sono riservate a partire dal giorno 4 marzo 2024 alle ore 17:00 direttamente alla sede della SAT di Trento, 1° piano. Nei giorni a seguire le iscrizioni sono aperte a tutti i soci SAT inviando una mail a: [sardagna@sat.tn.it](mailto:sardagna@sat.tn.it). L'iscrizione è confermata con il versamento dell'importo di euro 500,00 sul c/c bancario e con le modalità che saranno comunicate al momento dell'iscrizione.