



# PARCO NATURALE FANES-SENNES-BRAIES

## Dolomiti di Fanes - Val Badia

ESCURSIONE SCIALPINISTICA MS + CIASPOLE/RAMPONCINI EAI

SABATO 8 FEBBRAIO 2025

*Uscita indirizzata al "gruppo giovani" dei soci SAT. In Val Badia, ben nota per la sua cultura e le sue tradizioni: la cosiddetta "Perla delle Dolomiti", ci addenteremo in uno dei parchi più belli dell'Alto Adige, al cospetto di maestosi paesaggi Dolomitici. In particolare percorreremo un tratto dell'Alta via delle Dolomiti n° 1. Gita adatta anche ai neofiti (non troppo) dello scialpinismo, ai ciaspolatori e camminatori.*

**Ore 6:30** partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano, Bressanone, San Vigilio di Marebbe, fino ad arrivare al parcheggio dell'**Albergo Alpino Pederù**, da dove partirà la nostra escursione.

**Ore 9:30** dal **parcheggio del Rifugio Pederù (1548 mslm)** in Valle di Tamores, da subito in direzione sud per la strada forestale innevata effettueremo una prima salita che si alleggerisce subito poco dopo. Ora entreremo in una valle dal contesto sublime, avvicinandoci alle cime Dolomitiche circostanti. Successivamente, a quota ca. 1900 m, si arriva ad un tratto pianeggiante e panoramico. Ancora un po' di salita e in pochi minuti si arriva, prima al **Rifugio Lavarella (2042 mslm)**, e poi al **Rifugio Fanes (2060 mslm)**. Si prosegue ancora, per sentiero CAI n° 11, e i panorami si amplificano, per raggiungere il Passo di Limo, 2174m. Il percorso di ritorno, dopo una sosta al **Rifugio Fanes**, è lo stesso di salita.

**Sosta per il pranzo al sacco a metà percorso, oppure per chi vuole si può pranzare al Rifugio Fanes.**

**Dislivello in salita e in discesa: circa m 630 - percorso ore 3:00 di salita, totale ore 5:00, lunghezza circa 12 km totali.**

**Ore 16:00** Partenza per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** da scialpinismo e ciaspole; abbigliamento adatto alla stagione invernale; rampant (scialpinisti) e ramponcini (camminatori/ciaspolatori). Scarponi da montagna per i camminatori/ciaspolatori.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** Nicola Dall'Oglio (331 1319908) - Francesco Gorfer (347 8727121)

**N.B.** Nel caso il numero di iscritti fosse sufficiente, la trasferta A/R per la gita sarà effettuata con pullman. Altrimenti si utilizzeranno gli automezzi privati.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 20 euro a copertura dei costi del pullman. Altrimenti da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- Da **venerdì 31 gennaio 2025 ore 8:00** fino a **giovedì 6 febbraio 2025** l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/BCvhs7fzCUMaWZ4A7> oppure inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; sezione di appartenenza; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata entro **giovedì 6 febbraio 2025** per motivi assicurativi.

**N.B.** L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il **mercoledì precedente la gita**. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>