C.A.I. -SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Manci 57 – 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - e-mail: sat.trento@gmail.com

# LAGORAI - FRAVORT - SETTE SELLE

## Lago di Erdemolo - Rifugio Sette Selle

**ESCURSIONE BOTANICA E** **DOMENICA 30 GIUGNO 2019**

**Ore 7:00** **Partenza da Trento** - Via Lung'Adige Monte Grappa, vicino alla funivia di Sardagna ed al parcheggio ex SIT. Partenza con pullman per Palù del Fersina/Palae en Bersntol (ore 8:00 circa).
**Ore 8:30** Da Palù del Fersina/Palae en Bersntol (1 325 m), sv. 325, si percorre la stradina fino al ponte sul Rio Battisti (Batistertol). Qui si imbocca un sentiero che attraversa prati e boschi fino alla loc. Frotten/Vròttn. Si prosegue prima per una vecchia strada selciata e quindi su strada fino nei pressi della Miniera Museo di Erdemolo/Gruab va Hardimbl. Appena attraversato il ponticello sul torrente Fersina/Bersn, il sentiero risale i vasti pascoli, un rado lariceto e arriva al Lago di Erdèmolo/See va Hardimbl (2 006 m) (ore 2:30).

**Ore 11:00** **Breve sosta per uno spuntino.**

**Ore 11:30** Dal lago si imbocca il sentiero (sv. 324) che, dall'emissario, prosegue in direzione NE per vallette e ghiaioni e percorre il versante N di Cima Cavè. Si prosegue con vari saliscendi fino all'impluvio della Valle del Laner/Intertol (1 864 m). Da qui si risale per la valletta ed il conoide alluvionale, dove il sentiero si innesta sull'itinerario 343 (1 955 m) che porta al Rifugio Sette Selle (1 978) (ore 3:00 – 5:30).

**Ore 14:00** **Sosta per il pranzo al sacco.**

**Ore 15:00** Dal Rifugio si imbocca il sentiero (sv. 343) che, inizialmente con moderata pendenza, giunge in un panoramico prato con un crocifisso in legno, noto come Croce del Laner/Kraiz Van Làner. Qui il sentiero si fa più ripido e, dopo alcuni tornanti, si arriva alle Baite del Laner e si prosegue per la Loc. Frotten/Vròttn, dove si incrocia l'itinerario 325 che porta a Palù del Fersina. (ore 6:30 – 8:00).

**Ore 16:30** **Arrivo a Palù del Fersina/Palae en Bersntol.**

**Ore 17:00** **Partenza del pullman per il rientro a Trento.**

La gita è mirata ad osservare la fioritura di Rhododendron ferrugineum e di altre specie ossifile.

**Dislivello in salita e in discesa 708 m – percorso totale ore 8.00 – lunghezza km 9 ca.**
NB: il tempo indicato per il percorso comprende le soste per le osservazioni botaniche

**ATTREZZATURA**: scarponi e normale abbigliamento da montagna.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

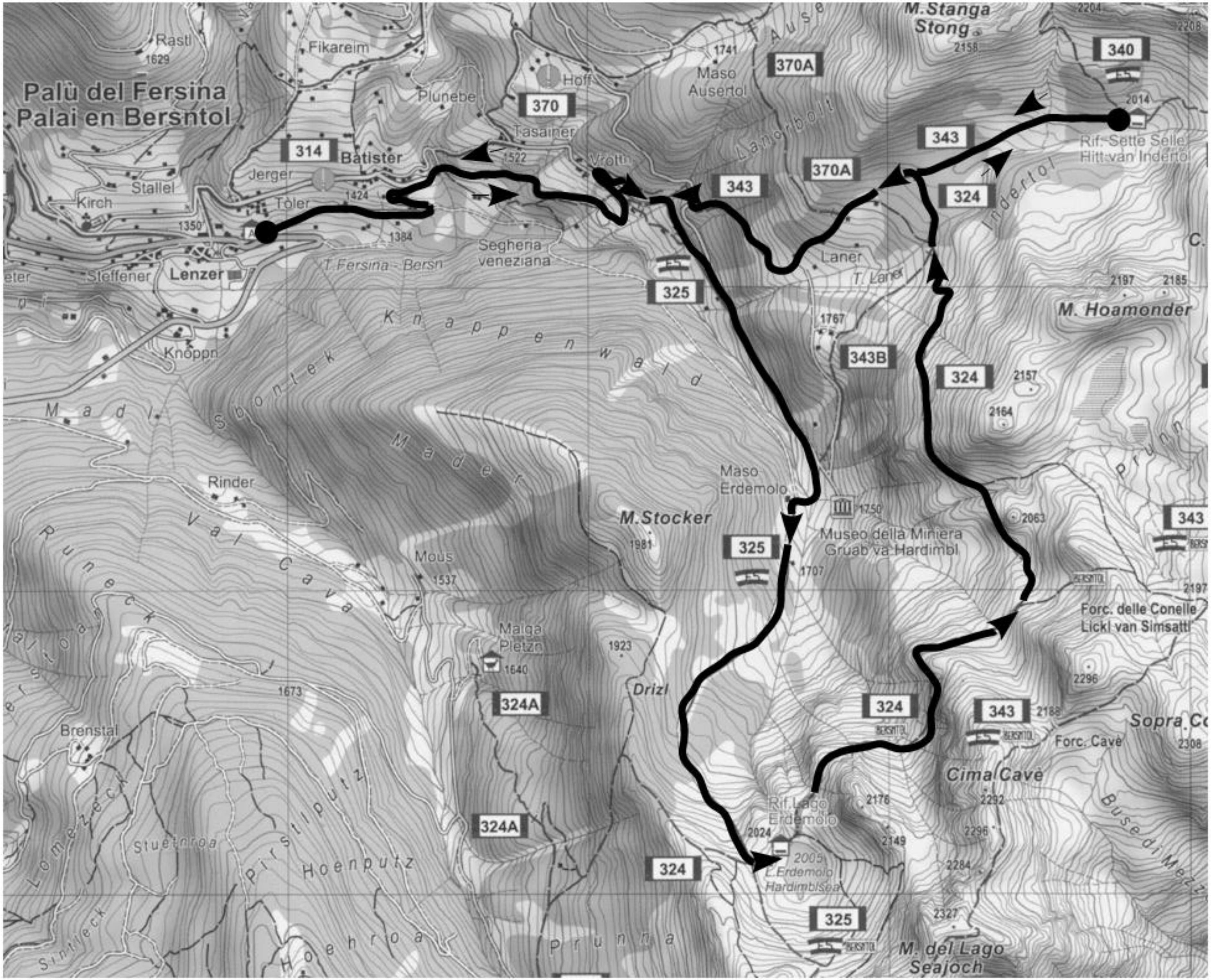
**ACCOMPAGNATORI**: Gino Zambanini (responsabile), Rosa Baratter Trotter, Francesco Frachetti, Paolo Cainelli.

**ISCRIZIONI**: accompagnate dalla quota, si ricevono presso la sede **da lunedì 24 giugno per i soci della Sezione di Trento**. **Da martedì 25 a giovedì 27 giugno, le iscrizioni sono aperte anche ai soci delle altre Sezioni SAT e CAI**.

---

**Prossime gite:**

**sab 6 lug** **Traversata da Waldesruh (Austria) alla Val di Fleres** (Gruppo Tribulaun di Fleres), proposta da **Dario Brunello e Ezio Bragagna**
**dom 7 lug** **CamminaSAT** – Incontro intersezionale
**13-14 lug** **Bishorn (m 4153)** (Alpi Pennine - Svizzera) - **Escursione alpinistica F+**, proposta da **Stefano Cappelletti con Guide alpine**:



Palù del Fersina
Palai en Bersntol
Rastl
Fikareim
Plunebe
Hoff
Tasainer
Batister
Jerger
Töler
Kirch
Stallel
Lenzer
Steffener
Knöppn
Segheria veneziana
T. Fersina - Bersn
Vrottn
Maso Ausertol
Lanerbolt
M. Stanga
Stong
Rif. Sette Selle
Hitt van Indertol
Indertol
Laner
T. Laner
M. Hoamonder
Knappenwald
Madl
Spontek
Mader
Rinder
Val Cava
Runeck
Mous
Malga Pletzn
M. Stocker
Maso Erdemolo
Museo della Miniera
Gruab va Hardimbl
Drizl
Brenstal
Stuetnroa
Pirstlputz
Hoenputz
Lomezeck
Sintleck
Hoehroa
Prunna
Prunn
Rif. Lago Erdemolo
L. Erdemolo
Hardimblsea
Forc. delle Conelle
Lickl van Simsatti
Forc. Cavè
Cima Cavè
Sopra Co
Buse di Mezz
M. del Lago
Seajoch
314
370
370A
343
343B
324
324A
325
340