

## PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2019

### Avvertenze:

Gli eventi calamitosi che hanno duramente colpito i nostri territori alle fine di ottobre 2018 hanno profondamente segnato la rete sentieristica ed hanno introdotto inediti elementi di criticità, dei quali sarà assolutamente necessario tenere conto in sede di realizzazione delle escursioni, che per questo motivo potranno subire variazioni di programma, talvolta anche radicali. Sarà cura della Commissione escursionismo valutare con attenzione volta per volta i percorsi, in modo tale da consentire lo svolgimento delle escursioni in piena sicurezza.

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione Escursionismo, per esigenze tecniche e/o logistiche, di spostare o sospendere qualche escursione in calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola escursione saranno affissi per tempo nella bacheca e pubblicati sul sito Internet della Sezione.

Le escursioni contrassegnate da asterischi \*\* sono quelle per le quali la Commissione Escursionismo si riserva la facoltà di stabilire modo e termini particolari per l'iscrizione.

Nelle escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto, che saranno rimborsate a chi mette a disposizione il proprio automezzo.

L'utilizzo di automezzi privati in presenza di posti disponibili sui mezzi noleggiati per effettuare l'escursione comporta in ogni caso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora invece non vi siano posti disponibili sui mezzi noleggiati, per le ulteriori persone iscritte all'escursione l'utilizzo degli automezzi privati sarà regolato dalle disposizioni per la copertura delle spese di trasporto.

La partecipazione con le "ciaspole" a escursioni scialpinistiche è ammessa solo a chi è dotato delle attrezzature richieste per lo scialpinismo (ARTVA, pala, sonda).

Per tutte le escursioni adatte sia allo scialpinismo che alle ciaspole sono individuati due accompagnatori, uno per il gruppo degli sci alpinisti ed uno per il gruppo dei ciaspolatori.

-----

### Domenica 13 gennaio

#### **CIMA CALADORA (m 2318)**

(Gruppo delle Pale di S. Martino) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal parcheggio **Pian dei Casoni m 1670**, si segue la forestale della Val Venegia fino a raggiungere la **malga Venegia m 1778**, si gira a sinistra per il bosco, lungo uno stretto corridoio abbastanza libero da vegetazione ed a tratti un po' ripido, seguendolo si giunge su pendii meno ripidi alla cresta sommitale, quindi a sinistra si arriva al laghetto e alla **cima Caladora m 2318**. Discesa per terreno aperto a sinistra della forra, poi nel bosco attraverso radure quasi continue fino a sbucare nei pressi della **malga Venegia m 1778**. Rientro su strada forestale al parcheggio **Pian dei Casoni**.

Dislivello in salita e discesa m 648 – percorso ore 3.00.

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio - Claudio Mazzalai (ciaspole)**

### Domenica 20 gennaio

#### **CRESTA ONCHIELI (m 2172)**

(Lagorai) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da **Ponte delle Stue (m 1252)** per strada del Passo Manghen fino a quota 1369 m, quindi a sinistra per strada forestale si arriva alla **valle delle Caseratte**. Proseguendo si raggiunge il **baito Seole (m 2002)** e poi la **Cresta Onchieli (m 2172)**. Discesa per un canale ad una sella leggermente più bassa e se le condizioni lo permettono ci si ricollega all'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 900 - percorso ore 4.00.

Accompagnatori **Fabio Martinelli e Stefano Cappelletti (ciaspole)**

### Domenica 27 gennaio

#### **CIMA PISSOLA (m 2063)**

(Valle del Chiese) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dall'Albergo-Ristorante Boniprati (m 1172) si segue in direzione ovest la strada che porta a Malga Table (m 1641). Da lì si prosegue lungo il pascolo a monte della malga superando una serie di ripidi pendii fino all'anticima e poi arrivare lungo una cresta molto panoramica alla cima Pissola (m 2063). Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 891 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Nicola Dall'Oglio – Paolo Frassoni (ciaspole)**

### **Sabato 2 febbraio** **SKI TOUR "SUPER8"**

(Gruppo Dolomiti Orientali) – Sci alpino

Lo Skitour si snoda in un percorso ad 8 che attraversa fantastiche piste con scorci mozzafiato sulle otto montagne dolomitiche più famose: Tofana, Pelmo, Civetta, Marmolada, Fanes, Averau, 5 Torri, Conturines; rifugi d'alta quota, terrazze panoramiche, cascate di ghiaccio e un tratto con le slitte trainate dai cavalli.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Giovanni Liandru**

### **Domenica 3 febbraio** **BOCCHETTA DEI TRE SASSI (Val Gelada) (m 2613)**

(Gruppo del Brenta) – Scialpinistica BS

Dal **Centro Fondo** delle Malghette si raggiunge la **Malga Mondifrà (m 1636)** per imboccare la **Val Gelada**. Si rimonta un comodo valloncetto per poi salire un ripido costone evitando un salto di rocce fino a un ampio vallone orientato ad Est che si percorre fino a raggiungere la **Bocchetta dei Tre Sassi (m 2613)**. Discesa lungo l'itinerario di salita con possibilità di varianti.

Dislivello in salita e in discesa m 941 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Covelli (ciaspole)**

### **Sabato 9 febbraio** **GIRO DELLE MALGHE DI PIETRALBA**

(Gruppo Altipiano Nova Ponente) – Ciaspole

Percorso circolare senza difficoltà tecniche. Richiede solo un po' di allenamento per percorrere circa 14 km. Da **Pietralba (m 1520)** si raggiunge **Malga Laabalm (m 1649)**, quindi la **Malga Neuhuetten Alm (m 1791)**. Si ritorna a Pietralba fermandosi alla **Schoenrast Alm (m 1691)**.

Dislivello in salita e in discesa m 600 - percorso ore 6.00/7.00

Accompagnatori: **Claudio Covelli e Lina Orrico**

### **Domenica 10 febbraio** **GLOCKHAUSER (m 3025)**

(Gruppo Alpi Venoste di Levante) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da **Melago (1.919 m)** in **Vallelunga**, si risale la **Val Melago (Melagtal)** superando il gradino detto "La Roccia", indi si abbandona e ci si dirige verso nord-ovest. La cima del **Glockhauser (m 3025)** si può raggiungere sia attraverso il **Mitterkar** (da destra verso sinistra), oppure attraverso lo **Schönkar** (da sinistra verso destra) a seconda delle condizioni. Discesa per la stessa via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1162 - percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli (ciaspole)**

### **Domenica 17 febbraio** **CIMA LAVAZZE (SEE SPITZ) (m 2416)**

(Gruppo delle Maddalene) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dal **Maso Thal (Thalhof) (m 1475)** che si raggiunge con una stradina prima del ponte sul rio Chiesa tra Proves e Mazlaun, si sale alla **Stierberg Alm (malga Manzara) (m 1854)**. Si prosegue in direzione ovest per aperti pendii all'ampia conca valliva ai piedi della **Cima Lavazze (m 2416)** che si raggiunge per la cresta nord. Per le **ciaspole** è previsto invece l'arrivo al vicino **passo di Brez (m 2180)**. Discesa lungo

l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 941 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Nicola Dall'Oglio (ciaspole)**

**Sabato 23 febbraio**

**GIRO PANORAMICO CORNO DEL RENON**

(Gruppo Sarentini orientali) – Ciaspole

Da **Pemmern (m 1530)**, stazione a valle dell'impianto sciistico che porta sul Corno del Renon, inizialmente per pista di slittini e poi per sentieri si arriva al **PanoramaWeg**, con magnifica vista sulle Dolomiti, e lo si percorre fino alla **stazione a monte dell'impianto sciistico (m 2068)**. Da lì si scende alla **Feltuner Huette (m 2046)**. Salita facoltativa al **Corno di Renon (m 2246)**, eccezionale punto panoramico. La discesa si effettuerà tenendosi a lato della pista da sci che scende a valle, ricongiungendosi, verso la fine, al percorso iniziale.

Dislivello in salita e in discesa m 600/800 - percorso ore 4.30/6.00

Accompagnatori: **Claudio Covelli e Lina Orrico**

**Domenica 24 febbraio**

**32° TROFEO "CADUTI DELLA MONTAGNA"**

(in località da definire)

**Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT**

**Sci Club SAT di Trento**

**Sabato 2 marzo**

**PUNTA ALTA DI MONTE CROCE (Hohe Kreuzspitze) (m 2743)**

**(Gruppo Breonie Ponente) – Scialpinistica MSA**

Dalla **locanda Saltnus** sulla **strada del passo Rombo** si sale alla **malga Senner Alm (m 1854)** e da lì risalendo al centro del vallone si arriva ad una forcella per poi immettersi sull'itinerario che sale dalla val Racines per raggiungere in breve la vetta. Ritorno lungo il percorso di salita.

**Dislivello in salita e discesa m 1100 – percorso ore 6.00**

Proposta da **Fabio Martinelli e Roberto Mazzalai**

**Domenica 3 marzo**

**42° MEETING DEL LAGORAI**

(Gruppo del Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole

**Incontro sci alpinistico in località da definire**

Accompagnatore: **Paolo Weber**

**Domenica 10 marzo**

**GIAVO GRANDE (Grosser Jaufen) (m 2480)**

(Dolomiti di Braies) - Scialpinistica MS + Ciaspole

Da **Ponticello** 1491 m. in **Val di Braies** si segue il **sentiero n. 4** che si addentra nella valle fino a raggiungere la **Malga Cavallo** 2142 m (**Rossalmhütte**). Si prosegue diritto per una valletta e passati accanto ad alcuni vecchi cirmoli si attraversa in piano sotto il **Giavo Piccolo (Kleiner Jaufen)** fino ad una sella piatta e per ampi e ripidi pendii si arriva in vetta al **Grosser Jaufen**. Discesa lungo l'itinerario di salita. Dislivello in salita e in discesa m 990 – Percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Claudio Covelli (ciaspole)**

**Sabato 16 marzo**

**SASSO DI SESTO (m 2539)**

**(Dolomiti di Sesto) – Scialpinistica MS + ciaspole**

Dal parcheggio presso l'**Hotel Dolomiti (m 1460)**, in val Fiscalina, si raggiunge il **Rifugio di Fondovalle (m 1526)**, da dove si imbecca la **valle di Sasso Vecchio** (Altensteinertal) fino a superare un bastione

roccioso e raggiungere i pendii superiori e la cima **Sasso di Sesto (m 2539)**. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1079 - percorso ore 6.00.

Accompagnatori: **Roberto Mazzalai e Armando Tomasi, Paolo Weber (ciaspole)**

**Domenica 17 marzo**

**DAL LAGO S. MASSENZA E TOBLINO A LAGOLO**

**(Valle dei Laghi) – Escursione E**

Da Padergnone, **località Due Laghi (m 242)** si imbecca il **sentiero della Roggia** per raggiungere l'abitato di **Calavino (m 387)**. Proseguendo si prende il sentiero che porta al **Lago di Lagolo (m 948)**. Da lì si ritorna a Calavino e si continua verso la **località due Laghi** passando dalla **chiesetta di Corgnon**.

Dislivello in salita e discesa m 750 - Percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Sergio de Ceglia e Claudio Mazzalai**

**Domenica 24 marzo**

**VEDRETTA ORIENTALE DEL PISGANA**

**(Adamello-Presanella) – Scialpinistica BSA –**

Dal **Passo Tonale (m 1883)**, in cabinovia al **Passo Paradiso (m 2573)** e di qui al **Passo Presena o Bocchetta degli Sciatori (m 2997)**. Discesa al **Rifugio Mandron - Città di Trento (m 2449)**. Dalla piana del **Lago di Mandrone**, lasciata la deviazione per il **Passo Pisgana**, ci si porta sul **Ghiacciaio del Mandrone** e si sale verso destra al **Passo della Valletta (m 3191)** da cui, a piedi, si può raggiungere la cima del **Monte Venezia (m 3290)**. Discesa per la **Vedretta Orientale del Pisgana**, passando dal **Baito Pisgana o del Pastore**, percorrendo la **Val Narcanello**, ai pendii di **Pra dell'Orto 1630 m**, alle case di **Sozzine (m 1318)** ed infine si raggiunge la strada statale del Tonale (**m 1284**).

Dislivello in salita m 753 m; in discesa m 2428 - percorso ore 7.00.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

**Domenica 24 marzo**

**DA CIVEZZANO AL MONTE CALISIO (m 1069)**

**(Valle dell'Adige) – Escursione E**

Da **Civezzano (m 469)** si costeggia la strada per **Castel Telvana** fino a raggiungere il segnavia per la salita al **monte Calisio**. Il sentiero passa per il **Dos Castel Vedro (m 590)** per salire poi alla **Sella di val Mistai (m 1025)** poco sotto la cima. Dalla cima si scende in direzione del **Forte Casara (m 892)** per ritornare al paese di **Civezzano**. Possibilità di allungare il percorso raggiungendo il Lago di S. Colomba.

Dislivello in salita e in discesa m 600 – Percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Sergio de Ceglia e Claudio Mazzalai**

**Domenica 31 marzo**

**MONTE COLLECCHIO (m 2957)**

**(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica MS**

Da **Fontana Bianca di Sotto in Val d'Ultimo** si segue una strada forestale che sale un rado bosco. Giunti ad un pianoro lo si attraversa e si supera una barriera rocciosa che immette nel dolce pianoro superiore, quindi sotto i pendii terminali si rimonta la facile cresta fino alla vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1050 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Nicola Dall'Oglio**

**Domenica 31 marzo**

**CASTELLO DI GAINO (m 870)**

**(Prealpi Bresciane) – Escursione E**

Da **Toscolano Maderno (m 78)**, sulla riva occidentale del lago di Garda, si percorre la strada che costeggia il **torrente Toscolano** in direzione **valle delle Cartiere**. Dopo un ponte che attraversa il rio, si imbecca il sentiero che sale il ripido versante, quindi raggiunta una stretta e ripida carrozzabile a quota 400 m si sale con un sentiero alla vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 800 – percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Claudio Broch e Daniela Gabardi**

**Domenica 7 aprile**

**CIMA PRESENA (m 3069)**

**(Gruppo della Presanella) – Scialpinistica BS**

Dal parcheggio, in corrispondenza della forestale per la **Val Presena** a quota 1831 m, si raggiunge l'**Alveo Presena (m 2160)**. Da qui si punta al **Passo Paradiso** a sinistra del quale si erge la Cima Presena. Tenendosi al centro della valle si superano numerosi avvallamenti passando nei pressi del **Lago Presena** e si prosegue in direzione della cresta che unisce Cima Presena con Cima Busazza arrivando, con pendenze più sostenute, alla **Vedretta Presena**. Raggiunto il colletto a quota 2938 m, dove arriva la nuova cabinovia proveniente da Passo Paradiso si sale in vetta alla **Cima Presena (m 3069)**.

Dislivello in salita e discesa m 1275 – percorso ore 5.15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

**Domenica 7 aprile**

**SENTIERO DEL DÜRER DA POCHI DI SALORNO AL LAGO SANTO**

(Parco Naturale del Monte Corno) – Escursione E

Da **Pochi di Salorno (m 560)** si segue la strada in direzione sud fino a immergersi sul sentiero che si stacca sulla sinistra. Il percorso si sviluppa tra boschi e vigneti fino a un antico maso. Da qui si segue la segnaletica "AD", sentiero del **Dürer**, con che porta al **Passo Sauch (m 915)** e al **Lago Santo (m 1220)** in Val di Cembra. Dal Lago si scende a **Pineta di Faedo** passando per il **biotopo Lagabrun**.

Dislivello in salita m 870 e in discesa m 490 – percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

**Sabato 13 aprile**

**MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE**

Proposta da **Sergio de Ceglia**

**Domenica 14 aprile**

**ALBERI SECOLARI DEL CASALE – BRENTO**

(Gruppo Casale-Brento-Misone) – Escursione E

Da **Dasindo (m 500)** si segue lungo la **val Lomasona** e raggiunta la malga Lomasona, si prosegue per il **Maroc del Baco (m 660)** al Pra di Vespana, quindi per strada **forestale di Vedesé** di raggiunge il **faggio secolare Vedesé (m 940)**. Proseguendo si arriva alla **località Treni** e in discesa al **castagno centenario di Ranciom (m 855)**. Continuando si supera la **località Pozze**, la **locanda Lanzola** fino a imboccare la **strada per Vandrim** che conduce a **Tenno (m 400)**.

Dislivello in salita m 440, in discesa m 540 – percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Lina Orrico**

**Sabato 13 aprile e domenica 14 aprile**

**MONTE LEONE (m 3553)\*\***

**(Gruppo Alpi Lepontine – Svizzera) – Scialpinistica BSA**

1°g Partenza da Trento per **Varzo** sulla strada per il **Passo Sempione**. Pernottamento

2°g Dal **Passo del Sempione (m 1997)** si sale verso Est sotto la cresta del **Hübschorn (m 2400)**, si aggira la cresta scendendo leggermente per arrivare nel **Vallone Homattu Gletscher**. Si sale in direzione Sud-Est al **Colle del Breithorn (m 3372)** e da lì si raggiunge l'attacco della cresta Sud del **Monte Leone (m 3553)** per raggiungere la vetta. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1753 – percorso ore 6.30

Nota: Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 18 marzo** e si chiuderà **venerdì 22 marzo 2019. Lunedì 18 marzo le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili n. 18 posti compresi gli accompagnatori

Accompagnatori: **Roberto Mazzalai e Armando Tomasi**

**Lunedì 22 aprile**

### **RIFUGIO STELLA D'ITALIA**

(Alpe Cimbra) – Escursione E

Da **Fondo Piccolo (m 1461)** si sale al **Rifugio Camini (m 1625)** dove si imbecca la sterrata che porta al **Forte Sommo Alto (m 1613)** e il **Rifugio Stella d'Italia (m 1356)**. Dal Rifugio si prosegue in direzione del **Passo Sommo** fino ad incontrare il bivio per il **biotopo di Ecken** e del **Campo di Golf di Maso Spilzi** e il **Santuario della Madonna delle Grazie**. Da qui in breve a **Folgaria (m 1169)**.

Accompagnatori: **Piergiorgio Frapporti e Paolo Frassoni**

**Sabato 27 aprile**

### **MANUTENZIONE DEI SENTIERI DELLA SEZIONE**

Proposta da **Sergio de Ceglia**

**Domenica 28 aprile**

### **MONTE CEVEDALE (m 3769)**

(Gruppo Ortles Cevedale) – Scialpinistica BS

Dal **Rifugio Genziana (m 2051)** si sale al **Rifugio Corsi (m 2265)** e al **Rifugio Martello (m 2610)** superando un tratto ripido. Da qui si rimonta sulla **Vedretta della Forcola** e con un percorso continuo di media pendenza si raggiunge la **Zuffallspitze (m 3757)** e lungo la facile cresta il **Monte Cevedale (m 3769)**. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1770 – percorso ore 8.00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

**Domenica 28 aprile**

### **SESTA TAPPA SENTIERO S. VILI**

(Gruppo del Brenta) – Escursione E

Dalla **Chiesa di S. Biagio di Caderzone (m 740)** per strada ciclabile si prosegue per la piana di Caderzone passando per il **maso Pan** e oltrepassata la Sarca si giunge all'**Antica Vetreria** e alla **chiesa di S. Stefano**. Raggiunto **Carisolo** per strada asfaltata si supera la **partenza della funivia Tulot-Malga Cioca** e con moderata salita si raggiunge **S. Antonio di Mavignola**, quindi per via val Brenta a **Plaza** e per via Castelletto inferiore a **Madonna di Campiglio**.

Dislivello in salita m 800 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Gian Paolo Margonari**

**Sabato 4 maggio**

### **MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE**

Proposta da **Sergio de Ceglia**

**Domenica 5 maggio**

### **ORECCHIA DI LEPRE (Hasenöhr) (m 3257)**

(Ortles Cevedale) – Scialpinistica BS

Dalla malga **Steinrast Alm (1750 m)**, in Val d'Ultimo, si sale al **Lago di Quaira (Arzkarsee) (m 2252)**. Si prosegue fino allo sbocco della **Vedretta di Pracupola (Kuppelwieser) (m 2800)**. Si sale per la

cresta est fino alla croce di vetta. Discesa diretta per la **Vedretta di Pracupola** dove si riprende il percorso di salita a quota 2800 circa.

Dislivello in salita e in discesa 1500 m - percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Roberto Mazzalai**

### **Domenica 5 maggio**

#### **TRAVERSATA DA PALÙ DEL FERSINA – OASI WWF- MALGA VALTRIGHETTA**

(Gruppo del Lagorai) – Escursione E

Da **Palù del Fersina (m 1549)** si sale al **rifugio Sette Selle (m 1978)** e poi alla **Forcella d'Esze (m 2270)**. In discesa si oltrepassa il **Lago D'Esze** verso la **Malga D'Esze (m 2001)**. Si risale quindi alla **Forcella Valtrigona (m 2113)** e poi si scende attraverso l'**Oasi WWF** fino alla **Malga Valtrighetta (m 1433)**.

Dislivello in salita m 850 e in discesa m 950 - Percorso ore 6.00.

Accompagnatori: **Edoardo Nicolussi e Paolo Frassoni**

### **Sabato 11 maggio**

#### **MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE**

**Proposta da Sergio de Ceglia**

### **Sabato 11 - martedì 14 maggio**

#### **ARRAMPICATA SPORTIVA A ROCCAMORICE (PE) E SCIALPINISTICA SUL MASSICCIO DEL GRAN SASSO - BSA**

La **Parete dell'Orso** a Roccamorice è costituita da compatta roccia calcarea, ed offre una grande varietà di vie di ogni difficoltà, con ottima chiodatura. Livello minimo richiesto 5c/6a e buona conoscenza della tecnica di sicurezza. Sarà inoltre effettuata una sci alpinistica sul Massiccio del Gran Sasso (meta da individuare a seconda delle condizioni di innevamento); per chi non effettuasse l'uscita sci alpinistica trekking degli eremi medievali della zona.

**Nota:** per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si apre lunedì 8 aprile e si chiude venerdì 12 aprile**, accompagnata dal versamento dell'acconto che sarà stabilita. **Lunedì 8 aprile** le iscrizioni sono **riservate ai soci della Sezione di Trento**.

Numero massimo di partecipanti: 12 compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Armando Tomasi, Claudio Covelli e Stefano Di Marco**

### **Domenica 12 maggio**

#### **ANELLO DA SERRADA A DOSSO DELLE SOMME**

(Altopiano di Folgaria) – Escursione E

Da **Serrada (m 1250)** giro ad anello passando per la **Forra del Lupo** e il **Forte Dosso delle Somme (m 1670)**. Il percorso attraversa delle trincee e alterna tratti nel bosco a tratti panoramici con ampie vedute sul Pasubio e il passo della Borcola.

Dislivello in salita e in discesa m 500 – Percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

### **Domenica 19 maggio**

#### **PASSO SPINO (m 1165)**

(Gruppo Prealpi Bresciane) – Escursione E

Dal ristorante Clomber a **San Michele di Gardone Riviera (m 405)** con stradina sterrata si percorre la **val di Sur** per circa 4 km fino alla **località Verghere**. Si costeggia quindi il **torrente Barbarano** fino ad un bivio e si prosegue verso destra per giungere al **passo dello Spino (m 1165)** e in breve al **rifugio Pirlo (m 1167)**. Salita facoltativa al **Monte Spino (m 1486)**. Al ritorno si percorre la via di sinistra del torrente Barbarano per tornare a San Michele di Gardone Riviera.

Dislivello in salita e in discesa m 760 – percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Alfonso Nocera e Daniela Gabardi**

### **Sabato 25 – domenica 26 maggio**

#### **ATTRAVERSATA DEI BREITHORN OCCIDENTALE (m 4164)\*\***

(Alpi Pennine) – Scialpinistica BSA

1°g Trasferimento da Trento a Cervinia e da Breuil–Cervinia al **Rifugio Guide alpine del Cervino** (m 3480).

Dislivello in salita m 1480 – Percorso ore 4.00

2°g Dal rifugio salita al colle del Breithorn Orientale e di qui traversata al **Breithorn Occidentale** (m 4165) passando dal **Breithorn Centrale** (m 4160). Discesa per la via di salita e rientro a Breuil Cervinia.

Dislivello in salita m 900 e in discesa m 2380 – percorso ore 6.00.

**Nota:** Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà martedì 23 aprile** e si **chiuderà venerdì 26 aprile 2019**. **Martedì 23 aprile** le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. Sono disponibili **n. 18 posti compresi gli accompagnatori**.

Accompagnatori: **Roberto Mazzalai e Nicola Dall'Oglio**

### **Sabato 25 maggio**

#### **BICICLETTATA DA TRENTO A MORI**

(Valle dell'Adige)

Partenza da **Trento** (Campo Coni) lungo la ciclabile fino a **Mori** con sosta al **Bicigrill di Nomi**. Ritorno per lo stesso percorso

Nota: per motivi organizzativi **le iscrizioni si aprono lunedì 20 maggio e si chiudono venerdì 24 maggio**. Numero massimo partecipanti 40, compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

### **Domenica 26 maggio**

#### **PIAN DELLE FUGAZZE CAMPOGROSSO – FORCELLA DEL FUMANTE**

(Gruppo Carega- Piccole Dolomiti) – Escursione botanica E

Dal passo del **Pian delle Fugazze (m 1163)** si raggiunge la Strada del Re che percorre il versante est del **Monte Cornetto** e giunti ad un ponte sospeso si prosegue passando alla base del **monte Baffelan** e **cima delle Ofre** fino al **Passo di Campogrosso (m 1464)**. Da lì si imbecca il sentiero per la **Sella del Rotolon (m 1523)** e poi salire alla **Forcella del Fumante (m 1900)** dalla quale si scende al **Prà degli Angeli** e raggiungere il **Passo di Campogrosso**. Alternativa su percorso pianeggiante lungo i versanti accidentali di cima delle Ofre, Monte Baffelan e cima Tre Apostoli per poi scendere alla **malga Boffetal** e raggiungere la **Strada delle Sette Fontane** che riporta al **Pian delle Fugazze**.

Dislivello in salita e in discesa m 737 - Percorso ore 7.00 (con soste botaniche)

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter, Paolo Cainelli e Francesco Fracchetti**

### **Venerdì 31 maggio – venerdì 7 giugno**

#### **TREKKING ALL'ISOLA DI CRETA\*\***

Settimana escursionistica/turistica

1°g **Trento-Bergamo** Aeroporto Orio al Serio – **Chania Aeroporto La Canea Suda** – sistemazione in **hotel a Chania**, cena e pernottamento.

2°g Escursione da **Kissamos** alla **spiaggia di Balos**, una delle più belle spiagge d'Europa. In alternativa: da **Kissamos** in battello all'**isola di Agria Gramvousa**, visita e proseguimento in battello fino alla **spiaggia di Balos**. Riunione con il resto del gruppo, pranzo a bordo e rientro a **Kissamos**, quindi proseguimento per **Heraklion (Candia)** e sistemazione in hotel.

3°g Check-out hotel. Escursione alla **Gola di Samaria**, una gola spettacolare da 18 km. Si parte dall'altopiano di **Omalos** a un'altitudine di 1200 m e si percorre la gola in discesa fino alle rive del Mar Libico con passaggi mozzafiato. Arrivati al mare si raggiunge in battello a **Sougia** e da lì in pullman ad **Omalos**.

4°g Escursione al **Monte Melidau 2130 m** che si raggiunge dal **Rifugio Omalos Kalergis**. In alternativa: escursione allo spettacolare **villaggio di Moni** e visita alle tombe a piramide recentemente scoperte. Si



prosegue con piccole imbarcazioni per la **spiaggia Domata** che si trova all'uscita della **gola di Kladios**.

- 5°g Escursione alla **Gola di Santa Irina**, percorrendo la strada reale e un antico sentiero. La gola arriva alla **spiaggia di Sougia**. Rientro a **Omalos**, ritiro del bagaglio e trasferimento a **Heraklion**, capitale dell'isola.
- 6°g Escursione alla **Grotta di Giove** sull'altopiano di Nida e al **Monte Timios Stavros (m 2456)**. Dal Piano di Nida si sale al **Rifugio del Club Alpino di Rethymnon (m 1500)** e dalla **sella di Agathias** e di lì alla vetta del. Discesa per la via di salita. In alternativa: sull'altopiano di Nida ci si dirige a sud verso la **valle di Versamos** e si sale alla zona pianeggiante di **Ammoudare (m 1450)** per scendere in una piccola gola verso la **foresta di Rouvras**. Si continua fino alle **cappelle di Michail Archangelos e di Agios Ioannis**.
- 7°g Escursione al **Monte Karfi (m 2000)** da **Tzermiado** passando per la **grotta di Dikteon Andros**. In alternativa: escursione sull'**altopiano di Lassithi**, a 800 m di altitudine, con i suoi 10.000 mulini a vento sparsi ovunque per l'irrigazione delle aree agricole e visita di **Tzermiado** e della **grotta di Dikteon Andros**. **Cena di fine viaggio allo stile cretese "antiktisto"**, un metodo particolarissimo di cucinare le carni.
- 8°g Visita al **palazzo di Cnosso**, centro della città minoica e principale sito archeologico di Creta. Al termine trasferimento all'**Aeroporto di Chania** e partenza del volo per **Bergamo – Orio al Serio**. Rientro in pullman a **Trento**.

Nota: per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà giovedì 31 gennaio e si chiuderà giovedì 7 febbraio 2019** accompagnata dall'**acconto di € 300,00 - SALDO entro venerdì 19 aprile 2019**. **Giovedì 31 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili n. 50 posti compreso l'accompagnatore.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni con agenzia Viaggi Bolgia**

### **Sabato 1 giugno**

#### **PUNTA DEGLI SPIRITI (m 3467)**

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica BSA

Dall'**Albergo Franzenshöhe (m 2188)** lungo la carrozzabile dello Stelvio si percorre un ripido canale che permette di mettere piede sulla **Vedretta del Madaccio**, quindi si guadagna la sella sotto la cima. Alla **Punta degli Spiriti** si sale a piedi lungo la non difficile cresta. Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e discesa m 1280 - Percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Nicola Dall'Oglio**

### **Domenica 2 giugno**

#### **CIMA TOMBEA (m 1950) E MONTE CAPLONE (m 1976)**

(Prealpi Bresciane) – Escursione E

Da **Rest (m 1205)**, nei pressi della Chiesetta degli Alpini, si sale alla **Malga Alvezza (m 1265)** e proseguendo si arriva sotto **Cima Tombea (m 1950)**. Da lì si prende il sentiero per **Bocca Campeï** e prosedendo si raggiunge la cima del **Monte Caplone (m 1976)**. Discesa lungo l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 770 - Percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Alfonso Nocera e Daniela Gabardi**

### **Domenica 9 giugno**

#### **CIMA GIOVO (m 2483)**

(Gruppo Alpi Breonie di Ponente) – Escursione EEA

Da **Obertal (Valle di Sopra) (m 1310)** lungo la Val di Giovo si sale al **Rifugio Passo Giovo (m 2000)**. Da qui alla **Cima Giovo (m 2483)** per facile sentiero a tratti attrezzato ed un ultimo tratto di cresta pianeggiante ma abbastanza aerea. Rientro passando per il **Passo Giovo** e per comodo sentiero di nuovo a **Obertal**, passando per l'**Enzianhütte**.

Dislivello in salita e in discesa m 1180 - Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

**Domenica 16 giugno**

**TRAVERSATA DAL GARDÈCCIA ALLA VAL DURÒN**

(Gruppo Catinaccio) – Escursione EE

Dal **rifugio Gardèccia (m 1950)**, raggiunto con bus-navetta, si sale al **rifugio Vajolét (m 2244)** e proseguendo lungo la valle del Vajolét si arriva al **rifugio Passo Principe (m 2600)**. Da qui si raggiunge il **Passo d'Antermoia (m 2772)** e con breve deviazione si sale sulla **cima Larséch (m 2891)**. Ritornati al passo si cala nel **Vallòn d'Antermoia** per raggiungere il **Lago d'Antermoia** e il vicino **rifugio Antermoia (m 2496)**. Da lì con un traverso si sale al **Passo di Dona (m 2516)** per scendere al **Pas de Ciarejoles (m 2282)** dal quale si cala in **val Duròn** raggiungendo il **rifugio Micheluzzi (m 1847)** e proseguendo **Campitello di Fassa (m 1448)**.

Dislivello in salita m 926 e in discesa m 1443 – Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Luciano Navarini e Ugo Scorza**

**Domenica 23 giugno**

**TRAVERSATA RIFUGIO REFAVAIE - VALMAGGIORE**

(Gruppo del Lagorai) – Escursione EE

Dal **Rifugio Refavaie (m 1116)** si risale la **Val Fossernica** fino a **Forcella Valmaggiora (m 2180)**. Da Forcella Valmaggiora attraverso la **forcella del Dos Caligher** si raggiunge il bivio per **Forcella Valbona** a quota 2240 m; si imbecca quindi sulla destra il **sentiero del Fifol "Giovanni Guadagnini"** che porta a **Corona delle Pozze** e a **Forcella Valmaggiora**. Da qui si scende a **Malga Valmaggiora (m 1620)**.

Dislivello in salita m 1150 e in discesa m 650 - percorso ore 6.30

Proposta da **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

**Domenica 30 giugno**

**LAGO DI ERDEMOLO - RIFUGIO SETTE SELLE**

(Gruppo Lagorai) – Escursione botanica E

Da **Palù del Fersina (m 1325)** si raggiunge la **località Frotten** e si prosegue fino nei pressi della **Miniera Museo di Erdemolo**. Da qui il sentiero risale vasi pascoli, un rado lariceto e arriva al **Lago di Erdemolo (m 2006)**. Dal lago si imbecca il sentiero che per vallette e ghiaioni percorre il versante nord di **Cima Cave**. Si prosegue con vari saliscendi fino all'**impluvio** della **Valle del Laner (m 1864)**. Da qui si risale la valletta ed il conoide alluvionale dove il sentiero si innesta sull'itinerario che porta la **rifugio Sette Selle (m 1978)**. Da rifugio, passando per le **Baite del Laner** e la **Forcella Frotten** si scende a **Palù del Fersina**.

Dislivello in salita e in discesa m 700 – Percorso ore 7.00 (compresi i tempi per soste botaniche)

Accompagnatori: **Gino Zambanini, Rosa Baratter, Paolo Cainelli e Francesco Fracchetti**

**Sabato 6 luglio**

**TRAVERSATA DA WALDESRUH (Austria) ALLA VAL DI FLERES**

(Gruppo Tribulaun di Fleres) – Escursione EE

Dal **Gasthof Waldesruh (m 1440)** si imbecca la strada forestale che conduce alla **malga Unterreinsalm** e al **lago Obernbergersee**. Proseguendo si sale al passo **Portjoch (m 2110)** e varcato il Confine di Stato si scende in **Val di Fleres** all'**Albergo Bergkristall (m 1140)**, sulla strada provinciale di Fleres nei pressi della funivia di Ladurno.

Dislivello in salita m 670 e in discesa m 970 – Percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

**Domenica 7 luglio**

**CAMMINASAT**

**Incontro intersezionale – località da individuare e programma da definire**

Proposta da **Paolo Weber**

### **Sabato 13 – domenica 14 luglio**

#### **BISHORN (m 4153)\*\***

(Alpi Pennine - Svizzera) – Escursione Alpinistica F+

**1°g-** Da Trento si raggiunge il **Passo del Sempione**, quindi si scende **Briga** e superato **Visp** si percorre la **Valle del Rodano** fino a **Sierre** per imboccare a sinistra la **valle di Anniviers** e arrivare al paesino di **Zinal (Vallese – CH m 1675)**. Da lì si sale all'**Alpe Tracuit (m 2961)** e all'**Alpe Combautanna (m 2578)**. Raggiunta la base della cresta del **Diablon des Dames** a quota 2931 m e sfiorando il **Col de Tracuit** si raggiunge lo spartiacque ove sorge la **Cabane de Tracuit (m 3256)** - Pernottamento.

Dislivello in salita m 1581 - percorso ore 5.00.

**2°g-** Dalla **Cabane de Tracuit** si attraversa il **Turtmannngletscher** fino ad una sella a quota 4100 m, compresa fra il **Bishorn e la Pointe Burnaby**. Volgendo a destra si raggiunge la vetta del **Bishorn (m 4153)**. Dalla Cabane de Tracuit si scende a **Zinal** per il rientro a **Trento**.

Dislivello in salita m 900 e in discesa m 2481 - percorso ore 9.00/10.00.

**Nota:** Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 10 giugno e si chiuderà venerdì 14 giugno 2019. Lunedì 10 giugno le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili n. 20 posti compreso l'accompagnatore.

Accompagnatori: **Stefano Cappelletti con Guida alpina**

### **Domenica 14 luglio**

#### **MONTE VILLANDRO (m 2509)**

(Gruppo Sarentini Orientali) – Escursione E

Dalla **stazione di arrivo** della **cabinovia Corno del Renon (m 2070)** si sale alla **Corno del Renon (m 2259)** e da lì alla **Forcella Sarentina (m 2460)** e al **Monte Villandro (m 2509)**. Dalla cima si scende al **Lago del Monte (m 2206)** quindi passando dalla **malga Pfroderalm** e dal **Lago Nero (m 2031)** si raggiunge **San Martino (m 1492)** in val Sarentino.

Dislivello in salita m 800 e in discesa m 1100 – Percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Gianni Pegoretti**

### **Domenica 21 luglio**

#### **SASSO PIATTO – FERRATA OSKAR SCHUSTER E GIRO DEL SASSOLUNGO**

(Gruppo Sassolungo) – Escursione EEA-E

**Percorso EEA - Cima Sassopiatto per via ferrata O. Schuster -**

Dalla **Forcella del Sassolungo - Rifugio Demetz (2681 m)**, raggiunto con ovovia dal **Passo Sella (2214 m)**, si raggiunge il **Rifugio Vicenza (2253 m)** proseguendo poi fino a quota 2560. Da qui per la **via ferrata** si raggiunge la **Cima Sassopiatto (2955 m)**; per la via normale si scende al **Rifugio Sassopiatto (2300 m)** e da qui al **Passo Sella**.

Dislivello in salita m 700; dislivello in discesa m 1100 - percorso ore 6.30.

**Percorso E - Giro del Sassolungo-Sassopiatto -** Dal **Passo Sella** per la **"Città dei Sassi"** si perviene al **Rifugio Comici (2153 m)**, si prosegue per risalire nel Vallone del Sassolungo fino a incontrare il **Rifugio Vicenza (2253 m)**. Si prosegue per raggiungere il **Rifugio Sassopiatto (2300 m)**, e da qui si ritorna al **Passo Sella**.

Dislivello in salita e discesa m 550 - percorso ore 6.00.

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Mariella Butterini**

### **Sabato 27 e domenica 28 luglio**

#### **CIMA STERNAI (m 3444)\*\***

(Gruppo Gruppo Ortles-Cevedale) – Escursione Alpinistica PD

**1°g** Da **Piazzola di Rabbi** si sale a **Malga Stablasol** lungo la valle di Saent fino al **Rifugio Dorigoni** passando per il Doss della Cros e il Prà di Saent. Attività di arrampicata sulle falesie attrezzate nei pressi del rifugio.

Dislivello in salita m 900 – percorso ore 3.00

**2°g Dal Rifugio Dorigoni** ci si porta ai **Laghi Sternai**. Da qui si percorrono numerose balze erbose e detritiche fino a mettere piede sulla **Vedretta di Sternai** che sale fino alla bocchetta a quota 3114 m, proseguendo poi sul filo della cresta fino in vetta.

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1900 – percorso ore 9.00

**Nota:** Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 24 giugno e si chiuderà venerdì 28 giugno 2019**. Lunedì 24 giugno le **iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono **disponibili n. 14 posti compresi gli accompagnatori**

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Nicola Dall'Oglio**

**Domenica 28 luglio**

**ANELLO DEL RIFUGIO ROMA**

(Gruppo Vedrette di Ries) – Escursione EE

**Da Riva di Tures (m 1596)** si sale al **Rifugio Roma (m 2276)** dove inizia il sentiero **Arthur Hartdegen Weg** che aggira la testata della valle per balze rocciose ed estesi macereti in ambiente severo, dominato dalla mole poderosa del **Collalto (m 3436)**. Aggirate le pendici rocciose dello **Sprone delle Vedrette di Ries** si entra nella **Val Sorgiva** e lasciata l'Alta via si raggiunge il **Rio di Val Sorgiva**. Attraversato il rio si rimontano le **balze di Malga Sorgiva** e si attraversa il terrazzo orografico dell'**Alpe del Covolo**. Oltrepassata la prima **Malga di Covelo** si scende alla **Malga di Covelo di Sotto (m 2034)** e in breve **Riva di Tures**.

Dislivello in salita e in discesa m 1030 - Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Lina Orrico e Dario Brunello**

**Domenica 4 agosto**

**PICCOLO D'IVIGNA (m 2552) e PICCO D'IVIGNA (m 2682)**

(Gruppo Sarentini Meridionali) – Escursione EEA-EE

Da **Falzeben (m 1609)** si raggiunge la stazione di arrivo delle funivie di **Merano 2000** e da lì il **rifugio Kulheithenhütte (m 2362)**. Proseguendo si arriva ad un bivio dove si formeranno due gruppi: il primo per salire il **Piccolo d'Ivigna (m 2552)** con **difficoltà EE** ed il secondo per salire il **Grande Picco Ivigna (m. 2582)** con **difficoltà EEA**. Discesa lungo la via di salita con ricompattamento dei due gruppi al **Kulheithenhütte** prima di ritornare a **Falzeben**.

Dislivello in salita e in discesa m 934/973 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Claudio Covelli**

**Domenica 11 agosto**

**CIMA VEZZANA (m 3192) - CIMA FRADUSTA (m 2930)**

(Gruppo Pale di S. Martino) – Escursione EEA-EE

**Percorso EEA:** dal **Rifugio Rosetta "G. Pedrotti" (m 2581)** si sale al **Passo Bettega (m 2658)** e per la **Val Cantoni** al **passo di Travignolo (m 2925)** e da lì alla **Cima Vezzana (m 3192)**. Dalla cima si scende alla **ferrata "Gabitta d'Ignoti"** per poi immettersi nella **Val Strut** e raggiungere il **Bivacco Brunner (m 2667)**. Si prosegue in discesa raggiungendo il **Sentiero delle Farangole** che si percorre fino ad imboccare la **Valle delle Comelle** arrivando al **Pian dei Cantoni** e al **Rifugio Rosetta** e da lì ritornare a **S. Martino di Castrozza**.

Dislivello in salita e discesa m 611 – percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Percorso EE:** Dal **Rifugio Rosetta** si raggiunge il **Passo Pradidali Basso** e quindi per il **Passo della Fradusta** e la forcella alta del ghiacciaio alla **Cima Fradusta (m 2930)**. Ritornati al Passo della Fradusta si prende il sentiero per il **Lago Manna** e il **Rifugio Rosetta** e da lì si ritorna a **S. Martino di Castrozza**.

Dislivello in salita e in discesa m 600 – Percorso ore 6.15

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

**Domenica 11-17 agosto**

**TREKKING NELLE ALPI OROBIE\*\***

(Gruppo Orobic Orientali) – Trekking EE

- 1°g Da **Ardesio Valcanale** si raggiunge prima il **rifugio Alpe Corte** passando dalle **Baite di Mezzeno** e dagli alpeggi della baita Corte. Si continua arrivando al **passo lago Gemelli** e poi al **rifugio Gemelli (m 1969)**.
- 2°g Dal rifugio Gemelli si sale al **lago Colombo** raggiungendo il **passo di Aviasco**. Continuando si scende la **Valle dei Frati** fino al **rifugio Fratelli Calvi (m 2015)**.
- 3°g Dal rifugio Fratelli Calvi si scende al **lago Rotondo** fino alle **Baite del Pons**. Si punta quindi al vallone che conduce al **passo di Valsecca** e dal passo si arriva al **bivacco Frattini**. Si scende fino alla **valle del Salto** per raggiungere il **rifugio Baroni al Brunone (m 2295)**.
- 4°g Dal rifugio Baroni al Brunone si segue il sentiero che sale al **Pizzo Redorta**, quindi si punta alla vedretta dei Secreti per salire fino alla **forcella "Ol Simài"** il punto più elevato del sentiero delle Orobic e arrivare al **lago di Coca** e al **rifugio Coca (m 1892)**.
- 5°g Dal rifugio si scende verso **Valbondione** fino a intercettare la **valle del Polledrino** e arrivare al **passo del Corno**. Si scende fino alla **Sponda Arsena** per affacciarsi sulla **Valmorta**. Si costeggia il **lago di Barbellino** e si arriva al **rifugio Curò (m 1915)**. Possibilità di salire il **Pizzo Coca (m 3050)**.
- 6°g Dal rifugio si scende a Valbondione e dopo una breve salita si sbuca al **colle delle Miniere**, quindi si scende nella **valle del torrente Bondione** e infine al **passo della Manina** e al **passo di Fontana Mora**. Proseguendo su una cengia che attraversa la parete est del monte Ferrante per arrivare al **rifugio Albani (m 1939)**.
- 7°g Dal rifugio si scende al **Ardesio Valcanale**.

Dislivello in salita m 4350 e in discesa m 4200 – percorso totale ore 31.00

**Nota:** Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà lunedì 1 luglio e si chiuderà venerdì 5 luglio 2019. Lunedì 1 luglio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.** Sono disponibili **n. 15 posti** compreso l'accompagnatore.

Accompagnatore: **Gianni Pegoretti**

### **Domenica 18 agosto**

#### **CORNONE DI BLUMONE (m 2843)**

(Gruppo Adamello) – Escursione EE

Dalla **Piana del Gaver (m 1500)** passando per malga Laione si arriva al **rifugio Tita Secchi (m 2380)**. Dal rifugio si rimonta lo **spallone del Cornone di Blumone** fino ad arrivare ad una piccola selletta da cui si apre la vista sul versante nord che si attraversa a mezza costa fino ad una evidente costola rocciosa che porta alla cima (**m 2843**). Dalla cima si scende al **passo di Blumone (m 2633)** e proseguendo al **casinello del Blumone (m 2100)** e quindi alla **Piana del Gaver**.

Dislivello in salita e in discesa m 1483 – percorso ore 8.00

**Percorso breve:** salita al **rifugio Tita Secchi (m 2380)** e al **Passo Blumone (m 2633)**. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1133 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Daniela Mazzalai e Ezio Bragagna** (percorso breve)

### **Domenica 25 agosto**

#### **SENTIERO DELL'ORSARA**

(Gruppo dello Sciliar) – Escursione E

Da **Lavina Bianca (m 1160)** si sale con il **sentiero dell'Orsara** alla **sella di Covaccio (m 2050)**. Da qui il **percorso A** raggiunge la **malga Seggiola (m 1940)** mentre il **percorso B** prosegue per il **rifugio Bolzano (m 2457)** per poi scendere a malga Seggiola. Si prosegue scendendo a gruppo riunito lungo la **"Via degli armenti"** a **Malga Tuff** e quindi al **laghetto di Fiè (m 1036)**.

Dislivello in salita m 900/1200 e discesa m 1000/1400 - percorso ore 5.30/7.30

Accompagnatori: **Edoardo Nicolussi e Mariella Butterini**

### **Domenica 1 settembre**

#### **LAGHI DI SALDURA**

(Alpi Venoste – Val Mazia) – Escursione EE

Dall'**Hotel Glieshof (m 1824)** si raggiunge la **Innere Matscher Alm (m 2022)** e la partenza della teleferica del rifugio Oberettes. Da qui si procede in fondo alla valle fino alla **Klamm (m 2340)** dalla quale

si sale in modo più deciso, con alcuni tratti attrezzati, al **rifugio Oberettes (m 2670)**. Si prosegue ad una **sella a quota 3020 m** per scendere, con vista sui sette laghi ai piedi della **cima Saldura**, fino all'**Innere Matscher Alm** e all'**Hotel Glieshof**.

**Percorso breve:** salita al **rifugio Oberettes** per sentiero più facile e comodo e ritorno per lo stesso itinerario.

Dislivello in salita e in discesa m 1300/800 - Percorso ore 7.30/6.00

Accompagnatori: **Daniela Mazzalai e Claudio Mazzalai**

**Sabato 7 – sabato 14 settembre**

## **TREKKING NEL PARCO REGIONALE DELL'ETNA E NELLE RISERVE DELLA SICILIA SUD-ORIENTALE\*\***

(Settimana escursionistica/turistica)

1°g **Arrivo in aeroporto a Catania** e trasferimento in pullman ad Aci Castello. **Visita** borghi di **Aci Castello e Aci Trezza** per vedere come il vulcano abbia modellato il paesaggio fino alle coste sul mare. Trasferimento a **Nicolosi**, piccolo comune alle pendici dell'Etna. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2°g **Escursione alle fessure eruttive del 2002 e 1923**. Dalla **Stazione turistica Etna Nord di Piano Provenzana a quota 1820 m** si sale repentinamente fino a quota 2000 m e da qui un sentiero ci farà attraversare le due fratture eruttive con scenari panoramici dalla costa ionica a quella tirrenica. Proseguendo si raggiungerà il **Rifugio Timparossa a 1800 m** alla base dell'omonimo monte. Al ritorno si raggiungerà un campo di bombe laviche ed infine il bordo dei crateri del 2002. Sosta a **Zafferana Etna** per degustazione prodotti tipici.

3°g **Etna - Crateri sommitali: dal Rifugio Sapienza con funivia e fuori strada** si raggiunge **quota 2900 m**, quindi con una guida vulcanologica si supera una ripida salita di sabbia per giungere ai crateri sommitali dell'Etna a **quota 3300 m**. **In alternativa**, è prevista un'escursione lungo il **Sentiero Natura Monte Nero degli Zappini** e raggiungere i **crateri Silvestri a quota 2000 m**.

4°g **Etna – Rifugio Monte Palestra:** da **Nicolosi** si sale in pullman al **Piano Fiera** a quota 1500 m. Da qui si attraversa una pineta che ricopre gli **antichi crateri dei Monti Nespole** per poi deviare lungo i campi di lava dell'eruzione del 1974. Si prosegue attraverso boschi misti e antiche colate laviche fino al **cratere del Monte Egitto**. Da qui si raggiunge il **Rifugio Monte Scavo a quota 1735 m**. Si prosegue lungo la **pista Altomontana** fino al **Rifugio Monte Palestra a quota 1900 m** dal quale poi si scende attraverso le grandi pinete del **Bosco di Andrano** al **Piano Fiera**.

5°g **Parco Fluviale dell'Alcantara:** visita delle **gole di Alcantara**, canyon di origini laviche tra i più conosciuti al mondo con pareti basaltiche alte fino a 50 metri. Nel pomeriggio visita guidata di **Taormina**. Trasferimento in serata a **Noto** in hotel.

6°g **Riserva Naturale Cava Grande del Cassibile – Noto:** Escursione ad anello con trasferimento alla Riserva naturale istituita nel 1990 e che ingloba un tratto di circa 10 km del **fiume Cassibile** che incassandosi tra le rocce del tavolato ibleo genera un canyon profondo in alcuni tratti oltre 250 m. Nel pomeriggio visita guidata a Noto, capitale del barocco. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

7°g **Riserva Naturale di Vendicari – Marzamemi - Capo Passera – Capo delle Correnti:** trasferimento alla **Villa Romana del Tellaro**, nei pressi di Noto, quindi in pullman all'ingresso della **Riserva Naturale di Vendicari**, una delle zone umide più rappresentative d'Europa. L'escursione prevede di partire dall'ingresso principale e di raggiungere l'uscita nord di Eloro, costeggiando il **Pantano Piccolo** e quello **Grande**. Nel pomeriggio visita di **Marzamemi, Capo Passero e Capo delle Correnti**.

8°g Trasferimento a **Siracusa**. **Visita guidata** di **Ortiga**, del **Duomo** e del **parco archeologico della Neapolis**. Trasferimento all'**Aeroporto di Catania** per la partenza.

**Nota:** per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni l'iscrizione si apre **lunedì 4 febbraio** e si chiude **lunedì 11 febbraio 2019**. Il versamento dell'**acconto di € 300,00** a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato **entro venerdì 15 febbraio** e il **saldo entro mercoledì 31 luglio 2019**. **Lunedì 4 febbraio** le **iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili massimo **n. 40 posti** compreso l'accompagnatore. **È data priorità a coloro che non sono iscritti ad altri trekking turistico/escursionistici**.

Accompagnatori: **Paolo Frassoni con agenzia Misafumera**

### **Domenica 8 settembre**

#### **SPINA DEL LUPO (m 2776)**

(Gruppo Alpi Breonie di Levante – Valle dell'Isarco) – Escursione EE

Dal **Passo del Brennero (m 1400)**, attraversato il **torrente Sill**, si sale alla **Griesenbergalm (m 1953)** e proseguendo si raggiunge il **Mauerlscharte (m 2333)**. Da qui si continua per raggiungere la cima della **Spina del Lupo (m 2776)**. Discesa al Passo Brennero per il **Flatschjoch (m 2395)**.

**Percorso breve da Terme di Brennero al rifugio Genziana** e ritorno al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 1374/600 – Percorso ore 7.00/3.30

Accompagnatori: **Ezio Bragagna e Dario Brunello**

### **Sabato 14 – sabato 21 settembre**

#### **TREKKING NEL CILENTO\*\***

(settimana escursionistica/Turistica)

1°g Da Trento a Napoli in treno, quindi in pullman a **Marina di Camerota**. Sistemazione in hotel e passeggiata per raggiungere le spiagge e gli scogli verso ovest in direzione Capo Palinuro.

2°g Dall'hotel si raggiunge l'imbocco del **sentiero per la Baia degli Infreschi** che percorre la **costa selvaggia degli Infreschi**, dal 2009 divenuta Area marina protetta. Rientro in barca.

3°g Trasferimento a **S. Giovanni a Piro** ai piedi del **Monte Bulgheria (m 1225)** che si affaccia sul golfo di Policastro. Salita sulla cima e con percorso ad anello ritorno a S. Giovanni a Piro.

4°g Trasferimento in pullman alla **spiaggia Marinella**. Salita a **Capo Palinuro** e discesa a **Porto di Palinuro**. Pranzo di pesce sulla spiaggia del porto e **periplo in barca del Capo** con visita degli scorci più suggestivi della costa e della **Grotta Azzurra**.

5°g Trasferimento in pullman alle **Grotte di Pertosa** che si estendono per circa tre km nel massiccio dei **Monti Alburni**. Nel pomeriggio visita della **Certosa di Padula**, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco.

6°g Trasferimento in pullman a **Novi Velia** da cui parte il sentiero per la cima del **Monte Gelbison (m 1705)** con il **Santuario della Madonna** con vista bellissima a 360° sui monti del Cilento. Discesa al piccolo e suggestivo **borgo di S. Biase**.

7°g Trasferimento in pullman alla **foce del fiume Mingardo** per una escursione al **monastero basiliano dedicato a S. Iconio** e alla **cappella di Sant'Antonio**. Discesa verso l'**uliveto secolare di Visteli** raggiungendo la **cappella della Pietà** dalla quale si ammira il panorama del **paese medioevale di Camerota**. Passeggiata lungo i vicoli del borgo e rientro il pullman a Marina di Camerota.

8°g Trasferimento in pullman a **Peastum**, antica città della Magna Grecia, considerata dall'Unesco patrimonio dell'umanità. Pranzo libero e trasferimento **alla stazione di Napoli** per il rientro a **Trento**.

**Nota:** per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni l'iscrizione si apre **lunedì 4 febbraio** e si chiude **lunedì 11 febbraio 2019**. Il versamento dell'**acconto di € 300,00** a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato **entro venerdì 15 febbraio** e il **saldo entro venerdì 9 agosto 2019**. **Lunedì 4 febbraio** le **iscrizioni** sono **riservate ai soci della Sezione di Trento**. Sono disponibili massimo **n. 40 posti** compreso l'accompagnatore. **È data priorità a coloro che non sono iscritti ad altri trekking turistico/escursionistici.**

Accompagnatori: **Paolo Weber con agenzia Misafumera**

### **Domenica 15 settembre**

#### **ANELLO DELL'ANTEMARUCOL**

(Gruppo delle Pale di S. Martino) – Escursione EE

Dalla **Capanna cima Comelle (m 1333)**, nella zona di **Canale d'Agordo**, si sale al **Pian delle Giare** e alla **forcella Cesurette (m 1803)** per giungere a **Campo Boaro** ed al **passo dell'Antemarucol (m 2334)**, quindi con un sentiero abbastanza tortuoso in discesa si arriva a **malga Valbena (m 1789)** per poi proseguire al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 1000 - Percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

### **Domenica 22 settembre**

#### **CIMA CALDIERA (m 2124) E CIMA ORTIGARA (m 2106)**

(Gruppo Cima Dodici – Ortigara) – Escursione E

Dal **rifugio Barricata (m 1351)** alla **Malga Fossetta (m 1666)** con la chiesetta eretta dagli alpini nel 1916. Dalla malga si prosegue costeggiando la profonda voragine della **Busa dei Quaranta** e con alcuni saliscendi si arriva al **Fontanello Isidoro** e alla panoramica **Porta Incudine**. Si sale quindi a **Prà della Porta** e a **Prato Moline (m 1954)**, dove si trova un piccolo cimitero italiano. Si percorre un ultimo ripido strappo per arrivare al tornante della strada che arriva dal **Passo Stretto di Moline** e da qui alla **Cima Caldiera (m 2124)**. Dopo la visita all'**Osservatorio Torino** e alle postazioni di cima, si prende il sentiero che porta al **Passo dell'Agnella** e al **Cippo Austriaco di Cima Ortigara (m 2106)**. Discesa al **Rifugio Cecchin** e ai parcheggi di **Piazzale Lozze (m 1811)**

Dislivello in salita m 773 e in discesa m 313. – Percorso ore 7.00

Accompagnatori **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Sabato 28 settembre**

**MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE**

Proposta da **Sergio de Ceglia**

**Domenico 29 settembre**

**CIMA di SAN GIACOMO (m 2737)**

(Gruppo dei Sarentini) – Escursione EE

Da **Valdurna (m 1558)** si sale al **Maso Bachmann** e proseguendo si raggiunge il **Tellerjoch (m 2520)** e di qui per facile cresta si arriva sulla **Cima San Giacomo (Jakobspitz) (m 2737)** e al **rifugio Forcella Vallaga (Marburg-Siegener Hütte) (m 2482)**. Dal rifugio rientro a Valdurna passando per la **Seebalm**. Possibilità di arrivare al rifugio senza passare dalla cima.

Dislivello in salita e in discesa m 1180 – Percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

**Domenica 6 ottobre**

**GIRO AD ANELLO IN VAL D'AMBIEZ**

(Gruppo di Brenta) – Escursione E

Da **S. Lorenzo in Banale (m 700)**, superati i centri di **Pergnano** e **Senaso**, si giunge a **Baesa (m 850)** dove inizia la salita per la Val D'Ambiez e in breve al "**Pont de le scale**" per seguire la deviazione per **Malga Laon** per ritornare sulla strada per la Val D'Ambiez e in breve al **Pont de Broca (m 1320)** per prendere subito dopo la deviazione per **Malga Senaso di Sotto (m 1540)**. Da qui si continua prima in salita e poi in discesa ai **Masi di Dengolo (m 1300)** e a **S. Lorenzo in Banale**.

Dislivello in salita e in discesa m 840 – percorso ore 7.00

Accompagnatori: **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

**Venerdì 11 - lunedì 14 ottobre**

**ARRAMPICATA SPORTIVA A SAN VITO LO CAPO (TP)**

Quattro giorni in una delle perle dell'arrampicata su roccia in Italia, vicino alla spettacolare spiaggia di San Vito. Livello minimo richiesto 5c/6° e buona conoscenza della tecnica di sicurezza.

**Nota:** per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si apre lunedì 2 settembre e si chiude venerdì 6 settembre**, accompagnata dal versamento dell'acconto che sarà stabilito. **Lunedì 2 settembre** le iscrizioni sono **riservate ai soci della Sezione di Trento**.

Numero massimo di partecipanti: 8 compresi gli accompagnatori.

Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

**Domenica 13 ottobre**

**CIMA VALDRITTA (m 2218)**

(Monte Baldo) – Escursione E

Da **Malcesine (m 66 m)** si sale con la **funivia alla stazione superiore (m 1738)** e da lì, seguendo un bel crinale, si sale alla **cima delle Pozzette (m 2128)**. Sempre per cresta occidentale si scende ad una



sella che fa da testata alla dirupatissima **Val d'Angual** e si continua sul versante orientale la **Cima del Longino (m 2179)**, quindi si procede in leggera discesa verso la **Cima Val Finestra (m 2091)** e si attraversa il dirupato fianco orientale della **Cima Valdritta (m 2218)** e quindi si raggiunge la cima. Si prosegue sempre verso la **Forcella Valdritta** e passando sotto le creste della **Punta Pettorina** e della **Cima Telegrafo** si raggiunge il **Rifugio Telegrafo (m 2200)** da dove si scende a **Novezzina (m 1232)**.

Dislivello in salita m 680 e in discesa m 1330 – Percorso ore 6.00

Accompagnatore: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

**Domenica 20 ottobre**

### **125° CONGRESSO DELLA SAT**

Luogo da definire

**Domenica 27 ottobre**

#### **CIMA SAT (m 1276)**

(Gruppo Alpi di Ledro) – Escursione EEA - EE

Da **Riva del Garda** si sale alla **Fortezza del Bastione (m 210)**, quindi alla **Capanna di S. Barbara (m 625)**. Si prosegue superando una parete rocciosa con una scala metallica di 56 gradini e con staffe fisse nella roccia. Si scende ora per stretti tornati fino alla zona del **Vallone dei Concoli (m 1100)** quindi si imbecca un sentiero lungo il **crinale sud orientale della Rocchetta**. Oltrepassato il bivio per **Cima Giocchello** si arriva in vetta alla **Cima SAT (m 1276)**. Discesa sul **Sentiero dei Crazidei** fino alla strada Riva di Campi a quota 500 m. Si passa quindi per il **Torrione di San Giovanni** e la zona **S. Maria Maddalena** raggiungendo la **Fortezza** e poi **Riva del Garda**.

Dislivello in salita e in discesa m 1170 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Sergio de Ceglia (EEA) - Paolo Frassoni (EE)**