



CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO



Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - email: sat.trento@gmail.com

GIRO DELLE CASCADE DI VALESINELLA

Gruppo del Brenta

Itinerario piacevole e non troppo impegnativo. Incantevole percorso nel bosco caratterizzato da ponticelli sospesi e suggestive cascate.

ESCURSIONISTICA E

MERCOLEDÌ 19 GIUGNO 2019

Ore 8.00 Partenza da Trento – Piazzale Zuffo (Zona Navette) Viaggio in pullman per Cles, Dimaro, Passo Carlo Magno, Madonna di Campiglio.

Ore 9.30 Dalla **Conca Verde** nel centro di **Campiglio** 1520 m, si costeggia il laghetto in direzione sud fino alla piccola rotonda. Voltando a sinistra ci si porta alla Casa delle Regole, da dove si entra nel bosco. Qui inizia il **sentiero dell'Orso**, che con dolci saliscendi tra abeti e betulle, taglia in quota il versante sud del **Monte Spinale** fino ad una roccia imponente. Si continua dritti sul sentiero principale, ora sulle pendici est, evitando la difficile variante del sentiero **Fino Serafini**. Da questo punto si può godere degli scorci panoramici sulla Val Brenta, il Crozzon di Brenta, la Cima Tosa e il Castelletto Inferiore. Si incrocia e si supera, proseguendo a sinistra, il sentiero **Alice e Lodovico Paoli** (possibilità di rientro anticipato) e si esce dal bosco in prossimità del pascolo di **Malga Valesinella Alta (1681 m) (ore 1.30)**. Prima di giungere alla Malga si prende il sentiero per le **Cascate Alte di Valesinella**, che scende incontrando suggestivi ponticelli, spettacolari cascate e giochi d'acqua. Terminata la discesa, dove le acque formano il torrente Sarca di Vallesinella, si imbecca la stradina forestale fino a raggiungere il **Rifugio Vallesinella (1513 m) (ore 0.30 – tot. ore 2.00)**. Lo si supera tenendosi a sinistra della strada che conduce a M di Campiglio e si prende in discesa il sentiero che costeggia le **Cascate di Mezzo di Vallesinella** fino a raggiungerne la base e l'omonimo **Rifugio (1398 m) (ore 0.30 – tot. ore 2.30)**.

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Rifugio.

Ore 14.00 Si ritorna attraverso il **Sentiero dell'Arciduca**, evitando di prendere sia il sentiero di destra che porta verso l'alto, sia la strada che scende a sinistra verso la Val Brenta. Si supera in piano l'arioso bosco di latifoglie fino al bivio e si prosegue in salita con andamento dolce fino a raggiungere **via Valesinella** e le prime case del paese, ritornando in breve al punto di partenza (**ore 1.30 – tot. ore 4.00**), dove si trova il pullman per il rientro a Trento.

(dislivello in salita m 400 - in discesa m 420 – Percorso totale km 11,00 - ore 4.30)

Ore 16.30 Partenza del pullman per il rientro a Trento

ATTREZZATURA: Abbigliamento e attrezzatura adatti alla stagione e al percorso.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore

ACCOMPAGNATORE: **Paolo Frassoni e Edoardo Nicolussi**

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da martedì 11 giugno per i soci della Sezione, da mercoledì 12 giugno le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

**Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento
3661882171**

Prossime gite:

26 - 27 giu **Sentiero del Sole** (valle Aurina) – **Escursione E** – Accompagnatori: **Renzo Pegoretti e Ezio Bragagna**

mer 3 lug **Passo S. Pellegrino – Passo Selle – Valle S. Nicolò** (Gruppo dei Monzoni) – **Escursione E** – Accompagnatori: **Piera Giorgini e Mariella Butterini**