



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO

Via Mancì 57 – 38100 TRENTO-tel. 0461-987025-e-mail sat.trento@gmail.com



MONTE SPECIE 2307 m

PICCO DI VALLANDRO 2839 m

Dolomiti Di Braies

Escursione E – EE

Domenica 14 agosto 2016

Ore 6:00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Bolzano, Bressanone, Brunico, Val di Landro.

Ore 8:45 Dall'Hotel Tre Cime (1428 m), in prossimità del Dürrensee (Lago di Landro), si imbecca il sentiero **n.3 (Alta Via delle Dolomiti)** che sale con moderata pendenza verso nord-ovest ai piedi dello Strudelkopf (Monte Specie), costeggiando per un lungo tratto la Valle di Landro e piegando poi più decisamente ad ovest verso la Helltal (Val Chiara), fra frequenti testimonianze della Grande guerra. Superate una scala di legno e una galleria nella roccia, il sentiero prosegue lungo una cengia panoramica che si supera agevolmente anche grazie alla presenza di un cordino. Dopo un altro breve tratto pianeggiante, il sentiero risale con comode serpentine la stretta valle di un torrente, fino a giungere ad un pianoro (2200 m), dove spiccano rovine di vecchie caserme (ore 2.30).

Percorso A Da qui, girando verso sinistra, in circa 15 minuti si raggiunge la cima dello **Strudelkopf (Monte Specie) (2307 m)**, dove la **Heimkehrerkreuz** ricorda tutti i caduti in guerra e dal quale si gode uno splendido panorama sulle Dolomiti circostanti. Si ridiscende la cima per lo stesso itinerario di salita fino al bivio con il sentiero **n.34** che porta al **Dürrensteinhutte (Rifugio Vallandro) (2028 m) (ore 0.45 – tot. ore 3.30)**

Sosta per il pranzo a sacco o al rifugio.

Facoltativo: dal rifugio si segue la carrozzabile che porta verso **Plätzwiese (Prato Piazza) (1991 m)**. Qui si imbecca il sentiero **n. 40** che sale verso il Picco di Vallandro fino ad incrociare il sentiero **n.3** (Alta Via delle Dolomiti) che ci riporta al **Rifugio Vallandro (ore 1.00 – tot. ore 4.30)**

Percorso B Seguita per un breve tratto la carrozzabile che porta al Rifugio Vallandro, subito prima di un tornante si seguono sulla destra tracce di sentiero che ci conducono ad incontrare il sentiero **n. 40** che risale dal sottostante Plätzwiese (Prato Piazza) e con il quale raggiungiamo, con una salita piuttosto ripida, il **Dürrenstein (Picco di Vallandro) (2839 m)**, dal quale il panorama è davvero impagabile (**ore 2.00 – tot. Ore 4.30**).

Sosta per il pranzo a sacco.

Discesa per lo stesso sentiero n. 40 fino ad incrociare il segnavia 3 (Alta Via delle Dolomiti) che porta al **Rifugio Vallandro (2040 m) (ore 1.30 - tot. ore 6.00)**

Ore 16.00 Dal Rifugio Vallandro, a gruppi riuniti, su sentiero **n.37** si scende verso **Schluderbach (Carbonin) (1437 m)**, seguendo per brevi tratti la carrozzabile e per tratti molto più lunghi un agevole sentiero nel bosco (**ore 1.30**).

Percorso A: dislivello in salita e in discesa 860 m – percorso ore 5.00 (6.00)

Percorso B: dislivello in salita e in discesa 1450 m – percorso ore 7.30

Ore 18:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: normale da montagna

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Maria Carla Failo e Giuseppe Portaluri

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la Sede da lunedì 8/08 a giovedì 11/08 per i soci della Sezione, da martedì 9/08 per tutti gli altri soci della SAT e CAI.

Prossime gite:

21 ago Traversata Piz Meda – La Costella (Gruppo della Marmolada) - Escursione EE – proposta da Ugo Scorza e Patrizia Gentile.

27-31 ago Stubai Alpen - Trekking da rifugio a rifugio (Austria) - Escursione EE – proposta da Paolo Weber.