



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

MONTE POLINAR 2598 m

Gruppo del Cevedale

Le premesse ci sono tutte per una meravigliosa traversata in due valli laterali della bellissima Val di Rabbi. Se il tempo e il periodo saranno azzeccati, ci sarà anche la visione, su quasi tutta la salita, dei larici colorati nelle loro sfumature di rosso. Visiteremo durante il nostro percorso, una sorgente e due cascate in ambiente molto suggestivo. La salita alla cima – facoltativa – permetterà una visione più ampia delle cime circostanti. Comunque, anche dalla sella che raggiungeremo per scendere nel versante opposto, ci sarà un bel panorama.

ESCURSIONE - E -

DOMENICA 23 OTTOBRE 2016

Ore 06:00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Cles, Malè, Val di Rabbi, Rabbi Fonti.

Ore 07:30 Dal parcheggio di Plan m. 1250 saliamo alla **Cascata Ragaiolo** per il sentiero n. **172/A**. Oltrepassando la zona **de La Cros m. 1426**, saliamo al **Bivacco Campo Secco m 2021 (tempo ore 02:30)**. Proseguiamo verso il **Passo di San Giovanni con il segnavia 171** toccando la panoramica dorsale in **loc. Campo Secco m 2326**. Continuando con un traverso e da ultimo con una breve salita, si arriva al **Passo di San Giovanni m 2469 (ore 1:00 – totale ore 3:30)**.

Da qui al Monte Polinar la salita è facoltativa con un dislivello m 129 (ore 1:00 andata e ritorno - difficoltà EE)

Sosta per il pranzo al sacco.

Dopo esserci rificollati scendiamo lungo il versante meridionale con il **segnavia 171** al sottostante **Bivacco Malga Lago o Soprasasso m 2207 (tempo ore 0:30)** in vista del **Lago di Soprasasso**. Scendendo ancora con il **sentiero n. 121** si arriva al **Bivacco Malga Casera m 1956 (tempo ore 0:30)**, si passa davanti alla bellissima **cascata del Valòrz e alla Baita Forestale m 1364**. A questo punto prenderemo prima la SF, poi la SC, scendendo alla **località Valòrz m 1100** e da ultimo la SP 86 che ci porterà al pullman.

(dislivello in salita e discesa m 1219/m 1348 - percorso totale ore 06:30/7:30)

Ore 17:30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: Luciano Navarini

ISCRIZIONI

Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **lunedì 17 a giovedì 20 ottobre 2016 per i soci della Sezione. Da martedì 18/10 le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni Sat e CAI.**

Prossime gite:

30 ott Escursione con possibilità di pranzo presso malga/ristorante (da individuare)
6 nov Pranzo e Castagnata Sociale a Montesover presso l'Hotel Tiroi