



C/o Casa della SAT  
Via Mancì, 57 – 38122 Trento  
apertura sede: da lunedì a venerdì ore 17:30 - 19:00  
telefono 0461 987025  
sat.trento@gmail.com - www.sattrento.it  
www.facebook.com/satsezioneditrento

## FORCA ROSSA 2.486 m

### Gruppo Dolomiti

*Tra la Marmolada ed il Passo S. Pellegrino s'innalza un imponente complesso montuoso che culmina nella Cima Uomo. Sulle Pendici sud-orientali del massiccio si estendono ameni pascoli alpini con la nostra meta, la Forca Rossa. Caratterizzato da pendenza contenuta, questo itinerario è gradito anche ai neofiti dello scialpinismo.*

**GITA SCIALPINISTICA MS + CIASPOLE**

**DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020**

**ore 7.00** Partenza da **Trento - Lung'Adige Monte Grappa (vicino Funivia di Sardagna)**, marciapiede lato parcheggio ex SIT. Viaggio in pullman per Ora, uscita Autostrada, Val di Fiemme, Predazzo, Moena, Passo S. Pellegrino, **Rifugio Fior di Roccia** (circa 2 Km. dopo il Passo S. Pellegrino sulla strada per Falcade - Parcheggio).

**ore 9.00** Dietro il **Rifugio Fior di Roccia** si prende il sentiero che sale nel bosco. La traccia è solitamente ben visibile dai passaggi di precedenti escursionisti con gli sci e con le ciaspole. Dopo circa 20 minuti si esce dal bosco per arrivare prima alla **Malga Boer** e poi al **Rifugio Flora Alpina (1800 m)**. Dietro la casa, si sale in direzione nord-est, per seguire la strada contrassegnata dal segnavia n. 694 (indicata anche come "Alta Via dei Pastori", passando davanti ad una serie di malghette. Si prosegue per prati non ripidi e l'orientamento è ora semplice, poiché a est si profila già lo spallone della **Forca Rossa (2486 m)** con il sentiero che diviene un po' più ripido nel tratto finale.

Discesa per la via di salita.

**Pranzo al sacco, oppure possibilità di consumare una bevanda o un pasto caldo presso il Rifugio Fior di Roccia una volta tornati alla partenza della gita.**

**Dislivello in salita e discesa m 780 – percorso totale ore 4:30.**

**ore 16.30** partenza del pullman per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** normale da scialpinismo (compresi RAMPANT); ARTVA – PALA – SONDA (anche per i ciaspolatori); **ABBIGLIAMENTO INVERNALE ADEGUATO.**

**Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori**

**ACCOMPAGNATORI:** Nicola Dall'Oglio (sci) – Gianni Pegoretti (ciaspole)

**ISCRIZIONI:** accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede  
**da lunedì 17 febbraio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento,**  
**da martedì 18 gennaio 2020 per i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

**Prossime gite:**

**Sabato 29 feb.** Corno di Fana m 2663 (Gr. Alpi Pusteresi) – **Scialpinistica MS + ciaspole** –  
Accompagnatori: **Armando Tomasi (sci) e Claudio Covelli (ciaspole)**

**Domenica 1 mar.** **33° Trofeo Caduti della Montagna** - Gara di Fondo riservata alle Sezioni Sat

Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento +39 366 1882171

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione  
sulla bacheca della Sezione o su [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it)