



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

GOLA DELL'ORSARA - RIFUGIO BOLZANO MALGA SEGGIOLA - SENTIERO DEGLI ARMENTI

ESCURSIONE E

DOMENICA 25 AGOSTO 2019

Ore 6:30 **Partenza da Trento** – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Bolzano, Tires, Bagni di Lavina Bianca.

Ore 8:30 Partiamo tutti insieme dal parcheggio di **Lavina Bianca (1200 m)** col segnavia n.2. Il primo tratto molto ripido porta per un bosco di abeti alla **Gola dell'Orsara – Bärenfalle** passando accanto a una grotta che ricorda un sito di culto preistorico. In un ambiente molto selvaggio e suggestivo, passando anche su **diverse passerelle esposte**, si raggiunge la **Sella di Cavaccio – Tschafatsch (2069 m) (ore 2:30)**, da dove si gode ampia e splendida vista.

PERCORSO A - Rifugio Bolzano – Rifugio Malga Seggiola

Si continua sul sentiero n. 2, prima con percorso pianeggiante nel bosco e poi in salita per prati d'alta quota aggirando la cappella di San Cassiano fino al **Rifugio Bolzano (2457 m) (ore 1:15- tot. ore 3.45)**. Il luogo è semplicemente magnifico.

Breve sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio

Ore 13:00 Lungo il sentiero n. 1 per ampi prati e con ineguagliabile vista sul Catinaccio si raggiunge **Malga Seggiola-Sesselschwaige (ore 0.45 – tot. ore 4.30)**

PERCORSO B - Rifugio Malga Seggiola

Dalla **Sella di Cavaccio** con il sentiero n. 9, in ripida discesa e poi con breve risalita si raggiunge **Malga Seggiola-Sesselschwaige (1940 m) (ore 0:30- tot. ore 3:00)**

Sosta per il pranzo al sacco o presso la malga.

Ore 14.30 A gruppi riuniti (percorsi A e B) riprendiamo la discesa lungo il sentiero n. 1, "**Knüppelweg**" o anche "**Prügelweg**". Il nome del sentiero deriva dai bastoni di legno usati per costruire un "ponte-sentiero" nella stretta gola del rio Schiliar tra alte pareti verticali. Questo sentiero ponte in legno è lungo circa 1,5 Km e venne in parte già costruito in epoca medievale per poter condurre gli armenti fino ai pascoli alti. Si continua sul sentiero n. 1 superando il crocifisso **Peter Frag (1625 m)** (forse dal latino *petra fracta*) verso **Malga Tuff- Tuffalm (1274 m)** e quindi su strada forestale a **Laghetto di Fié (1036 m) (ore 2.30 – tot. ore 7:00 – 5:30)**.

Percorso A - dislivello salita 1300 m, discesa 1400 m; percorso ore 7:00/7:30

Percorso B – dislivello salita 900 m, discesa 1000; percorso ore 5:30/6:00

Ore 17:30 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Normale da montagna, adeguata alla stagione.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore

ACCOMPAGNATORI: Edoardo Nicolussi e Mariella Butterini

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da lunedì 19 agosto per i soci della Sezione, da martedì 20 agosto le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

Prossime gite:

- 1 set** **Da Palù del Fersina a Malga Valtrighetta** (Gruppo del Lagorai) - **Escursione E-** proposta da **Edoardo Nicolussi e Paolo Frassoni**
- 7/14 set** **Trekking Parco Regionale dell'Etna** – proposto da **Paolo Frassoni con Agenzia Misafumera**
- 8 set** **Spina del Lupo** (Breonie di Levante) – **Escursione EE** -proposta da **Ezio Bragagna e Dario Brunello**

Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento 3661882171