



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO



Via Mancini 57 – 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - e-mail: sat.trento@gmail.com

LAGO ERDEMOLO E GIRO DELLE CRESTE (GRUPPO DEL LAGORAI)

Escursione E/EE

Domenica 22 ottobre 2017

Percorso "A" – Escursione E

Ore 7.00 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Pergine, Palù del Fersina, Parcheggio alla Piazzola Elisoccorso.

Ore 8.30 Dal parcheggio vicino alla piazzola dell'elisoccorso a quota 1380 m si imbecca la strada forestale **Stocher** sv. 325A che costeggia a sinistra il torrente Fersina fino ad oltrepassare la vecchia segheria e attraversare il torrente su un piccolo ponte. La strada risale la valle sul lato destro e attraverso un bosco di abeti raggiunge i vasti prati nei pressi del **Maso Erdemolo** (1707 m - ore 0.50). Dal maso si prosegue in salita per il sentiero ombreggiato dai larici, e dopo aver oltrepassato un tratto sassoso si arriva alla conca dove si trova il **Lago di Erdemolo** e il **Rifugio**, purtroppo ormai chiuso da tempo (1994 m - ore 1.30).

Dal lago con il sentiero **n. 324** si prosegue verso NE aggirando il dirupato versante Nord di Cima Cavè e superato il bivio con il sentiero **343/A** si prosegue fino a raggiungere la **località Prunn**. Da lì tagliando l'accidentato fianco del **Monte Hoamonder** ci si abbassa verso l'impiuvio della **valle del Laner** fino ad incrociare il sentiero **n. 343** per il quale in breve si raggiunge il **Rifugio Sette Selle** (1978 m – ore 1.00).

Sosta per il pranzo a sacco o al Rifugio Sette Selle.

Discesa con il sentiero n. 343 fino alla **località Frotten e da lì a Palù del Fersina(ore 1.30)**.
(Dislivello in salita e discesa m 460; tempo totale ore 4.30).

Percorso "B" - Escursione EE

Stesso itinerario del **percorso A** con il segnavia **n. 325** fino al **Lago di Erdemolo** (1994 m). Dal Lago con il sentiero 325 si raggiunge il **Passo del Lago** (2213 m) e quindi si prosegue con il **segnavia 343** che percorre lungo le creste, poi si abbassa passando ai piedi del **Sasso Rosso**, del **Sasso Rotto** e di **Cima Sette Selle**, per scendere infine verso il **Rifugio Sette Selle** (1978 m).

(Dislivello in salita e discesa m 768; percorso totale ore 6.00)

Ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: Normale da montagna.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Claudio Mazzalai percorso "A"-Paolo Frassoni per il percorso "B"**

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **lunedì 16 ottobre per i soci della Sezione e da martedì 17 a giovedì 19 ottobre per i soci di altre sezione SAT e CAI**

Prossime gite:

29 ottobre **Incontro con la Sezione SAT di Sardagna - Escursione E** - proposta da **Daniela Gabardi e Pisoni Walther**

5 novembre **Pranzo – castagnata sociale** in **località Compet di Vetriolo** – al mattino **escursione E - da Levico al Compet**