

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2020

Avvertenze

Sarà cura della Commissione escursionismo valutare con attenzione volta per volta i percorsi, in modo tale da consentire lo svolgimento delle escursioni in piena sicurezza.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione escursionismo, per esigenze tecniche e/o logistiche, di spostare o sospendere qualche escursione in calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola escursione saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le escursioni contrassegnate da asterischi ** sono quelle per le quali la Commissione Escursionismo si riserva la facoltà di stabilire modo e termini particolari per l'iscrizione.

Nelle escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

L'utilizzo di automezzi privati in presenza di posti disponibili sui mezzi noleggiati per effettuare l'escursione comporta in ogni caso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora invece non vi siano posti disponibili sui mezzi noleggiati, per le ulteriori persone iscritte all'escursione l'utilizzo degli automezzi privati sarà regolato dalle disposizioni per la copertura delle spese di trasporto.

La partecipazione con le "ciaspole" a escursioni scialpinistiche è ammessa solo a chi è dotato delle attrezzature richieste per lo scialpinismo (ARTVA, pala, sonda).

Per tutte le escursioni adatte sia allo sci alpinismo che alle ciaspole sono individuati due accompagnatori, uno per il gruppo degli sci alpinisti ed uno per il gruppo dei ciaspolatori.

NOTA BENE: nella programmazione sono state introdotte alcune uscite, sia sci-alpinistiche sia alpinistiche, di impegno maggiore (quanto a lunghezza dell'itinerario e in alcuni casi anche a difficoltà tecnica) rispetto alla programmazione "ordinaria", riservate a coloro che già hanno in passato frequentato analoghe iniziative organizzate dalla Sezione di Trento, oppure hanno frequentato corsi erogati dalle Scuole.

La sussistenza di tali requisiti sarà verificata volta per volta, e gli organizzatori si riservano di selezionare i partecipanti. **Nel Notiziario tali uscite sono evidenziate con sfondo grigio.**

L'iscrizione a tutte queste iniziative potrà essere fatta **esclusivamente** inviando una e-mail all'indirizzo arrampicatasat.trento@gmail.com

Domenica 12 gennaio

CIMA PISSOLA (m 2063)

(Valle del Chiese) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dall'Albergo-Ristorante Boniprati si segue in direzione ovest la strada che porta a Malga Table. Da lì si prosegue lungo il pascolo a monte della malga superando una serie di ripidi pendii per poi seguire una cresta molto panoramica fino alla cima Pissola. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 891 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio – Paolo Frassoni (ciaspole)**

Domenica 19 gennaio

COL DI POMA (Zenleser Kopfel) (m 2422)

(Gruppo delle Odle) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal parcheggio di Malga Zannes si raggiunge Malga Busa e tenendo il centro del vallone con ampio giro e un ultimo tratto in cresta si raggiunge la cima del Col di Poma.

Dislivello in salita e in discesa m 730 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio; Paolo Weber (ciaspole)**

Domenica 26 gennaio

MONTE CALVO (Golfen) (m 2493)

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal Kulterhof in direzione N/NE fino ad un capanno al margine del bosco. Di qui lungo una dorsale si raggiunge la vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 730 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 1 febbraio

PUNTA RASASS (Rasass Spitze) (m 2941)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **BS** + ciaspole

Dalla stazione a valle della seggiovia di Roia si segue l'omonima valle per puntare la stretta valle di Vallung che porta alla cima. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 980 – percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai; Maria Carla Failo (ciaspole)**

Sabato 8 febbraio

MONTE DI DENTRO (Hinterbergkopf) (m 2726)**

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **BS**

Dal Lago di Anterselva al Passo Stalle; da qui in direzione SE si imbocca la Valle di Riobianco e la si percorre per terreno vario, con alcuni tratti ripidi fino ad una sella. Di qui a sinistra a piedi fino in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Dislivello in salita e in discesa m 1085 - percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 9 febbraio

MONTE STOTZ (m 2887)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Si risalgono i prati di fronte ai Masi Köpfl e si percorre il ripido bosco fino all'imbocco della Valle di Lagaun; di qui a destra lungo valloncelli e balze fino al crinale sommitale e di qui in vetta sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 961 - percorso ore 5:30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 15 febbraio

SKITOUR "DOLOMITI DI BRENTA"

(Da Marilleva 900 a Pinzolo) – Sci alpino

Dal Dos de la Pesa alla Val Panciana e attraverso la Val Mastellina si arriva sulle piste di Folgarida, quindi da Monte di Vigo si scende ai fortini per poi planare sul Grostè fino alla stazione di Spinale. Tornati sul versante di Campiglio si scia sulle piste dei 5 laghi per poi raggiungere le piste del Doss del Sabion attraverso il nuovo collegamento che passa da Pradalago e infine scendere a Pinzolo.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Giovanni Liandru**

Domenica 16 febbraio

EINACHTSPITZE (m 2225)

(Breonie di Ponente) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da Engtholz, lungo la pista da sci fino al margine del bosco fino a incrociare una forestale che porta alla Wildenhütte. Da qui in campo aperto progressivamente verso destra per avvallamenti fino ad uno costone e poi in vetta sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 825 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Domenica 23 febbraio

BOCCHETTA DEI TRE SASSI (m 2613) e RIFUGIO GRAFFER (ciaspole)

(Gruppo di Brenta – Val Gelada) – Scialpinistica **BS** + ciaspole

Dal Centro Fondo si raggiunge Malga Mondifrà e di qui si imbecca la Val Gelada, che si segue per intero fino a raggiungere la Bocchetta dei Tre Sassi. Discesa lungo il percorso di salita.

Percorso ciaspole: da Malga Mondifrà per comodo sentiero si sale alla Malga Vaglianella e da lì per strada forestale alla Malga Vagliana. Si prosegue quindi sotto i fianchi sud-occidentali della Pietra Grande per arrivare al Rifugio Graffer. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 941/610 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Frassoni (ciaspole)**

Sabato 29 febbraio

CORNO DI FANA (Toblacher Pfannhorn) (m 2663)

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dall'Albergo Hofer per strada forestale in direzione NE verso il rifugio Bonn, lungo un grande costolone e proseguendo lungo lo stesso fino in vetta, sci ai piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1059 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Domenica 1 marzo

33° TROFEO "CADUTI DELLA MONTAGNA" – 64^a edizione

(in località da definire)

Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT

Sci Club SAT di Trento

Domenica 8 marzo

43° MEETING DEL LAGORAI

(Gruppo del Lagorai) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Incontro scialpinistico tra le Sezioni S.A.T. a Malga Valcion

Accompagnatore: **Paolo Weber**

Sabato 14 marzo

CIMA DI TERENCE (Eidechs Spitze) (m 2738)**

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica **BS**

Dall'Albergo Pietra Bianca di Vallarga in Val di Fundres si sale in direzione SE lungo una strada forestale fino alla Malga Pietrabianna. Di qui a destra lungo un vallone inizialmente ripido fino a sbucare su un'ampia sella; dopo aver scollinato si aggira la cima sul versante S e per la cresta E a piedi in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1689 – percorso ore 8:00

NOTA: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 15 marzo

GLOCKHAUSER (m 3021)

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da Melago si risalgono i prati sovrastanti, lungo un skilift dismesso e obliquando ripidamente a destra si raggiunge il fondo del torrente Melago. Quando la valle si biforca si prende il ramo di sinistra e per avvallamenti si raggiunge la vetta, sci ai piedi, lungo il costolone occidentale. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1102 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

Sabato 21 marzo

MONTE DELLE PECORE (m 2998)**

(Alpi Venoste) – Scialpinistica **BS**

Da Gschwell percorrendo un prato si imbecca una vecchia strada militare che porta al limitare del bosco. Progressivamente a sinistra lungo valloncetti si arriva al Wölfelejoch. Piegando a destra si percorre la cresta e si raggiunge la vetta a piedi. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1182 – percorso ore 6:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 22 marzo

MEMORIAL DE PAOLI – Cima Fradusta (m 2939) e discesa in val Canali

(Gruppo delle Pale di San Martino) - Scialpinistica **BS**

Da San Martino di Castrozza si sale in telecabina e funivia al Rifugio Rosetta. Si prosegue lungo l'altipiano della Rosetta con vari saliscendi alla dorsale N-NE che porta alla Cima Fradusta. Ritornati a quota 2800 m circa, si scende con ripida discesa nella depressione fra cima Manstorna e i contrafforti della Fradusta. Breve risalita al Passo Canali e quindi discesa per ripido canale nel vasto e bellissimo anfiteatro della Val Canali, fino al fondovalle in località Cant del Gal.

Dislivello in salita m 600, in discesa m 2000 - percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni**

Venerdì 27 – domenica 29 marzo

ETNA (m 3326) - Scialpinistica **BSA****

1°g volo aereo Bergamo – Catania e trasferimento al Rif. Sapienza

2°g salita al cratere centrale e rientro con pernottamento alle pendici dell'Etna

3°g escursione sci alpinistica breve e rientro a Trento in nottata

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni le iscrizioni si raccolgono **fino al giorno mercoledì 15 gennaio**, accompagnate dall'**acconto di Euro 250,00**. Il costo complessivo presunto della trasferta sarà di Euro 600,00.

Accompagnatori: **Stefano Di Marco, Paolo Tomasi (in collaborazione con SAT Rovereto)**

Sabato 28 marzo

ORECCHIA DI LEPRE (Hasenöhrl) (m 3257)**

(Ortles Cevedale) – Scialpinistica **BS**

Dalla malga Steinrast Alm, in Val d'Ultimo, si sale al Lago di Quaira (Arzkarsee). Si prosegue fino allo sbocco della Vedretta di Pracupola (Kuppelwieser). Si sale per la cresta est fino alla croce di vetta. Discesa diretta per la Vedretta di Pracupola per poi proseguire lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa 1500 m - percorso ore 6.30

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

Domenica 29 marzo

MONTE COLLECCHIO (m 2957)

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica **MS**

Da Fontana Bianca di Sotto in Val d'Ultimo si segue una strada forestale che sale un rado bosco. Giunti ad un pianoro lo si attraversa e si supera una barriera rocciosa che immette nel dolce pianoro superiore, quindi sotto i pendii terminali si rimonta la facile cresta fino alla vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1050 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Paolo Weber**

Domenica 29 marzo

TRAVERSATA MONTE BRUSONE

(Monti di Cavedine) - Escursione **E**

Da St. Udalrico si sale al Santuario della Madonna dell'Aiuto e per strada forestale si arriva al Monte Brusone. Discesa verso il paese di Cavedine, con una breve salita sul dosso dove troviamo una grotta chiamata la Cosina e vicino la Carega del Diaol, poi tra boschi e tratti coltivati si arriva a Lasino.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 350 – percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

Lunedì 30 marzo - giovedì 2 aprile

ALTA VIA DELLE CINQUE TERRE**

(Parco Nazionale delle Cinque Terre - Monti Liguri) – Trekking **E**

1°g Da Trento a Massa Carrara con visita alle cave di marmo, poi a La Spezia per il pernottamento.

2°g Trekking **da Levante a Manarola** e rientro a La Spezia in treno.

Dislivello in salita m 420 e in discesa m 50 – km 25

3°g Trekking **da Portovenere a Riomaggiore** e rientro a La Spezia in treno.

Dislivello in salita m 710 e in discesa m 60 – km 17

4°g Visita turistica alla città di La Spezia e ritorno a Trento.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà **mercoledì 8 gennaio** e si chiuderà **mercoledì 15 gennaio** accompagnata dall'acconto di Euro 100,00 – Saldo entro il **30 gennaio 2020**. Le iscrizioni sono riservate ai **soci della Sezione di Trento dall'8 al 10 gennaio 2020**. Sono disponibili **n. 25 posti**.

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch con Agenzia La Palma (Arco)**

Sabato 4 aprile

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Domenica 5 aprile

VEDRETTA OCCIDENTALE DEL PISGANA

(Gruppo Presanella – Adamello) – Scialpinistica **BS**

Dal Passo Tonale con cabinovia si sale al Passo Paradiso e al Passo Presena per scendere alla piana del Lago Mandrone. Da qui si sale in direzione SO al Passo Pisgana e alla selletta detta Colle dei Corni di Bedole che consente il passaggio alla Vedretta Orientale del Pisgana che si scende in direzione N fino ad incrociare l'itinerario che scende dalla Vedretta Occidentale. Si prosegue in discesa fino a raggiungere le Case di Sozzine sopra Ponte di Legno.

Dislivello in salita m 742, in discesa m 548 + m 1873 – percorso ore 7:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

Domenica 5 aprile

ALBERI SECOLARI DEL CASALE – BRENTO

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione **E**

Da Dasindo si sale alla malga Lomasona, si prosegue per il Maroc del Baco al Pra di Vespana, quindi per strada forestale si raggiunge il faggio secolare Vedesé. Proseguendo si arriva alla località Treni e in discesa al castagno centenario di Ranciom. Continuando, superate le località Pozze e Lanzola si imbocca la strada per Vandrim che conduce a Tenno.

Dislivello in salita m 440 e in discesa m 540 – percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

Lunedì 13 aprile

MONTE MAGRO (m 3273)**

(Vedrette di Ries) – Scialpinistica **MSA**

Da Riva di Tures si raggiunge una segheria in Val del Rio da dove si sale dapprima lungo ripido bosco, poi in campo aperto fino al Rifugio Roma. Da qui verso N lungo conche e vallette fino al ghiacciaio, che si risale per intero fino sotto la vetta, che si raggiunge a piedi. Discesa lungo il percorso di salita

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che possiedono un bagaglio tecnico ed una preparazione fisica adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Dislivello in salita e in discesa m 1680 – percorso ore 9:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Lunedì 13 aprile

RIFUGIO CIMA LARICI (m 1656)

(Altopiano di Asiago) – Escursione **E**

Da Passo Vezzena si raggiungono Forte Buse, Malga Marcai di Sopra, Malga Campo di Manderiolo, il Rifugio Val Formica e il Rifugio Cima Larici. Ritorno da Val Formica

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 20 – percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Piergiorgio Frapporti**

Sabato 18 aprile

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Sabato 18 aprile e domenica 19 aprile

MONTE LEONE (m 3553)**

(Gruppo Alpi Lepontine – Svizzera) – Scialpinistica **BSA**

1°g Partenza da Trento per Varzo sulla strada per il Passo Sempione. Pernottamento

2°g Dal Passo del Sempione si sale verso Est sotto la cresta del Hübschorn, si aggira la cresta scendendo leggermente per arrivare nel Vallone Homattu Gletscher. Si sale in direzione Sud-Est al Colle del Breithorn e da lì si raggiunge l'attacco della cresta Sud del Monte Leone per raggiungere la vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1753 – percorso ore 6.30

Nota: Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 16 marzo** e si chiuderà **venerdì 27 marzo 2020. Lunedì 16 marzo le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili n. 18 posti compresi gli accompagnatori

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai**

Domenica 19 aprile

MONTE CELVA (m 998)

(Monti di Trento) – Escursione **E**

Da Oltrecastello si sale per la dorsale occidentale e raggiunta una grande caverna si arriva a breve al pianoro sommitale. Discesa per la dorsale occidentale alle grandi postazioni dell'Ex Osservatorio e da lì al Passo del Cimirolo. Si raggiunge poi il punto di partenza passando per il piccolo abitato di Celva.

Dislivello in salita e discesa m 550 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Alfonso Nocera**

Domenica 26 aprile

SENTIERO DELLE MEATTE

(Monte Grappa) – Escursione **E**

Da S. Liberale si segue il segnavia per Malga Vedetta. Si continua scendendo la ripida pala erbosa di Cima Mandria fino a raggiungere l'ardito Sentiero delle Meatte fin sotto la cima del Monte Boccaor dove un ponte tibetano conclude il sentiero attrezzato "Sas Brusai". Scesi poi al prato Pian dea Bea con mulattiera militare si ritorna al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 885 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Sabato 25 – martedì 28 aprile

ARRAMPICATA SPORTIVA IN SARDEGNA**

Quattro giorni di arrampicata a Masua, nel Sulcis iglesiente, in una zona poco frequentata e caratterizzata da roccia varia e sana e da meravigliosi scorci panoramici.

Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.

Numero massimo partecipanti: 12 compresi gli accompagnatori

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Sabato 2 maggio

PUNTA BIANCA (m 3370)**

(Alpi Aurine) – Scialpinistiche **BSA**

Dal lago di Neves si risale la Val Pipa e si raggiunge il Rifugio Ponte di Ghiaccio. Puntando a N lungo pendii sostenuti si raggiunge la Vedretta della Punta Bianca fino ad una forcella. Da qui, prima con gli sci e poi a piedi, in vetta. Discesa lungo il percorso di salita

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Dislivello in salita e in discesa m 1500 – percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Dmitri Boreiko**

Domenica 3 maggio

MONTE VIGNOLA E CORNO DELLA PAURA (m 1532)

(Gruppo del Monte Baldo) - Escursione **E**

Percorso A: da Saccone si raggiunge La Polsa e con una breve deviazione la Cima Vignola. Si prosegue su strada militare panoramica superando la Bocca d'Ardole si raggiunge con una deviazione il Corno della Paura. Ritorno a La Polsa passando per le malghe Pravecchio di Sopra e di Sotto.

Dislivello in salita m 890/1010 e in discesa m 310/430 - percorso ore 4.30/5.30

Percorso B: da Sabbionara di Avio saliamo al bivacco Casera Vignoletto. Arrivati in prossimità del Monte Vignola l'itinerario è lo stesso del percorso A.

Dislivello: in salita m 1550, in discesa m 460 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Giuseppe Portaluri (A) e Maria Carla Failo (B)**

Venerdì 8 – domenica 10 maggio

CORNO GRANDE (m 2914)**

(Gran Sasso d'Italia) – Scialpinistica **BSA**

Salita dal Vallone delle Cornacchie, attraversamento del Ghiacciaio del Calderone e salita alla cima attraverso il Passo delle Scalette. Discesa lungo lo stesso itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1100 – percorso ore 6:00/8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Stefano Di Marco, Armando Tomasi, Paolo Tomasi (in collaborazione con SAT Rovereto)**

Sabato 9 maggio

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da Sergio de Ceglia

Domenica 10 maggio

CIMA SÈRA (m 1908)

(Alpi di Ledro) – Escursione **E**

Dall'Albergo Passo Durone per mulattiera lungo le propagini settentrionali della Cima Sèra fino alla malga Stablo. Dal qui al pianoro della Piazzola e dapprima per bosco e poi su dorsale in vetta a Cima Sèra. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa n 915 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 17 maggio

MONTE CARONE (m 1621)

(Gruppo Alpi di Ledro – Escursione **EE – E**

Percorso A: da Pre di Ledro si sale verso il paesino semi abbandonato di Leano, proseguendo fino alla Malga

Vil, salita al Monte Carone e discesa per il "Camino", giungendo infine alla Bocca dei Fortini. Si scende a Gretegn, poi Ranco per terminare il cammino al Lago di Ledro.

Dislivello in salita m 1100 m e in discesa m 1000 - percorso ore 6.00

Percorso B: - come il percorso A fino alla Malga Vil, proseguirà per il Passo Guil aggirando Punta di Mois al Bivacco Segala e alla Bocca dei Fortini. A gruppi compatti si tornerà al Lago di Ledro.

Dislivello in salita 750 m e in discesa 600 m – percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 24 maggio

RIFUGIO S. PIETRO – MONTE MISONE

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione **E**

Percorso A: Da Ville del Monte a Malga Misone e a Cima Misone. Discesa sullo stesso itinerario della salita, passando dal Rifugio S. Pietro.

Dislivello in salita e in discesa m 1270 – Percorso ore 5:30

Percorso B: Da Varone fino al Rifugio S. Pietro. Dal rifugio a Canale di Tenno e da qui a Ville del Monte.

Dislivello: in salita m 824 e in discesa m 424 – Percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo e Sergio de Ceglia**

Domenica 24 maggio – domenica 31 maggio

ISOLA DI CHERSO (CRES)**

(Croazia) – Trekking **E**

1°g **Trento – Istra** (Brestova) per imbarco su traghetto per Porozina, quindi camminata fino a Beli arroccata su un colle (trekking km 10 – dislivello in salita m 400 e in discesa m 300).

2°g **Beli** (trekking km 8 – dislivello + 200 m/ - 250 m). Giro dei labirinti di Pietra e dei villaggi abbandonati. Visita grotta Campari e centro faunistico Eko-center.

3°g **Beli-Kerso** (trekking 22 km – dislivello +750m / -650 m). Da Beli si segue il margine occidentale del masiccio di Cres in parte su antica strada romana fino a Cherso con panorami mozzafiato.

4°g **Cherso-Valun** (trekking 13 km – dislivello salita e discesa m 200). Il percorso segue un'ampia strada lastricata che segue la linea della costa tra antichi e lunghissimi muri di pietre, ulivi e vigneti. Arrivati alla baia di Valun. Visita alla chiesetta di San Marco.

5°g **Valun-Osor** (trekking 17 km – dislivello in salita e in discesa m 350). Da Valun si attraversa la penisola di Permat giungendo a Lubenica. Da lì si prosegue costeggiando il lago di Vrana per poi scendere al porticciolo di Martnšćica e in taxiboat raggiungere Osor. Si prosegue con bus per Nerezine.

6°g **Nerezine-traversata monte Osoršćica** (trekking 15 km – dislivello in salita e in discesa m 650). Da Nerezine si sale la dorsale rocciosa fino al rifugio Sveti Gaudenz e alla chiesetta di Sveti Nikola. Dalla cima Televrina si apre uno splendido panorama sull'arcipelago circostante, la catena dei Velebit e il Gorski Kotar.

7°g **Nerezine-Losinj** (Trekking 8 km – dislivello salita e discesa m 100). Transfert fino a Veli Lošinj e da lì percorrendo il lungomare raggiungiamo Mali Lošinj. Rientro a Losinj dal lungomare ovest.

8°g **Lošinj-Trento** con sosta facoltativa a Trieste per passeggiata lungo il sentiero Rilke con le sue spettacolari falesie a picco sul mare.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà giovedì 2 gennaio e si chiuderà giovedì 9 gennaio accompagnata dall'acconto di Euro 300,00 – Saldo entro il 20 gennaio 2020. Le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento dal 2 al 7 gennaio. Sono disponibili n. 25 posti.

Accompagnatore: **Daniela Gabardi con Agenzia La Palma (Arco)**

Sabato 30 maggio – sabato 6 giugno

ISOLE EOLIE**

(Sicilia) – Trekking **T – E**

- 1°g Arrivo in aeroporto a Catania. Trasferimento in pullman al porto di Milazzo. Imbarco in aliscafo per raggiungere **Lipari**, l'antica Meligunis, l'isola maggiore dell'arcipelago, modellata da ben dodici vulcani
- 2°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Vulcano**, l'antica Hierà (sacra), molto interessante per i suoi svariati fenomeni vulcanici e post-vulcanici. Ascensione al Gran Cratere.
- 3°g Trasferimento, con barca privata, all'**Isola di Salina**. Trasferimento in pullman per raggiungere la località Valdichiesa dove partirà l'escursione a piedi per raggiungere Monte dei Porri, uno dei coni vulcanici, nonché riserva naturale. Giungeremo dall'alto direttamente a Pollara.
- 4°g Trasferimento con barca privata sull'isola di Filicudi. Si prosegue con la navigazione costeggiando il versante ovest dell'isola di Filicudi per ammirare la grotta del Bue Marino, lo scoglio Giafante e il faraglione della Canna. La navigazione raggiunge quindi l'isola più remota di tutto l'arcipelago, Alicudi.
- 5°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Stromboli**. Prima di sbarcare al porto di Scari, la barca costeggerà il piccolissimo centro abitato di Ginostra e la spettacolare Sciara del Fuoco. Nel tardo pomeriggio, ascensione al vulcano accompagnati da una guida vulcanologia, per assistere, al tramonto, alle suggestive esplosioni stromboliane dalla cima di Pizzo Sopra la Fossa.
- 6°g Trasferimento in pullman verso le cave di caolino per camminare lungo un sentiero che costeggia il mare e raggiunge le Terme di San Calogero. Raggiunte le Terme ci sarà una visita guidata all'interessante area archeologica.
- 7°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Panarea**. L'escursione prevede di raggiungere, partendo a piedi dal centro abitato di San Pietro, la cima di Punto del Corvo da cui si gode di una vista unica su tutto l'arcipelago. Si scende poi, con un percorso ad anello, verso Punta Milazzese per arrivare a Cala Junco e Caletta degli Zimmari,
- 8°g Mattinata libera a Lipari. Nella tarda mattinata imbarco in aliscafo per il rientro a Milazzo. Successivo trasferimento in aeroporto a Catania per la partenza.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà giovedì 30 gennaio e si chiuderà giovedì 6 febbraio** accompagnate dall'**acconto di € 300,00 – Saldo entro venerdì 17 aprile**. **Giovedì 30 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili **n. 40 posti**.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni con Misafumera**

Domenica 7 giugno

PUNTA DEGLI SPIRITI (m 3467)**

(Ortles – Cevedale) – Scialpinistica **BS**

Dall'Albergo Franzenshöhe si percorre un ripido canale che permette di mettere piede sulla Vedretta del Madaccio; da qui, in costante pendenza, si guadagna la sella sotto la cima. Piegando a destra si sale a piedi in vetta lungo la non difficile cresta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1280 – Percorso ore 7:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Daniela Mazzalai**

Domenica 7 giugno

VAL VENEGIA

(Gruppo Pale di S. Martino) – Escursione botanica **E**

Dalla località Pian dei Casoni si percorre la Val Venegia toccando Malga Venegia e Malga Venegiota, fino alla partenza della teleferica per il Passo del Mulaz. Da lì si procede in direzione S per ammirare la fioritura della Primula tyrolensis e altre specie che fioriscono in primavera. Si sale quindi alla Baita Segantini e al Passo Rolle.

Dislivello in salita m 484 e in discesa m 204 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter e Francesco Fracchetti**

Domenica 14 giugno

TRAVERSATA DAL GARDECCIA ALLA VAL DURON

(Gruppo del Catinaccio) – Escursione **EE**

Dal rifugio Gardécchia, si sale al rifugio Passo Principe. Da qui si raggiunge il Passo d'Antermoia e con breve deviazione si sale sulla cima Larséch. Ritornati al passo si cala nel Vallòn d'Antermoia per raggiungere il Lago d'Antermoia e il vicino rifugio Antermoia. Da lì con un traverso si sale al Passo di Dona per scendere al Pas de Ciarejoles dal quale si cala in val Duròn raggiungendo il rifugio Micheluzzi e proseguendo Campitello di Fassa.

Dislivello in salita m 926 e in discesa m 1443 – Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Luciano Navarini e Ugo Scorza**

Domenica 21 giugno

LAGO ROTONDO (m 2450)

(Val di Rabbi) – Escursione **E**

Da San Bernardo si sale alle cascate di Valorz e proseguendo al lago di Soprasasso Inferiore e da lì al Lago Rotondo. Dal lago Rotondo è possibile raggiungere in breve il lago di Soprasasso Superiore. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1400 – percorso ore 7.30

Accompagnatori: **Paolo Penasa e Paolo Weber**

Sabato 27 – domenica 28 giugno

WEISSMIES (m 4025)**

(Alpi Pennine - Alpi del Mischabel e del Weissmies) – Alpinistica **PD**

1°g Dal borgo di Saas Grund si risale il ripido pendio con numerosi tornanti fino a giungere alla località di Triftalp, poi ci si dirige verso l'arrivo della cabinovia di Kreuzboden e si prosegue fino alla Weissmieshutte dove si pernotta.

Dislivello in salita m 1167 – percorso ore 4.00

2°g Si raggiunge il rifugio Hoh-Saas, si segue il ghiacciaio del Triftgletscher, si punta all'omonima Triftgrat seguendola fino alla vetta. Rientro lungo la via di salita.

Dislivello in salita m 1300 e in discesa m 2467 – percorso ore 11.00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio e Roberto Mazzalai**

Domenica 28 giugno

TRAVERSATA RIFUGIO REFAVAIE - VALMAGGIORE

(Gruppo del Lagorai) – Escursione **EE**

Dal Rifugio Refavaie si risale la Val Fossernica fino a Forcella Valmaggione. Da Forcella Valmaggione attraverso la forcella del Dos Caligher si raggiunge la Forcella Valbona; di qui partono due itinerari.

Itinerario A: si sale alla Forcella Moregna e da lì si scende al lago Brutto per incrociare e seguire il sentiero per Malga Val maggiore.

Itinerario B: si imbecca sulla destra il sentiero del Fifol "Giovanni Guadagnini" che porta a Corona delle Pozze e poco più avanti ad incrociare il sentiero che scende a Malga Valmaggione.

Dislivello in salita m 1280/1150 e in discesa m m 780/650 - percorso ore 7:15/6:15

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Sabato 4 – domenica 5 luglio

PALLA BIANCA (m 3739)**

(Alpi Venoste) – Alpinistica **PD+**

1°g dalla locanda Glies al rifugio Oberettes, lungo comodo sentiero.

Dislivello in salita m 850 – percorso ore 2:00

2°g dal rifugio su comodo sentiero fino ad una sella ed alla Vedretta di Mazia, assai crepacciata. Si prosegue fino alla grande conca sotto le Cime della Sorgente, fino al Gioogo della Vedretta, e di qui alla vetta, lungo ripido pendio e cresta rocciosa piuttosto esposta.

Dislivello in salita m 1060 e in discesa m 1910 – percorso ore 8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Daniela Mazzalai**

Sabato 4 luglio

MONTE SERLA (m 2378)

(Dolomiti di Sesto) – Escursione **EE**

Dallo Sporthotel di Bagni di Braies si sale al Passo del Capro per poi scendere alla Malga Putzalm. Da lì si raggiunge la forcella Serla e con sentiero in parte esposto la cima. Proseguendo in discesa si arriva al Passo Serla e continuando per la Sartal al Lago di Dobbiaco.

Dislivello in salita m 950 e in discesa m 1100 – percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Paolo Weber**

Domenica 5 luglio

CAMMINASAT – Raduno delle Sezioni SAT in luogo da individuare

Accompagnatore: **Paolo Weber**

Domenica 12 luglio

SPINA DEL LUPO (m 2776)

(Gruppo Alpi Breonie di Levante – Valle dell'Isarco) – Escursione **EE – E**

Percorso A: dal Brennero si raggiunge Malga Luco e proseguendo il Passo di Vallaccia e da lì la cima della Spina del Lupo. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1376 – percorso ore 7.00

Percorso B: da Terme di Brennero si sale al rifugio Genziana, quindi si prosegue fino al Colle della Chiave per poi ritornare al rifugio Genziana. Di lì, si scende alla Malga Luco per poi arrivare al Brennero.

Dislivello in salita e discesa 890 m - percorso totale ore 5.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 19 luglio

RIFUGIO ROMA (giro ad anello)

(Gruppo Vedrette di Ries) – Escursione **EE**

Da Riva di Tures si sale al Rifugio Roma e aggirate le pendici rocciose dello Sprone delle Vedrette di Ries si entra nella Val Sorgiva per raggiungere il Rio di Val Sorgiva. Attraversato il rio si rimontano le balze di Malga

Sorgiva e si attraversa il terrazzo orografico dell'Alpe del Covolo. Oltrepassata la prima Malga di Covelo si scende alla Malga di Covelo di Sotto e in breve Riva di Tures.

Dislivello in salita e in discesa m 700 - Percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Lina Orrico e Dario Brunello**

Domenica 26 luglio

IL SENTIERO ADOLF MUNKEL

(Parco Naturale Odle – Puez) – Escursione botanica **E**

Da Ortisei si sale alla Berggasthaus Raschötz e percorrendo la comoda strada “Adolf Munkel Weg” si raggiunge il Passo Brogles e la Malga Brogles. Di qui si risale lungo il costone verso Fontana Bianca, per raggiungere Malga Casnaco – Gschnagenhard Alm e scendere alla Glatschalm e alla Malga Zannes - Zanzer Alm.

Dislivello in salita m 252 e in discesa m 737 - percorso ore 7.00 con osservazioni botaniche

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter e Francesco Fracchetti**

25-26 luglio

TOFANA DI ROZES (m 3225)**

(Dolomiti d'Ampezzo) – Escursione **EEA - EE**

1°g Dalla località Pocol alle Malghe Fedarola ed al Rifugio Dibona

Dislivello in salita m 630 – percorso ore 1:30

2°g **Percorso EEA:** Dal Rifugio Dibona fino alla parete a nord del Castelletto attraverso la Galleria di guerra e da qui per terrazzi detritici e gradoni attrezzati lungo una ripida rampa gradinata fino al pendio detritico della piramide sommitale ed alla cima della Tofana di Rozes. Dopo aver ripercorso a ritroso un tratto di salita si raggiunge dapprima il Rifugio Giussani e poi il Rifugio Dibona e alla località Pocol.

Percorso EE: Dal Rifugio Dibona fino al Rifugio Giussani e alla Forcella di Fontananegra, e di qui alla vetta della Tofana di Rozes. Ritorno per la stessa via di salita

Dislivello in salita m 1142 e in discesa m 1772 – percorso ore 8:15 / 7:45

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 29 giugno e si chiuderà venerdì 3 luglio** accompagnata dall'**acconto di € 50,00. Lunedì 29 giugno le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili **n. 30 posti** compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Domenica 2 agosto

RIFUGIO GIOGO LUNGO (m 2600)

(Alta Valle Aurina) – Escursione **E**

Da Casere si segue la strada fino a Prato Magno quindi si sale alla Malga di Labes e al Valico del Giogo Lungo e in breve al Rifugio Giogo Lungo con vista sul Pizzo Rosso di Predoi. Dal rifugio proseguiamo per la Malga di Valle Rossa di Fuori e la piccola cappella Knappenberg per poi scendere a Casere

Dislivello in salita e in discesa m 1100 - percorso ore 6:30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

Domenica 9 agosto

MONTE NEVE (m 2665)

(Monti Sarentini) – Escursione **EE**

Dal Timmelsbrücke si sale alla malga Tumulo e al lago Nero di Tumolo. Si prosegue per raggiungere la Karl Scharte, punto più elevato del percorso, per poi scendere al rifugio Monteneve nel villaggio dei minatori San Martino. Continuando in discesa si raggiunge il lago Seemoos e il ponte Monteneve.

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1100 – percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Luca Quaggiotto e Paolo Weber**

Sabato 22 agosto

CIMA GIOVERETTO (m 3439)**

(Ortles - Cevedale) – Escursione **EEA**

Dal Lago Fontana Bianca al Rifugio Canziani lungo comodo sentiero. Dal rifugio si costeggia il Lago Verde e si sale lungo ripido sentiero fino ad un'ampia sella. Di qui dapprima lungo un canale detritico e poi lungo una paretina attrezzata fin in vetta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1570 - percorso ore 8:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

Domenica 23 agosto

AMPERSPITZE – MONTE COSTA (m 2687)

(Alpi Noriche – Gruppo Monti di Casies) – Escursione **EE**

Dal Karbacherhof (San Martino Val Casies) si entra nella Karbachtal fino a raggiungere dapprima la Gallfallalm e poi la Samburgalm - Malga di Somma e di qui alla Ampertorl - Forcella di Somma. Dalla forcella per l'erto crinale si raggiunge la cima. Da qui, lungo la cresta del Frisiberger Kragen - Monte Frisio, alla Malga Friedbergalm ed al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 1250 - Percorso ore 7:00

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Domenica 30 agosto

LA FORZELETA (m 2679)

(Gruppo Cima d'Asta) – Escursione **EE**

Da Malga Sorgazza si sale al Rifugio O. Brentari e da lì alla Forzeleta. Si scende quindi per un canalino fino al bivio per gli Orti delle Regana e per la val Regana si raggiunge la Chiesetta del Pront.

Dislivello in salita m 1229 e in discesa m 1619 - percorso ore 7:40

Accompagnatori: **Luciano Navarini**

Sabato 29 agosto – sabato 5 settembre

ISOLE EOLIE**

(Sicilia) – Trekking **T – E**

- 1°g Arrivo in aeroporto a Catania. Trasferimento in pullman al porto di Milazzo. Imbarco in aliscafo per raggiungere **Lipari**, l'antica Meligunis, l'isola maggiore dell'arcipelago, modellata da ben dodici vulcani.
- 2°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Vulcano**, l'antica Hierà (sacra), molto interessante per i suoi svariati fenomeni vulcanici e post-vulcanici. Ascensione al Gran Cratere.
- 3°g Trasferimento, con barca privata, all'**Isola di Salina**. Trasferimento in pullman per raggiungere la località Valdichiesa dove partirà l'escursione a piedi per raggiungere Monte dei Porri, uno dei coni vulcanici, nonché riserva naturale. Giungeremo dall'alto direttamente a Pollara.
- 4°g Trasferimento con barca privata sull'**Isola di Filicudi**. Si prosegue con la navigazione costeggiando il versante ovest dell'isola di Filicudi per ammirare la grotta del Bue Marino, lo scoglio Giasfante e il faraglione della Canna. La navigazione raggiunge quindi l'isola più remota di tutto l'arcipelago, Alicudi.

- 5°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Stromboli**. Prima di sbarcare al porto di Scari, la barca costeggerà il piccolissimo centro abitato di Ginostra e la spettacolare Sciara del Fuoco. Nel tardo pomeriggio, ascensione al vulcano accompagnati da una guida vulcanologia, per assistere, al tramonto, alle suggestive esplosioni stromboliane dalla cima di Pizzo Sopra la Fossa.
- 6°g Trasferimento in pullman verso le cave di caolino per camminare lungo un sentiero che costeggia il mare e raggiunge le Terme di San Calogero. Raggiunte le Terme ci sarà una visita guidata all'interessante area archeologica.
- 7°g Trasferimento, con barca privata, sull'**Isola di Panarea**. L'escursione prevede di raggiungere, partendo a piedi dal centro abitato di San Pietro, la cima di Punto del Corvo da cui si gode di una vista unica su tutto l'arcipelago. Si scende poi, con un percorso ad anello, verso Punta Milazzese per arrivare a Cala Junco e Caletta degli Zimmari,
- 8°g Mattinata libera a Lipari. Nella tarda mattinata imbarco in aliscafo per il rientro a Milazzo. Successivo trasferimento in aeroporto a Catania per la partenza.

Nota: per motivi organizzativi e conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà giovedì 30 gennaio e si chiuderà giovedì 6 febbraio** accompagnata dall'**acconto di € 300,00 – Saldo entro venerdì 17 luglio**. **Giovedì 30 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili **n. 40 posti** compreso l'accompagnatore.

Accompagnatori: **Paolo Weber con agenzia Misafumera**

Domenica 6 settembre
CIMA DI SAN CASSIANO

(Gruppo dei Sarentini) – Escursione **EE**

Dal Lago di Valdurna si imbecca la Pfattenalm, che si segue fino alla Forcella di San Cassiano, e da qui lungo il Kammweg in vetta. Discesa al Rifugio S. Croce di Lazfons, nuovamente alla Forcella di San Cassiano e al Lago di Valdurna lungo la Grossalpe. Possibilità di percorso breve fino al Rifugio S. Croce di Lazfons.

Dislivello In salita e in discesa m 1120 – percorso ore 8:00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Domenica 13 settembre
CORNONE DI BLUMONE (m 2843)

(Gruppo Adamello) – Escursione **EE**

Dalla Piana del Gaver si sale al rifugio Tita Secchi. Dal rifugio si rimonta lo spallone del Cornone di Blumone fino ad una piccola selletta dalla quale si attraversa il versante N fino ad una evidente costola rocciosa che porta alla cima. Dalla cima si scende al passo di Blumone e proseguendo al casinello del Blumone e quindi alla Piana del Gaver. Percorso breve: salita al Rifugio Tita Secchi e al Passo Blumone. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1483/m 1133 – percorso ore 8.00/6:00

Accompagnatori: **Daniela Mazzalai e Claudio Covelli** (percorso breve)

Sabato 19 – domenica 20 settembre
CIMA DI SAENT (m 3347)**

(Ortles – Cevedale) – Escursione **PD+**

1°g Da Piazzola di Rabbi si sale a Malga Stablasol lungo la valle di Saent fino al Rifugio Dorigoni. Attività di arrampicata sulle falesie attrezzate nei pressi del rifugio
Dislivello in salita m 900 – percorso ore 3:00

2°g Dal rifugio si sale al Passo di Saent e di qui si percorre la cresta rocciosa fino alla Cima di Saent. Ritornati al Passo si segue il filo di cresta passando per la Cima Rossa di Saent, la Cima Mezzena e la Cima Careser fino al Passo di Campisol. Da qui al Rifugio Dorigoni e a Piazzola di Rabbi.

Dislivello in salita m 1500 e in discesa m 2400 - percorso ore 10:00

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti.

Accompagnatori: **Armando Tomasi**

Domenica 20 settembre

DA MASO CORTO AL RIFUGIO BELLAVISTA PER LA TRANSUMANZA

(Val Senales) – Escursione **E**

Da Maso Corto si sale al Rifugio Bella Vista, da dove, nel primo pomeriggio, passano le pecore provenienti dagli alpeggi estivi in territorio austriaco, per scendere in valle accolti festosamente dalla popolazione. Facoltativa la salita alla Punta della Vedretta.

Dislivello in salita e in discesa m 830/1280 – percorso ore 4:00/6:00

Accompagnatori: **Maria Carla Failo e Sergio de Ceglia**

Sabato 26 settembre

MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE

Proposta da **Sergio de Ceglia**

Domenica 27 settembre

CORNO BIANCO DI PENNES (m 2705)

(Monti Sarentini) – Escursione **EE**

Da Rio Bianco si entra nella valle Oberberg e si raggiunge la malga Oberbergalm. Proseguendo si arriva al giogo delle Frane. Da qui i più esperti possono salire sul Corno Bianco per sentiero esposto con presenza di cordoni di sicurezza. Dal giogo delle Frane si arriva poi a Passo Pennes.

Dislivello in salita m 907/1355 e in discesa m 50/500 – percorso ore 4:30/6:30

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti e Paolo Weber**

Domenica 4 ottobre

DA ZOBBO ALLE VIOTE DEL BONDONE E SENTIERO CORAZZA

(Monte Bondone-Stivo) – Escursione **E - EEA**

Percorso E: Da Zobbio a Malga Albi e di qui al Rifugio Larentis e alle Viote.

Percorso EEA: Da Garniga a località Pietra per imboccare il sentiero attrezzato “del Corazza” che conduce alla sella NE del Doss d’Abramo. Da qui a Cima Verde e per la via ferrata Sparavei all’acqua del Mandret e infine alle Viote.

Dislivello: in salita circa m 1000/1500, in discesa m 250/570 – Percorso ore 4:30/6:00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Maria Carla Failo**

Domenica 11 ottobre

CIMA PORTULE

(Altopiano di Asiago) – Escursione **E**

Dall’Agritur Malga Larici si sale alla Fontana di Bocchetta Portule. Da lì si prosegue per raggiungere la Cima Portule e la Cima Larici. Si prosegue in discesa al Rifugio Larici per tornare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 800 - percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Sabato 17 - martedì 20 ottobre

ARRAMPICATA SPORTIVA A SAN VITO LO CAPO (TP)**

Quattro giorni di arrampicata a San Vito Lo Capo, in alcune delle più note falesie italiane, caratterizzate da roccia splendida e da meravigliosi scorci panoramici. Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.

Nota: la partecipazione è riservata a coloro che hanno già partecipato ad iniziative analoghe della Sezione e/o hanno frequentato percorsi formativi adeguati. Gli organizzatori si riservano comunque di verificare l'idoneità degli iscritti. Numero massimo di partecipanti: 15 compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Domenica 18 ottobre

CIMON DI RAVA – LAGO DI RAVA – COSTE DEL FRATE

(Gruppo di Rava) – Escursione **EE**

Da Malga Sorgazza si risale la Val del Lago fino ai ruderi di Malga Val del Lago. Da qui, passando per il Lago di Costabrunella, si raggiunge dapprima Forcella Quarazza e poi l'ampia sella del Forzelon de Rava e l'attiguo Cimon Rava. Dalla vetta al Passo del Tombolin e a Forcella Fierollo fino a Malga Rava di Sopra, a Malga Ravetta di Sotto e infine a Bieno

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1550 – percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

Domenica 25 ottobre

MONTE CORNETTO

(Catena Sengio Alto – Piccole dolomiti) – Escursione **E - EE**

Dal Passo Pian delle Fugazze si prende il sentiero che sale al Monte Cornetto. Si scenda quindi al Passo di Formigan per poi risalire al Passo del Baffelan e scendere al Passo Campogrosso.

Dislivello in salita m 850 e in discesa m 550 – percorso ore 6:00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 8 novembre

PRANZO – CASTAGNATA SOCIALE

In località da individuare

Domenica 25 dicembre

S. Messa di Natale

Nella Chiesa di S. Maria Maggiore con la partecipazione del Coro della SAT