



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

MONTE SAN VIGILIO

(Gruppo Alpi Retiche Meridionali)

Il Monte S. Vigilio costituisce la punta estrema della cresta di Gioveretto, che appartiene al gruppo dell'Ortles e che si estende fra la Val Venosta, la conca di Merano e la Val d'Ultimo.

Reperti dell'Età della Pietra testimoniano che Monte S. Vigilio già 10.000 anni fa costituiva un valico di passaggio. Sono state ritrovate tracce che provano l'esistenza di luoghi di culto preistorici in quest'area. La Chiesetta San Vigilio, una delle chiese più alte dell'Alto Adige a 1793 metri sul livello del mare, è stata eretta su un luogo di culto preistorico. I muri longitudinali della chiesa sono di epoca protoromanica, mentre all'interno è custodito un prezioso ciclo di affreschi del Trecento, raffigurante gli apostoli e la Crocifissione. Le fonti di acqua termale di Bagno dell'Orso scoperte negli anni 30 alimentano i bagni termali di Merano.

ESCURSIONE CON CIASPOLE

MERCOLEDÌ 13 FEBBRAIO 2019

Ore 8:00 Partenza da Trento – Parcheggio ex-Zuffo – alla partenza del bus navetta. Viaggio in pullman per Bolzano, Lana, Stazione funivia San Vigilio.

Ore 9:30 Da Lana si sale con una delle funivie più antiche del mondo, in pochi minuti, al Monte San Vigilio a quota 1486 m e superato il **Vigilius Mountain Resort** si segue il sentiero n. 12 fino ad incrociare il sentiero n. 7 che con un percorso panoramico raggiunge il laghetto di montagna **Schwarze Lacke (ore 1.45)**. Nelle vicinanze si trova la **Gasthaus Seespitz (1730 m)** per una breve sosta. Con il sentiero n. 9, si raggiunge poi la **St. Vigilius Kirchl (Chiesetta di S. Vigilio) (1793 m)**, piccolo santuario di montagna e proseguendo il **Vigiljoch (1753 m)**, quindi con il **sentiero n. 34** la **Malga Campl** dove è possibile fermarsi per il pranzo (**ore 0.45 – tot. ore 2.30**).

Pranzo al sacco o alla Malga Campl

Ore 14:00 Dalla **Malga Campl** si prosegue fino al bivio per il **sentiero 34a** che si segue fino ad incontrare il **sentiero n. 1**, noto come il Quelloweg, che scende al Vigilius Mountain Resort e conduce in breve alla stazione a monte della funivia San Vigilio (**ore 1.00 – tot. ore 3.30**).

(dislivello in salita e in discesa m 350 – Percorso totale ore 3.30)

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Ciaspole, bastoncini, scarponi e abbigliamento adatto alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta degli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da martedì 5 febbraio per i soci della Sezione, da mercoledì 6 a lunedì 11 febbraio** le iscrizioni sono aperte ai soci delle altre Sezioni SAT e CAI.

Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cell. della SAT di Trento 3661882171

Prossime gite

mer 20 feb **Da S. Maddalena alla Uwald Alm (Val Casies) – Escursione con ciaspole –**
Accompagnatori **Claudio Mazzalai e Paolo Frassoni**

mer 27 feb **Cappella S.Silvestro (1830 m) (Dobbiaco) – Escursione con ciaspole –**
Accompagnatori **Paolo Frassoni e Pierino Friz**