

LE ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ 2019

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Il programma proposto per l'anno 2019 prevede ben 41 escursioni, di cui 9 con ciaspole, con cadenza quasi settimanale nel periodo da fine gennaio ad ottobre, con proposte molto interessanti in località suggestive ed attraenti.

Gli eventi calamitosi che hanno duramente colpito i nostri territori alle fine di ottobre 2018 hanno profondamente segnato la rete sentieristica ed hanno introdotto inediti elementi di criticità, dei quali sarà assolutamente necessario tenere conto in sede di realizzazione delle escursioni, che per questo motivo potranno subire variazioni di programma, talvolta anche radicali. Sarà cura della Commissione escursionismo valutare con attenzione volta per volta i percorsi, in modo tale da consentire lo svolgimento delle escursioni in piena sicurezza.

Le iscrizioni, accompagnate da un numero telefonico o comunque da un recapito, si ricevono presso la Sede della Sezione dal martedì al lunedì antecedenti all'escursione nell'orario di apertura al pubblico (ore 17.30-19.00). E' possibile iscriversi anche telefonicamente. Il martedì è riservato ai soci della Sezione. Le iscrizioni via telefono sono accolte dopo quelle delle persone presenti in sede. In caso di disponibilità di posti è possibile iscriversi anche fuori dei termini di cui sopra.

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato in questo "Notiziario e Programma Escursioni".

Mercoledì 16 gennaio

ESCURSIONE CIRCOLARE ALLE VIOTE DEL BONDONE

(Gruppo Bondone-Stivo) – Escursione con ciaspole

Dal **Centro fondo alle Viote (m 1568)** si segue la traccia che porta alla **Bocca di Vaiona (m 1699)** e ad una piccola baita. Da lì si sale la dorsale della **Roda (m 1832)** fino alla sua sommità con vista sulla valle dei Laghi, la Paganella e il gruppo di Brenta. Si prosegue il giro scendendo in direzione Nord Ovest per poi piegare in direzione della piana delle Viote.

Dislivello in salita e in discesa m 270 - percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 23 gennaio

DA REDAGNO AL PASSO LAVAZÈ

(Gruppo Corno Bianco – Corno Nero) – Escursione con ciaspole

Da **Redagno (m 1550)** per strada forestale si raggiunge la **malga Gurndinalm (m 1952)**. Proseguendo sempre su strada forestale si arriva al **passo Oclini (m 1989)** e da lì si scende a **malga Ora (Auer Lager) (m 1875)** e seguendo un sentiero nel bosco si arriva al **passo Lavazè (m 1802)**.

Dislivello in salita m 450 e in discesa m 160 - percorso ore 3.45

Accompagnatori: **Pierino Friz e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 30 gennaio

RIFUGIO MALGA CALDENAVE (m 1822)

(Gruppo del Lagorai) – Escursione con ciaspole

Dal **parcheggio di ponte Conseria (m 1465)** si imbecca la strada per **Malga Nassere (m 1786)** e poco sotto si prosegue con il **sentiero dei Zirmi** in direzione **Ponte Caldenave (m 1752)** e superato si giunge alla **Malga Caldenave – Rifugio Claudio e Renzo (m 1822)**. Dal rifugio si prende il sentiero per **Ponte Campivelo (m 1499)** e poi la strada forestale in direzione nord-ovest trascurando la deviazione per **Tedon** e arrivati nei pressi di un acquedotto si prosegue verso l'abitato prendendo a destra la forestale che sale ripidamente e porta all'**Agritur Caserina** e continuando al parcheggio di **Ponte Conseria**.

Dislivello in salita e in discesa m 350 - percorso ore 4.00

Accompagnatori **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 6 febbraio

ALPE DI VILLANDRO

(Gruppo dei Sarentini) – Escursione con ciaspole

Dal **Sambergerhof (m 1500)** si sale alla **Baita Gasser (m 1757)** e da lì si seguono le indicazioni per la **Stofflhütte (m 2057)**. Ritorno al punto di partenza per la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 550 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Piera Giorgini**

Mercoledì 13 febbraio

MONTE S. VIGILIO

(Gruppo Alpi Retiche Meridionali) – Escursione con ciaspole

Da Lana si sale **in funivia** sul **Monte S. Vigilio a quota 1500 m** e si prosegue sul sentiero che sale in direzione del **Vigiljoch**. Raggiunto un bivio si prende il **Panoramaweg** che porta con un largo giro al laghetto ghiacciato **Schwarze Lacke**. Da lì in breve si raggiunge la chiesetta di San Vigilio le cui origini risalgono al XII secolo. Si ritorna al punto di partenza passando per **Vigiljoch (m 1743)**, la **Gampl Alm (m 1700)** per raggiungere poi il sentiero di salita.

Dislivello in salita e discesa m 340 - percorso ore 4.00

Accompagnatori **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 20 febbraio

DA S. MADDALENA ALLA UWALD ALM

(Val Casies) – Escursione con ciaspole

Da **S. Maddalena (m 1400)** si sale per strada forestale alla **Uwald Alm (m 2042)**, poi sul sentiero **Almweg 2000** si raggiunge la **malga Pfoi (chiusa)** e poco dopo la forestale che porta a S. Maddalena.

Dislivello in salita e in discesa m 550 – percorso ore 3.30

Accompagnatori **Claudio Mazzalai e Paolo Frassoni**

Mercoledì 27 febbraio

CAPPELLA S. SILVESTRO (m 1830)

(Dobbiaco) – Escursione con ciaspole

Dal Parcheggio della **segheria Schonegger (m 1480)**, in **Val San Silvestro**, si segue il sentiero **Toblacher Höhenweg** fino al bivio per la **Malga S. Silvestro (m 1800)** e **Bodeneck** da dove si raggiunge in breve la **Cappella di S. Silvestro (m 1830)**. Dalla Cappella si continua il sentiero fino alla **Lachwiesenhütte (m 1690)** quindi per un vecchia pista da sci si scende nella Valle di S. Silvestro al parcheggio della segheria.

Dislivello in salita e in discesa m 470 - percorso ore 5.00

Accompagnatori **Paolo Frassoni e Pierino Friz**

Mercoledì 6 marzo

LAGO DI TRET E DOS DE SOLOMP

(Monti dell'Alta val di Non) – Escursione con ciaspole

Da **Plaze di Tret (m 1320)** si sale al **Lago di Tret o Lago di Santa Maria (m 1604)**. Si compie il giro del lago dove si dirama anche il sentiero che porta alla vicina **Malga di S. Felice (Felixer Alm)**. Ritornati al lago si prosegue per il **Dos de Solomp (m 1733)** che si sale seguendo il percorso tracciato sulla neve. Scesi dalla cima si prosegue in direzione della **località Crozze** per ritornare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 420 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai**

Mercoledì 13 marzo

MONTE FAUSIOR (m 1554)

(Gruppo della Paganella) – Escursione con ciaspole

Dal **Santel di Fai**, nei pressi della **Chiesa S. Libera (m 1030)** si imbecca la strada forestale che conduce rapidamente a quota 1360 m e prosegue attraverso un lungo falsopiano che oltrepassa il bivio per **la Val dei Brenzi** e continua fino ad altro bivio con le indicazioni **Pragrande** e **Campedel**. Qui giunti si compie un ampio anello sulla maggiore elevazione del **Monte Fausior**, denominata **Dosso Alto (m 1554)**. Si scende alla **"Località la Cros" (m 1492)** facendo poi ritorno sull'itinerario di salita e al **Santel di Fai**.

Dislivello in salita e in discesa m 520 – percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni** e **Pierino Friz**

Mercoledì 20 marzo

OLTRECASTELLO - PASSO DEL CIMIRLO – CIVEZZANO – TRENTO

(Val d'Adige e Alta Valsugana) – Escursione E

Da **Oltrecastello (m 495)** si sale al **passo del Cimirlo (m 730)** per scendere a **Roncogno (m 470)**. Superata la ferrovia e il torrente Fersina in **località Slacche** si arriva in breve alla statale della Valsugana in **località La Mochena** e si raggiunge **Civezzano (m 210)**. Da Civezzano si sale alle **Cave di Pila (m 612)** per poi scendere a **Villamontagna (m 571)** e da lì **Trento**.

Dislivello in salita m 460 e in discesa m 750 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Lina Orrico** e **Mariella Butterini**

Mercoledì 27 marzo

SENTIERO DELLE VECCHIE MINIERE D'ARGENTO DI CALDARO

(Val d'Adige - Bassa Atesina) – Escursione E

Da **Caldaro** località Malga/Campi sportivi (m 558), si prende il sentiero che sale a **Castelvecchio (Altenburg)(m 615)**. Si scende quindi per il romantico **Rastenbachklamm** (Sentiero delle miniere) al sottostante **Lago di Caldaro (Kalterer See) (m 231)**. Seguendo ora il **Seewanderweg** si giunge alla **stazione di Caldaro** (m 426).

Dislivello in salita e in discesa m 490 - percorso ore 4.30.

Accompagnatori: **Mariella Butterini** e **Paolo Weber**

Mercoledì 3 aprile

DA LANA DI SOTTO A TEL LUNGO I WAALWEG

(Gruppo) – Escursione E

Da **Lana di Sotto** si sale alla cascata che sovrasta il campo da golf dove inizia il **Brandis Waalweg** che attraverso frutteti e boschi di castagni e il podere del Convento Lanegg porta a **Lana di Sopra**. Ora si raggiunge il poco distante **Marliner Waalweg** che da Lana si snoda attraverso prati, frutteti e vigneti fino alla **Chiusa di Tel** passando sopra gli abitati di **Cermes, Marleno e Foresta**.

Dislivello in salita m 150 e in discesa m 50 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Mariella Butterini** e **Paolo Weber**

Mercoledì 10 aprile

SULLE TRACCE DEL TIRANNO IACOPINO

(Altopiano di Pinè) – Escursione E

Dall'incrocio stradale di **Serraia (m 970)** si sale al **Dos di Miola (m 1073)** per scendere poi a Miola che si attraversa per raggiungere una zona di pascolo e seguire la segnaletica **"la spada di Iacopino"** che porta al **Dos de la Mot (m 1028)** dove si trovano i **ruderi di Castel Belvedere**. Si scende quindi alla **frazione Grill** e alla **frazione Valda** per raggiungere il paese di **Montagnaga (m 882)**. Dal paese si scende alla **frazione Erla** e si prosegue fino alle **cascate del Rio Negro**. Si raggiunge la frazione di **Faida** e si ritorna a **Miola** per arrivare al **Lago di Pinè**.

Dislivello in salita e in discesa m 150 – percorso ore 4.00

Accompagnatori **Paolo Frassoni** e **Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 17 aprile

WAALWEG LACES – CASTEL JUVAL

(Val Venosta) – Escursione E

Da **Laces (m 639)** si percorre il **Waalweg** verso Castelbello. La prima parte del percorso si snoda in mezzo ad un paesaggio piuttosto selvaggio e sovrasta la statale, la stretta gola dell'Adige e la ferrovia. Poi la valle si allarga e il canale costeggia i frutteti e i vigneti sopra il **Castello di Castelbello**. Scesi nella piazza del paese si prosegue fino ad arrivare nel paese di **Ciardes (m 653)** e continuando a **Castel Juval (m 800)**. Dal castello si scende al paese di **Stava (m 550)**.

Dislivello in salita m 160 e in discesa m 250 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Eugenio Dappiano**

Mercoledì 24 aprile

ANELLO DEL CANYON DI S. GIUSTINA

(Val di Non) – Escursione E

Dal parcheggio della **stazione di Tassullo** si segue la segnaletica per l'**Eremo di Santa Giustina**. Passati sotto la ferrovia si scende tra i meleti e su sentiero più ripido si raggiunge il nuovo ponte sul fiume Noce e la **base del canyon (m 398)**. Si risale quindi l'altro versante del canyon dove si trovano i resti dell'antico e suggestivo **Eremo di Santa Giustina** risalente al XIII secolo. Arrivati nuovamente nella campagna tra i meleti si segue l'indicazione per il paese di **Dermulo** per poi tornare alla stazione di **Tassullo**. Nel pomeriggio visita facoltativa al **Castel Valer**.

Dislivello in salita e in discesa m 195 – percorso ore 2.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 1 maggio

PARCINES – MASI DELLA MUTA - TIROLO

(Gruppo di Tessa) – Escursione E

Da **Parcines (m 630)** si raggiunge la **località Saxner (m 762)** e con il Saxnerweg il paese di **Velloi (m 995)**. Da lì con la bidonvia si arriva alla **Leiteralp (m 1550)** e seguendo parte dell'**Alta via di Merano** si giunge ai **Masi della Muta (m 1500)**. Con strada forestale si scende alla località **Tiroler Kreuz (m 640)** e con il sentiero Apfelweg si arriva a **Tirolo (m 600)**.

Dislivello in salita m 365 e in discesa m 900 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 8 maggio

MONTE ISOLA

(Lago d'Iseo) – Escursione T

Da **Sulzano sul Lago d'Iseo** ci imbarchiamo sul traghetto per una breve traversata fino a **Peschiera Maraglio (m 187)**. Da qui a piedi si arriva a **Cure (m 460)** e poi al **Santuario della Madonna della Ceriola (m 600)**. Dal Santuario si scende a **Masse (m 400)** la più caratteristica frazione dell'isola poi in successione a **Olzano (m 345)**, a **Novale (m 230)** e a **Carzano (m 187)** in riva al lago. L'escursione si conclude con un giro totale dell'isola e delle piccole isole minori.

Accompagnatori **Pierino Friz e Mariella Butterini**

Mercoledì 15 maggio

DAI LAGHI DI COREDO ALLA BAITA SETTE LARICI

(Valle di Non) – Escursione E

Da **Coredo (m 840)** si cammina in direzione di Tavon seguendo poi il sentiero per i **laghi artificiali di Tavon e di Coredo**. Attraversata la diga che separa i due laghi si segue il sentiero in direzione Sud fino alla Cappella della **Madonnina di Smarano**. Accanto ad essa un sentiero in leggera salita porta **alla Baita dei Sette Larici (m 1150)**. Da lì si prosegue su sentiero per **Credai e Sfruz** in mezzo a vasti prati. Attraverso i campi si scende a **Smarano** per completare il giro proseguendo fino a **Coredo**.

Dislivello in salita e in discesa m 430 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 22 maggio

GIRO DEL LAGO DI LEDRO E D'AMPOLA

(Val di Ledro) – Escursione E

Il giro del Lago di Ledro inizia a **Molina di Ledro (m 655)** dal **Museo delle Palafitte** risalenti all'età del bronzo. Circondati dalle montagne si percorre il sentiero che costeggia il lago per ritornare al punto di partenza passando per **Pur di Ledro, Pieve di Ledro e Mezzolago**. Il giro è lungo circa 10 km. Nel pomeriggio raggiungiamo con il pullman il **Centro visitatori del lago d'Ampola (m 725)** per la visita e il giro del lago (circa 1 km)

Dislivello in salita e in discesa m 35 – percorso ore 3.20

Accompagnatori: **Mariella Butterini e Paolo Weber**

Mercoledì 29 maggio

COLLE DI BOLZANO

(Monte Pozza) – Escursione E

Da Bolzano si sale con funivia al **Colle di Villa (m 1130)** e da lì si raggiunge la **Titschenwarte (m 1510)**, quindi con sv. 5A e 5B il punto più alto del Colle (m 1616). Da qui con il sv. 1 si scende verso sud fino al crocefisso Auf'n Schatz e con sv.1B si arriva al punto panoramico **Rotwand (m 1534)**. Si ritorna a Colle di Villa con il sv. 1 verso il **Totes Moos (m 1500)** passando per lo **Spörlboden (m 1472)** e il **punto di ristoro Schneiderwiesen (m 1372)**.

Dislivello in salita e in discesa m 490 - percorso ore 4.30.

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 5 giugno

CIME ALTOPIANO DI TIGNALE

(Gruppo Prealpi Bresciane – Monti del Garda) – Escursione E

Dal porto di **Tignale (m 70)** di fianco alla limonaia della Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano si prende il sentiero che si inerpica sulle pareti che sovrastano la Gardesana percorrendo una mulattiera, anticamente utilizzata quale collegamento tra il lago e l'altopiano di Tignale, fino a sfociare sulla provinciale nei pressi di **Oldesio (m 467)**. Si ritorna per lo stesso percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 400 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Alfonso Nocera e Paolo Weber**

Mercoledì 12 giugno

LE PIRAMIDI DI TERRA DI PERCA

(Val Pusteria) – Escursione E

Da **Platavilla di Sopra (m 1500)** si raggiungono in breve le **Piramidi di terra (m 1550)** quindi con forestale si sale alla **malga Gönner (m 1985)**. Da lì si scende alla **Malga Lercher (m 1685)** in Val di Villa per ritornare al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 485 - percorso ore 3.45

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Piera Giorgini**

Mercoledì 19 giugno

GIRO DELLE CASCATE DI VALLESINELLA

(Gruppo di Brenta) – Escursione E

Dalla **Conca Verde** nel centro di **Madonna di Campiglio** si raggiunge la Casa delle Regole dove inizia il **sentiero dell'Orso** che taglia in quota il Monte Spinale fino ad uscire dal bosco in prossimità del pascolo di **Malga Vallesinella Alta (m 1681)** dove inizia il sentiero per le **Cascate Alte di Vallesinella** che scende incontrando suggestivi ponticelli, spettacolari cascate e giochi d'acqua fino al **Rifugio Vallesinella (m 1513)**. Da lì si percorre il sentiero che costeggia le **Cascate di Mezzo di Vallesinella** fino a raggiungere l'omonimo rifugio (m 1398). Si ritorna a Madonna di Campiglio con il **Sentiero dell'Arciduca**.

Dislivello in salita m 400 e in discesa m 420 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 26 – giovedì 27 giugno**

SENTIERO DEL SOLE

(Alpi dello Zillertal - Valle Aurina) – Escursione E

1°g Da **Luttago (m 970)** si sale al **Großstahlhof (m 1200)** e poi a **Stallila (m 1478)**. Da qui si scende alla **Gasthause Platterhof (m 1200)** per proseguire verso valle fino all'**Hotel Adler** nel paese di **S. Giovanni (m 1050)**, dove pernottiamo.

Dislivello in salita m 508 e in discesa m 428 – Percorso ore 4.00

2°g Con il pullman raggiungiamo il paese di **S. Pietro (m 1364)**, da qui si cammina fino al paese di **S. Giacomo (m 1192)**, poi si sale alla malga **Bizathütte (m 1470)**. In discesa si raggiunge l'albergo di montagna **Platterhof (m 1200)**. Per poi proseguire fino a valle nel paese di **S. Giovanni (m 1050)**.

Dislivello in salita m 278 e in discesa m 592 - percorso totale ore 4.30.

Nota: per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni **l'iscrizione si aprirà martedì 19 febbraio e si chiuderà lunedì 25 febbraio 2019**. Il versamento dell'**acconto di € 50,00** a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato **entro venerdì 1 marzo** e il **saldo entro venerdì 14 giugno 2019**. **Martedì 19 febbraio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Numero massimo partecipanti **50**.

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 3 luglio

PASSO S. PELLEGRINO-PASSO SELLE- VALLE S. NICOLÒ

(Gruppo dei Monzoni) – Escursione E

Dal **ristorante Paradiso (m 2170)**, raggiunto con la seggiovia di Costabella, si sale al **passo delle Selle (m 2528)**. Da lì si scende al lago delle Selle, al **rifugio Taramelli (m 2040)** e alla **malga Monzoni (m 1862)**, quindi alla baita Monzoni e su strada asfaltata alla **malga Crocefisso (m 1526)**.

Dislivello in salita m 370 e in discesa m 1000 - percorso ore 4.15

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**

Mercoledì 10 luglio

ALMWEG 2000

(Val Casies) – Escursione E

Da **S. Maddalena (m 1465)** si sale alla **malga Tscharniedalm (m 1976)** e proseguendo verso nord, superato un dosso a quota 2030, si raggiungono varie malghe in continui saliscendi arrivando alla **malga Uwaldalm (m 2042)**. Da qui con strada forestale si scende a S. Maddalena.

Dislivello in salita e in discesa m 750 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 17 luglio

RIFUGIO SOLANDER E LAGO DELLE MALGHETTE

(Gruppo Adamello-Presanella) – Escursione E

Dal passo **Campo Carlo Magno (m 1650)** si prende la strada forestale in direzione **Malga Darè** e da qui su sentiero si raggiunge la **Malga Folgarida di Dimaro** e su strada forestale il **Malghet Aut** per salire al **rifugio Solander (m 2050)** e poi al **Monte di Vigo (m 2170)**. Si scende quindi su mulattiera al **Lago delle Malghette** per fare ritorno a passo Campo Carlo Magno.

Dislivello in salita e in discesa m 580 - percorso ore 4.00.

Accompagnatori: **Paolo Weber e Mariella Butterini**

Mercoledì 24 luglio

MALGA GRENTE (m 2002)

(Valle di Anterselva) – Escursione E

Da **Anterselva di Mezzo m (1400)** si sale su strada forestale alla **Malga Kumpfleralm (m 1602)** e poco dopo si incrocia il sentiero per la **Malga Grente (m 2002)**. Ritorno ad Anterselva di Mezzo su forestale.

Dislivello in salita e in discesa m 600 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Lina Orrico**

Mercoledì 31 luglio

GIRO DELLE MALGHE DELLA VAL DI FLERES

(Alpi dello Stubai) – Escursione E

Dalla **stazione a monte della seggiovia di Ladurns (m 1721)** si arriva alle piste da sci e da qui si segue il segnavia "Dolomieu - 6 malghe" passando in mezzo alle **malghe di Toffring (m 1890)** per arrivare in continui saliscendi alla **Malga Allriss (m 1534)**. Dalla malga, con frequenti scorciatoie, si arriva al paese di **S. Antonio di Fleres (m 1220)**.

Dislivello in salita m 310 e in discesa m 510 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 7 agosto

RIFUGIO STEVIA (m 2312)

(Dolomiti Orientali – Val Gardena) – Escursione E

Da **Selva Val Gardena (m 1675)** si sale con sv. 3 alla **Malga Juac (m 1903)** e da lì con il sv. 17 si sale una ripida gola fino alla **forcella San Silvester (m 2280)**. Proseguendo verso est si arriva al **rifugio Stevia (m 2312)**. Ritorno sul percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 637 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Piera Giorgini**

Mercoledì 21 agosto

MONTE ROEN (m 2116)

(Alpi della Val di Non) – Escursione E

Dal **Passo della Mendola (m 1363)** su strada forestale sv. 500/521 si arriva al **rifugio Mezzavia (m 1594)**. Si prosegue raggiungendo la **Malga di Romeno (m 1769)** e con sentiero più ripido si sale in vetta per godere della vista sulla Valle dell'Adige. Il ritorno avviene seguendo il percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 750 - percorso ore 5.30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 28 agosto

CIMA DURAKOPF (m 2275)

(Val Pusteria) – Escursione E

Dalla **Malga Mudler Hof (m 1584)** a **Tesido** si sale alla cima **Lutterkopf (m 2165 m)** e alla **cima Durakopf (m 2275)**. Dalla cima si scende alla **Malga nuova di Tesido (m 2072)** e da lì con strada forestale si ritorna al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 690 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Paolo Weber**

Mercoledì 4 settembre

PASSEGGIATA SUNNSEITNWEG

(Val di Funes) – Escursione E

Da **S. Maddalena (m 1329)**, in fondo alla Val di Funes, si raggiungono i **masi Kantiol (m 1380)** e proseguendo verso nord si intercetta il **Sunnseitnweg** che porta al paese di **S. Pietro (m 1132)**. Si prosegue il percorso arrivando alla **chiesetta di S. Valentino (m 1150)**, al maso solitario **Miglanz (m 1063)**. Da qui dopo aver attraversato una vasta zona boschiva si scende al paese di **Tiso (m 960)**, quindi alla frazione di **Nava m 810**, per poi scendere a valle presso il ristorante **Cavallino Bianco (m 531)**.

Dislivello in salita m 240 e in discesa m 890 - percorso ore 4.30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 11 settembre

LAGO KLAUSSEE (m 2162)

(Valle Aurina) – Escursione E

Da **Cadipietra (Steinhaus m 1054)** in cabinovia si raggiunge il **ristorante Klausberg (m 1602)** e seguendo il sv. 33 si sale alla **Speckalm (m 1726)**, quindi si raggiunge la **Baurschäftalm (m 1882)** e proseguendo il **lago Klaussee (m 2162)**. Ritorno al punto di partenza seguendo la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 560 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Piera Giorgini e Ivana Lorenzini**

Mercoledì 18 settembre

GIRO DEL CHERLE

(Altopiano dei Fiorentini) – Escursione E

Dal centro di **S. Sebastiano (m 1279)** si imbecca il sentiero che porta nel bosco delle **Telder** e quindi al villaggio di **Tezzeli**. Si prosegue verso il torrente Astico raggiungendo la **segheria veneziana del Mein** e poco più avanti **San Fermo** dove fino al 1752 è esistito un villaggio di carbonai. Da qui con un sentiero più impegnativo si sale al **Dosso Cherle** e al vicino **Forte Cherle (m 1445)**. Dal forte si raggiunge l'abitato di **Carbonare (m 1074)** passando da **Malga Clama** e dall'**ex Colonia Filippini**.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 365 - percorso ore 5.00

Accompagnatori: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

Mercoledì 25 settembre

CIMA DI LASTA (Astjoch) (m 2194)

(Alpe di Rodengo) – Escursione E

Dal **parcheggio Zumis (m 1750)**, all'Alpe di Rodengo, si sale per strada forestale alla **Ronerhütte (m 1832)**, alla **Starkenfeldhütte (m 1936)** e fino nei pressi dell'**Astalm (m 1954)**. Da qui, lasciata la forestale, si sale in vetta a **Cima Lasta (Astjoch) (m 2194)**. Discesa al **Rastnerhütte (m 1930)** e al parcheggio. In alternativa, si può salire solo alla **Rastnerhütte (m 1930)**.

Dislivello in salita e in discesa m 450/180 - percorso ore 5.00/3.00

Accompagnatori: **Claudio Mazzalai e Mariella Butterini**

Mercoledì 2 ottobre

CHIUUSA-ALBIONS-GUDON-CHIUUSA

(Valle dell'Isarco) – Escursione E

Dal centro di **Chiusa (m 523)** si sale con sv. 5 ad **Albions (m 857)** e con sv. 10 si raggiunge la residenza di **Fonteklaus (m 897)** per poi scendere al paese di **Gudon (m 730)** e quindi ritornare a **Chiusa**.

Dislivello in salita e in discesa m 490 - percorso ore 4.00

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

Mercoledì 9 ottobre

SENTIERO LUNGO I "LEZ"

(Bassa Val di Non) – Escursione E

Da **Sporminore (m 530)** si raggiunge il campo sportivo dove si prende il "**Sentiero dei Lez**", ex canali irrigui ora per lunga parte coperti. Il percorso porta alle sorgenti dei "**Busoni**" (m 675) e continuando al **bivio per Campodenno** (m 675). Poco a valle dell'Eremo di **S. Pancrazio** si continua in falsopiano superando i bivi per Termon e Cunevo e passando in prossimità del "**Sas dele Ciasaze**" per arrivare alla strada per il monte Arza e scendere poco sotto il tornante fino al "**Sas dele Vace**" dove inizia il "**sentiero Margherita**". Proseguendo si oltrepassa il **bivio per Cunevo (m 687)** e quello per Flavon per arrivare al bivio per Terres (m 718) e scendere al paese di **Terres (m 575)**.

Dislivello in salita m 250 e in discesa m 180 - percorso ore 4.20.

Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo Weber**

Mercoledì 16 ottobre

A GARGNANO TRA GLI OLIVI DI PIOVERE E MUSLONE – VISITA AL VITTORIALE

(Lago di Garda Bresciano) – Escursione T

Il percorso parte tra la prima e la seconda galleria della Gardesana dopo **Gargnano (m 185)** per seguire la **vecchia strada dei Dossi** che collega i paesi della riviera e Tignale tra vecchi oliveti terrazzati e con magnifica vista sul Garda. Il percorso tocca prima **Piovere (m 417)** e poi **Muslone (m 461)** da dove si fa ritorno al punto di partenza. Dopo l'escursione si raggiunge **Gardone Riviera** per la visita al **Vittoriale**.

Dislivello in salita e in discesa m 300 - percorso ore 3.00

Accompagnatori: **Alfonso Nocera e Paolo Frassoni**

Mercoledì 23 ottobre

DA GARDA ALL'EREMO DEI CAMALDOLESI

(Lago di Garda) – Escursione E

Da **Garda (m 65)** si raggiunge **Bardolino** passando dalle spiagge sul lungolago, quindi attraverso amene e tranquille località dell'entroterra, caratterizzate da dolci colline ricoperte da vegetazione mediterranea, si arriva all'**Eremo di San Giorgio dei Camaldolesi (m 309)** prima di ritornare a **Garda**.

Dislivello in salita e in discesa m 250 - percorso ore 2.50

Accompagnatori: **Ivana Lorenzini e Piera Giorgini**

Mercoledì 30 ottobre

SENTIERO DELLE VIGNE

(Costa d'Elvas - Bressanone) – Escursione E

Da **Stufles (m 564)**, il più antico abitato storico di **Bressanone**, camminando su rustico selciato, arriviamo ad **Elvas (m 814)** Da qui superato il **bosco Moos (m 904)** si arriva al **biotopo Raier Moos** per poi proseguire con il sentiero che porta al **maso Strasser** e all'**Abbazia di Novacella (m 595)**. Dopo una sosta per visitare l'Abbazia riprendiamo il cammino lungo il torrente Isarco per tornare a **Bressanone**.

Dislivello in salita e in discesa m 350 - percorso ore 3.30

Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**