



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - sat.trento@gmail.com

ANELLO DEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Il Grande Anello dei Monti Sibillini significa andare a piedi attraverso gli angoli più suggestivi e affascinanti del Parco Nazionale più magico d'Italia scoprendone ogni segreto. Raggiungere ogni giorno una struttura diversa e ritornare dopo 5 giorni al punto di partenza senza aver mai percorso la stessa via all'indietro. Un cammino su comodi sentieri che qualche volta si spinge sulle vette più maestose del gruppo montuoso. Ogni giorno alla scoperta di paesaggi meravigliosi tra natura emozionante, storia e tradizioni attraverso i paesini più caratteristici o splendide zone montane. Si arriva nel pomeriggio in tranquille strutture accoglienti dove rilassarsi e provare l'ottimo cibo della montagna Umbro-Marchigiana.

BOZZA PROGRAMMA

1° giorno – 22 settembre 2016 (giovedì)

Partenza da Trento alle ore 6:00 e arrivo a Norcia alle 13:00

Sistemazione nelle stanze dell'ostello della gioventù e incontro con la guida. Nel pomeriggio rafting leggero e in serata presentazione del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e illustrazione del trekking.

2° giorno – 23 settembre 2016 (venerdì)

Da Norcia a Frontignano di Ussita

Dalla patria di S. Beneditto, lungo l'antica via che attraversa la valle Castoriana, tra enormi boschi, incantevoli villaggi e rigogliose valli passando per la bellissima cittadina di Visso (16 km; disl. salita: 750 m.; disl. discesa: 750 m)

3° giorno – 24 settembre 2016 (sabato)

Da Frontignano a Rubbiano di Montefortino

Attraversiamo la catena Appenninica del gruppo montuoso attraverso la sella di Passo Cattivo che, a dispetto del nome, con poco sforzo, offre la possibilità di godere di panorami favolosi su tutti i Sibillini ed altri monti del Centro Italia. Dalle maestose pareti calcaree nel regno dei camosci appenninici, scendiamo nella Valle del Tenna, fino ad inoltrarci nell'impressionante Gola dell'Infernaccio. Da qui iniziamo a risalire per boschi e attraverso graziosi paesini, giungiamo al grazioso villaggio di Altino ai piedi del Monte Sibilla (25 km; disl. salita: 750 m.; disl. discesa: 1050 m.)

4° giorno – 25 settembre 2016 (domenica)

Da Rubiano a Colle di Montegallo passando per il Monte Banditello

Tra faggete antichissime al cospetto del Monte Sibilla, ci muoviamo con la presenza costante di panorami sulle colline marchigiane ed il mare Adriatico. Iniziamo a risalire di quota fino ad uscire dalla faggeta e raggiungere le cime a pascolo secondario intorno ai 2000 mt del Monte Banditello. Da qui,

lungo una bellissima cresta, ridiscendiamo passando per la chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano fino al rifugio di Colle di Montegallo (*km 17; disl. salita: 850 m.; disl. discesa: 850m*)

5° giorno – 26 settembre 2016 (lunedì)

Da Colle di Montegallo a Colle le Cese passando per il Monte Vettore

Risaliamo il fianco est del Monte Vettore fino a raggiungere la sua splendida cima, la più alta dei Monti Sibillini, dalla quale si scorge il grazioso Lago di Pilato all'interno della maestosa valle glaciale. Ridiscendiamo sul versante sud per giungere al Rifugio degli Alpini di Forca di Presta, di fronte all'altipiano di Castelluccio di Norcia (*km 14,5; disl. salita: 1350 m.; disl. discesa: 1000 m*)

6° giorno – 27 settembre 2016 (martedì)

Da Forca di Presta (o Colle le Cese) a Norcia passando per Castelluccio

Da Forca di Presta, scendiamo verso gli emozionanti altopiani di Castelluccio. Li attraversiamo in direzione del Paesino pastorale sul tetto degli Appennini ed imbocchiamo l'antico sentiero che collegava Castelluccio stesso a Norcia, dove termina la nostra avventura (*km 23,5; Disl. salita: 450 m.; Disl. discesa: 1350 m*)

7° giorno – 28 settembre 2016 (mercoledì)

Visita guidata al Circuito Museale Urbano di Norcia (La Castellina – il Museo Civico Diocesano – Criptoportico romano di Porta Ascolana). Pranzo libero e rientro a Trento in tardo pomeriggio.

ATTREZZATURA e ABBIGLIAMENTO: Normale da montagna e adatto alla stagione con attenzione alle previsioni meteo della settimana

ACCOMPAGNATORI: **Daniela Gabardi e Claudio Broch – cell. 3474743429**

ISCRIZIONI: accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da martedì 1 marzo** e si chiuderà **venerdì 8 marzo**, accompagnate dall'**acconto di 150,00 Euro - saldo entro 30 aprile. Martedì 1 marzo le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. Da mercoledì 2 marzo le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni Sat e CAI.** Posti disponibili n. 20 compresi gli accompagnatori.

NOTE Maggiori dettagli (orari, costi etc.) saranno comunicati ai partecipanti al momento dell'iscrizione in sede.