

## LE ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ 2020

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Il programma proposto per l'anno 2020 prevede ben 42 escursioni, di cui 9 con ciaspole, con cadenza quasi settimanale nel periodo da fine gennaio ad ottobre, con proposte molto interessanti in località suggestive ed attraenti.

Le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si ricevono presso la Sede della Sezione dal martedì al lunedì antecedenti all'escursione nell'orario di apertura al pubblico (ore 17.30-19.00). E' possibile iscriversi anche telefonicamente. Il martedì è riservato ai soci della Sezione. Le iscrizioni via telefono sono accolte dopo quelle delle persone presenti in sede. In caso di disponibilità di posti è possibile iscriversi anche fuori dei termini di cui sopra.

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato in questo "Notiziario e Programma Escursioni".

---

### **Mercoledì 15 gennaio** **MONTE SAN MARTINO**

(Giudicarie Esteriori) – Escursione con ciaspole

Da Bivedo per strada forestale si arriva al pianoro di Cengledei e in località Buedi. Da lì si sale al limitare del bosco per raggiungere la località Quadre e di lì la cima del Monte S. Martino. Ritornati alla località Quadre si scende al Passo Duron

Dislivello in salita m 687 e in discesa m 449 - percorso ore 3:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

### **Mercoledì 22 gennaio** **DA VALLES A MALGA FANE**

(Monti di Fundres) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio di Valles si sale a fianco della pista da fondo fino al Rifugio Kurzkofel. Da lì si segue il Sentiero del Latte fino a Malga Fane.

Dislivello in salita e in discesa m 380 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

### **Mercoledì 29 gennaio** **MALGA CUGOLA ALTA (m 1987)**

(Dolomiti di Fiemme) – Escursione con ciaspole

Dall'Hotel Jochgrimm si raggiunge il Passo Oclini per scendere lungo la pista da sci fino ad imboccare il sentiero per il Passo Cugola e Malga Cugola Alta. Ritornati a Passo Cugola si prende il sentiero in discesa per Malga Cugola Bassa e con strada forestale si sale alla ISI Hütte per ritornare al Passo Oclini.

Dislivello in salita e in discesa m 200 - percorso ore 3:30

Accompagnatori **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

### **Mercoledì 5 febbraio** **PASSO VEZZENA – MALGA MILLEGROBBE - LUSERNA** (Altopiano di Vezzana) – Escursione con ciaspole

Dall'Hotel Vezzena si prende la strada forestale per la Malga Basson di Sopra e Malga Costesin, quindi si scende alla Malga Camporosà. Ritornati fino ad un bivio si seguono le piste di fondo per Malga Millegrobbe di sotto. Continuando si arriva al paese di Luserna attraverso la piana di Millegrobbe e le Hüttn di Luserna.

Dislivello in salita e in discesa m 170 – percorso ore 3.45

Proposta da **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 12 febbraio**

**DAL LAGO DI CAREZZA ALLA FLECKERSAM**

(Lago di Carezza) – Escursione con ciaspole

Dal Lago di Carezza con il sentiero Templweg, si raggiunge il maso Bewaller e proseguendo l'Häusler Sam e la Fleckersam. Ritorno con percorso ad anello al Lago di Carezza.

Dislivello in salita e discesa m 300 - percorso ore 4:30

Accompagnatori **Piera Giorgini e Fabrizio Vedovelli**

**Mercoledì 19 febbraio**

**RIFUGIO MALGA CALDENAVE**

(Lagorai – Sottogruppo Cima d'Asta e Cima Rava) – Escursione con ciaspole

Dalla località Tedon in Val Campelle, costeggiando il Rio Caserine, si raggiunge la piana di Caldenave e il rifugio Malga Caldenave. Da lì si prosegue per Malga Nassere e continuando su strada forestale si scende al Ponte di Conseria, quindi per strada asfaltata si arriva al Rifugio Carlettini.

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 430 – percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 26 febbraio**

**MONTE BULLACCIA**

(Alpe di Siusi) – Escursione con ciaspole

Dal Compaccio si raggiunge la malga Pufplatsch per poi salire sul margine dell'altopiano fino all'Amika Hütte. Si prosegue fino alla croce Goller Kreuz e poi alla croce Filler Kreuz, punto più settentrionale del percorso per raggiungere il Rifugio Bullaccia/Pufplatsch. Dal rifugio si scende toccando la base dello skilift Oleine Hexe al Compaccio.

Dislivello in salita e in discesa m 325 - percorso ore 3:30

Accompagnatori **Mariella Butterini e Piera Giorgini**

**Mercoledì 4 marzo**

**OMETTI DI PIETRA (Stoanernen Mandln) (m 2002)**

(Monti Sarentini) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio Schermoos si segue il segnavia "Möltner Kaser/Sattler Hütte" per raggiungere attraverso il bosco un'altura con croce. Da qui con il segnavia "Stoanernen Mandln" (Ometti di pietra), si arriva ad un pilone votivo e raggiunto l'incrocio con la strada forestale si prosegue fino alla casera di Meltina, quindi col segnavia "Stoanernen Mandln", si sale fino alla croce di vetta. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 580 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Fabrizio Vedovelli**

**Mercoledì 11 marzo**

**CIASPOLATA NOTTURNA AL RIFUGIO SEROT**

(Gruppo Lagorai) – Escursione con ciaspole

Dal parcheggio del Rifugio Panarotta si sale alla Cima Panarotta e si scende alla Bassa dove si imbecca il

sentiero dei Cavalli che porta al Laghetto delle Prese e in discesa al Rifugio Serot. Dopo la cena discesa al Ristorante le Pozze.

Dislivello in salita m 130 e in discesa m 572 – percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 18 marzo**

**DA ZUANE AL FORTE DI S. MARCO**

(Rivoli Veronese) – Escursione E

Dall'Osteria Zuane di Rivoli Veronese, si sale su un sentiero scavato nella roccia (opera dei soldati italiani) con numerosi tornanti (circa 40) con vedute su Val d'Adige e Lago di Garda per poi raggiungere il Forte San Marco (m 451 - km 4). Si ritorna da un sentiero nel bosco con discesa sassosa molto ripida. Dopo 1 km si raggiunge l'abitato di Lubiara per poi arrivare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 2:30

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

**Mercoledì 25 marzo**

**DA TERMENO A CORTACCIA**

(Monte Roen) – Escursione E

Da Termeno si procede lungo la via Schneckenthaler che sale sulla collina di Kastelaz verso la chiesa di S. Giacomo. Dopo la chiesa si prende il sentiero Kastelaz-Cortaccia. Ritorno a Termeno seguendo la strada asfaltata che corre lungo i vigneti parallelamente al bosco.

Dislivello in salita e in discesa m 340 - percorso ore 3:00.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

**Mercoledì 1 aprile**

**OLTRECASTELLO - PASSO DEL CIMIRLO – CIVEZZANO – TRENTO**

(Val d'Adige e Alta Valsugana) – Escursione E

Da Oltrecastello si sale al Passo del Cimirlo per scendere a Roncogno. Superata la ferrovia e il torrente Fersina in località Slacche si arriva in breve alla statale della Valsugana in località La Mochena e si raggiunge Civezzano. Da Civezzano si sale alle Cave di Pila per poi scendere a Villamontagna e da lì Trento.

Dislivello in salita m 460 e in discesa m 750 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Lina Orrico**

**Mercoledì 8 aprile**

**GIRO CIRCOLARE AVELENGO – KNOTTKINO - AVELENGO**

(Monti Sarentini) – Escursione E

Da Avelengo si sale su strada forestale alla malga Leadneralm e quindi si raggiunge il maso Weberhof, da lì si sale al Knottkino (cinema naturale) e dopo essere ritornati sui nostri passi per un breve tratto, si prende il sentiero che completa il giro circolare arrivando ad Avelengo.

Dislivello in salita e in discesa m 350 – percorso ore 4.30

Accompagnatori **Renzo Pegoretti e Mariella Butterini**

**Mercoledì 15 aprile**

**GIRO DEL LAGO DI LEDRO E D'AMPOLA**

(Val di Ledro) – Escursione E

Dal Museo delle Palafitte si percorre il sentiero che costeggia il lago per ritornare al punto di partenza passando per Pur di Ledro, Pieve di Ledro e Mezzolago. Il giro è lungo circa 10 km. Nel pomeriggio

raggiungiamo con il pullman il Centro visitatori del lago d'Ampola per la visita e il giro del lago.

Dislivello in salita e in discesa m 35 – percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

**Mercoledì 22 aprile**

**ANTICA STRADA DEL COSTO**

(Altopiano di Asiago) – Escursione **E**

Dalla piazza di Mosson di Cogollo s'imbocca l'Antica strada del Costo, percorso storico di origine romana-medioevale, che passa dal Capitello del Costo e prosegue nella Val Canaglia per giungere a Campiello. Il percorso seguendo poi la Val di Maso raggiunge Cesuna e Roncalto e attraverso le contrade Coda e Mörar arriva infine ad Asiago.

Dislivello in salita m 700 – percorso ore 6.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 29 aprile**

**ANELLO NATURALISTICO ATTORNO AL MONTE GRAPPA (m 1775)**

(Gruppo Monte Grappa) – Escursione **E**

Si parte da quota 1516 m della strada Seren-Grappa per salire alla cima del Monte Grappa per poi scendere ai Cason dei Lebi e passando dalla Malga Bocchette al Forceletto.

Dislivello in salita m 310 e in discesa m 435 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Fabrizio Vedovelli**

**Mercoledì 6 maggio**

**PARCO NATURALISTICO-ARCHEOLOGICO DELLA ROCCA DI MANERBA**

(Prealpi Bresciane – Monti del Garda) – Escursione **E**

Da Manerba si raggiunge il Centro visitatori del Parco e si sale alla sommità della Rocca di Manerba con i ruderi del castello sorto in epoca longobarda. Dalla cima parte il sentiero che porta sul ciglio del promontorio di Sasso dove proseguendo si incontra il casello per il controllo dell'alta velocità degli idrovolanti e continuando l'antica chiesetta di San Giorgio. Da lì si scende al Porto di Dusano e per poi ritornare a Manerba.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 2:30

Accompagnatori **Alfonso Nocera e Paolo Weber**

**Mercoledì 13 maggio**

**SENTIERO DELLE VEDETTA**

(Farra di Soligo) – Escursione **E**

Da Farra di Soligo costeggiamo il fiume Soligo fino ad incontrare il capitello di Sant'Antonio. Con un percorso tra boschi e vigneti raggiungiamo il piccolo borgo di Collagiù e superando una serie di colline rivestite di vigneti in uno scenario di straordinaria bellezza arriviamo all'antica chiesetta di San Vigilio, simbolo di Col San Martino dove si conclude il percorso.

Dislivello in salita e in discesa m 320 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Eugenio Dappiano**

**Mercoledì 20 maggio**

**DA TERRES AL LAGO DI TOVEL**

(Gruppo di Brenta) – Escursione **E**

Da Terres si sale all'imbocco della galleria scavata per l'acquedotto irriguo, che si percorre in piano per 2,5 km fino ad incontrare in val di Tovel il sentiero delle Antiche Segherie che porta al ristorante Capriolo. Da lì si

raggiunge la zona arida e rocciosa del Doss delle Glare che si risale per poi proseguire nel bosco dalla località Lavacel fino a raggiungere il Lago di Tovel.

Dislivello in salita m 615 e in discesa m 25 – percorso ore 3.40

Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo Weber**

**Mercoledì 27 maggio**

**ALPEGGI DI MADONNA DI CAMPIGLIO – LAGO DELLE MALGHETTE**

(Gruppo Adamello-Presanella) – Escursione E

Dal parcheggio della funivia del Grostè si sale al Rifugio Malghette e continuando al Rifugio Viviani per poi scendere al Lago Nambino e da lì raggiungere la località Patascoss.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 3:30.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Adriana Weber**

**Mercoledì 3 giugno**

**PARCO FLUVIALE NOVELLA – SAN ROMEDIO – LAGHI DI COREDO**

(Alta Val di Non) – Escursione E

Da Dambel visita guidata al Parco Fluviale Novella che percorreremo da Nord a Sud. Uscita nelle vicinanze di Romallo. Possibilità di visita eremo di S. Biagio. Trasferimento in pullman a Sanzeno-parcheggio Museo Retico per percorrere il sentiero che porta al Santuario di San Romedio e da lì ai laghi di Tavon e Coredò.

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 100 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

**Mercoledì 10 giugno**

**TERZA TAPPA SENTIERO VIGILIUS (da Senale a Fondo)**

(Monti d'Anaunia-Macaion-Penegal) – Escursione E

Da Senale si raggiunge il Lago di S. Maria e si prosegue lungo il lago fino al bivio del sentiero per la Malga di Fondo da dove si prosegue per il Lago Smeraldo. Alla fine della riva si scende una scala metallica nella gola del "Burrone", quindi si prende una stradina per salire alla piazza principale di **Fondo**.

Dislivello in salita m 300 e in discesa m 671 - percorso ore 6.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 17 giugno**

**DA BURGUSIO A SLUDERNO**

(Alpi Venoste) – Escursione E

Da Burgusio attraversando campi e prati si arriva al Ponte di Pietra Spinei. Da lì percorrendo il Waalweg Oberwaal si passa sopra l'abitato di Tarces e continuando oltre la strada per Mazia con il Sonnensteig raggiungiamo il Ganglegg (insediamento archeologico). Proseguendo in discesa si arriva al ponte sul Rio Saldur e a Sluderno.

Dislivello in salita m 150 e in discesa m 320 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

**Mercoledì 24 – venerdì 26 giugno\*\***

**VAL DI FLERES – VAL DI GIOVO/RACINES – VAL RIDANNA**

(Alpi Breonie di Ponente) – Escursione E

1°g Da Vipiteno si sale con l'ovovia Monte Cavallo per raggiungere la piattaforma panoramica sulla cima del Monte Cavallo. Da lì si scende alle Malghe di Telves e a Telves di Sopra per poi raggiungere in pullman S. Antonio in Val di Fleres dove si pernotta.

Dislivello in salita m 320 e in discesa m 960 – Percorso ore 4.30

2°g Con il pullman si raggiunge il parcheggio degli impianti Racines-Giovo e saliti alla stazione a monte si prosegue per il giro delle malghe di Racines fino a raggiungere a valle la località Colle. Ritorno in pullman a S. Antonio di Fleres.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 650 - percorso totale ore 5:00.

3°g Con il pullman si raggiunge il fondo della Val Ridanna e da lì si sale alla malga Aglsboden. Ritornati a valle si raggiunge in pullman l'ingresso a monte delle Cascate di Stanghe per seguire in discesa il sentiero che porta all'uscita a valle.

Dislivello in salita e in discesa m 430 - percorso totale ore 4:00.

**Nota:** per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà martedì 21 gennaio e si chiuderà lunedì 27 gennaio 2020**. Il versamento dell'**acconto di € 100,00** a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato **entro venerdì 31 gennaio** e il **saldo entro venerdì 5 giugno 2020**. **Martedì 21 gennaio** le **iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Numero massimo **50 posti**.

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

### **Mercoledì 1 luglio**

#### **DA S. MARTINO AL RIFUGIO DI LAZFONS**

(Monti Sarentini) – Escursione **E**

Da San Martino si sale in cabinovia alla Malga Pfnatschalm. Da lì si raggiunge la malga Getrum e proseguendo si arriva alla forcella Luck per poi scendere alla chiesetta e al Rifugio Santa Croce di Lazfons. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 410 - percorso ore 4:15

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

### **Mercoledì 8 luglio**

#### **SENTIERO DEL SOLE**

(Val Martello) – Escursione **E**

Da Martello si segue il sentiero che porta alla località Premosti e raggiunta l'Alta Via si attraversano ripidi pendii per poi scendere al maso Steinwand e a Martello.

Dislivello in salita e in discesa m 310 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

### **Mercoledì 15 luglio**

#### **DAL PASSO DELLE ERBE AL RIFUGIO GENOVA (m 2294)**

(Sas de Putia - Odle) – Escursione **E**

Dal Passo delle Erbe si raggiunge il Pra de Putia, le Malghe Munt de Furnela e La Sot Putia. Da lì in breve si raggiunge il Passo Poma e il Rifugio Genova. Dal rifugio si scende a Malga Gampen e proseguendo a Malga Zannes.

Dislivello in salita m 350 e in discesa m 780 - percorso ore 4.00.

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Ivana Lorenzini**

### **Mercoledì 22 luglio**

#### **DA ULVAS A SAN MARTINO IN PASSIRIA**

(Gruppo di Tessa) – Escursione **E**

Da Ausserhütt (Capanne di Fuori), tra Moso e Plan, sull'Alta via di Merano, si raggiunge Ulvas. Proseguendo si arriva alla frazione di Cresta e alla località Montaccio. Da lì si lascia l'Alta via per scendere a valle al paese di S. Martino.

Dislivello in salita m 390 e in discesa m 860 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

**Mercoledì 29 luglio**

**DAL LAGO DI MISURINA AL RIFUGIO CITTÀ DI CARPI (m 2110)**

(Cadini di Misurina) – Escursione **E**

Dal Lago di Misurina, su strada forestale si sale al Rifugio Col de Varda. Si prosegue su strada forestale in discesa per poi incontrare il sentiero in salita che porta al Rifugio Città di Carpi. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 600 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Piera Giorgini**

**Mercoledì 5 agosto**

**SENTIERO PANORAMICO DA BELPIANO AL LAGO DI S. VALENTINO ALLA MUTA**

(Gruppo del Sesvenna) – Escursione **E**

Con cabinovia da Resia saliamo a Bel Piano. Da lì si cammina al limite della vegetazione con vista sulla lago di Resia e Passo Resia, la Vallelunga e i ghiacciai della Palla Bianca. Arrivati alla Malga S. Valentino si scende a S. Valentino alla Muta sulle rive del lago di Resia e costeggiandolo si arriva in località Case dei pescatori.

Dislivello in salita m 280 e in discesa m 710 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

**Mercoledì 12 agosto**

**MALGA STABLO E CIMA SERA**

(Gruppo del Cadria) – Escursione **E**

Dall'Albergo Passo Durone per mulattiera lungo le propagini settentrionali di Cima Sera fino alla malga Stablo. Dal qui al pianoro della Piazzola per salire prima per bosco e poi su dorsale in vetta. Possibilità percorso breve fino al pianoro della Piazzola. Ritorno lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 915/m 581 - percorso ore 6:00/5:15

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

**Mercoledì 19 agosto**

**GIRO DEL LAGO DI VERNAGO**

(Val Senales) – Escursione **E**

Dal parcheggio di Vernago si procede verso N lungo la strada principale per poi seguire sulla destra l'indicazione per i masi Finail passando per Maso Tisenhof e Maso Raffenhof. Arrivati ai masi Finail si scende fino ad incontrare la strada principale e percorrere la riva occidentale del lago fino alla diga.

Dislivello in salita e in discesa m 260 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

**Mercoledì 26 agosto**

**MALGA MARE (m 1983)**

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Escursione **E**

Da Peio Fonti al Rifugio Lo Scoiattolo con telecabina Peio Fonti-Tarlenta, Da qui, per la strada di accesso della Malga Saline (che rimane più in alto), si continua lungamente in quota, e si superano i solchi della Val Zampil e della Vallenaia, per arrivare infine a Malga Mare. Da Malga Mare fino alla località Gaggio e al paese di Peio, passando per la chiesetta di S. Rocco.

Dislivello in salita m 50 e in discesa m 408 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

**Mercoledì 2 settembre**

**AI LAGHI DI COVOLO (m 2407)**

(Gran Ladro-Hoher Dieb e Rahuer Buehl - Monte Scabro) – Escursione **E**

Da Pracupola/Kuppelwies all'Hotel/ Ristorante "Weiberhimml" e al Ristoro "Steinrast", alla Kühberg Alm ed alla Malga Kofelrast, fino a raggiungere il Lago meridionale del Covolo. Possibilità di fermarsi alla Malga Kuhberg Alm con servizio di ristoro. Ritorno lungo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 888/m 492 - percorso ore 6:30/5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Sergio de Ceglia**

**Mercoledì 9 settembre**

**GIRO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE**

(Gruppo delle Maddalene) – Escursione **E**

Dal parcheggio Hofmad a Passo Castrin per forestale alla Malga di Lauregno, da cui si prosegue fino alla Malga di Revò, passando per Malga Castrin. Da qui alla Malga di Cloz e al parcheggio.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

**Mercoledì 16 settembre**

**DA SIUSI A ORTISEI**

(Altopiano dello Sciliar – Val Gardena) – Escursione **E**

Da Siusi attraverso i campi si raggiunge la chiesa di S. Valentino. Si prosegue nei boschi che ricoprono la Bullaccia passando sopra Castelrotto in direzione di San Michele che si supera in altura costeggiando il bordo della vegetazione. Si procede ora verso Passo di Pinei da dove la vista spazia su un panorama incantevole. Da qui in poi il sentiero prosegue in discesa fino a Ortisei.

Dislivello in salita m 440 e in discesa m 205 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Giovanna Endrizzi**

**Mercoledì 23 settembre**

**RIFUGIO RASTNERHÜTTE – CIMA LASTA**

(Alpe di Rodengo) – Escursione **E**

Dal parcheggio Zumis, all'Alpe di Rodengo, si sale per strada forestale alla Ronerhütte, alla Starkenfeldhütte e fino nei pressi dell'Astalm. Da qui, lasciata la forestale, si sale in vetta a Cima Lasta (Astjoch). Discesa al Rastnerhütte e al parcheggio. È possibile fermarsi alla Rastnerhütte senza salire in cima.

Dislivello in salita e in discesa m 450/180 - percorso ore 5.00/3.00

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Mariella Butterini**

**Mercoledì 30 settembre**

**DA BELLUNO VERONESE A RIVALTA PER IL SENTIERO PIAN DI FESTA**

(Gruppo Monte Baldo) – Escursione **E**

Da Belluno Veronese si sale fra i vigneti per poi entrare nel bosco e salire alla località Lavaccio. Da lì sull'altopiano prativo si arriva alla località Festa e continuando si scende a Rivalta.

Dislivello in salita m 580 e in discesa m 590 - percorso ore 3:30

Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo Weber**

**Mercoledì 7 ottobre**

**ALTOPIANO DI PRALONGIÀ – CIMA STORES (m 2185)**

(Dolomiti Orientali Gruppo di Fanis) – Escursione **E**



Dal parcheggio della stazione a valle della funivia di Piz-Sorega a San Cassiano, seguendo la strada forestale si cammina in direzione sud-est. Superato il Gran Hotel Ancei si giunge ai piedi dello Stores, del quale si raggiunge la cima e successivamente la baita Pralongia. Di qui al Rifugio Saraghes e di nuovo al parcheggio della funivia Sorega.

Dislivello in salita e in discesa m 625 - percorso ore 5:00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

**Mercoledì 14 ottobre**

**LONGOSTAGNO – AUNA DI SOTTO**

(Altopiano del Renon) – Escursione **E**

Da Longostagno si percorre il Sentiero delle castagne che passando da vari masi e con continui saliscendi raggiunge Auna di Sotto. Lungo il percorso bei panorami sul Gruppo dello Sciliar, la valle dell'Isarco e il Catinaccio

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 400 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

**Mercoledì 21 ottobre**

**ROMENO – DON – S. ROMEDIO – SALTER - ROMENO**

(Val di Non) – Escursione **E**

Da Romeno si scende dolcemente prima su strada asfaltata e poi attraverso un vecchio ponte di pietra si raggiunge il paese di Don. Si prosegue su una strada di fondovalle che percorre una specie di canyon di selvaggia bellezza, infossato tra rocce verticali e boschi per arrivare fino sotto le pareti del Santuario di S. Romedio, Da lì si risale attraverso un ripido bosco al paese di Salter-Romeno.

Dislivello in salita e in discesa m 220 - percorso ore 4:00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Mariella Butterini**

**Mercoledì 28 ottobre**

**DA MELTINA A SAN GENESIO**

(Altopiano Tschöggelberg) – Escursione **E**

Da Meltina si raggiunge la Malga Gschnoferstall e si continua fino all'albergo Edelweiss, quindi in discesa si arriva a S. Genesio.

Dislivello in salita m 340 e in discesa m 350 - percorso ore 4:30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**