



# C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com



## DOLOMITI DI BRENTA EST-NORD

### Lago Tovel – Malga Flavona

**ESCURSIONE BOTANICA E**

**DOMENICA 7 OTTOBRE**

**Ore 6:30 Partenza da Trento** - Via Lung'Adige Monte Grappa, vicino alla funivia di Sardegna ed al parcheggio ex SIT. Partenza da Trento con Pullman per Denno, Tuenno, parcheggio del Lago di Tovel (ore 08:00 circa).

**Ore 8:30** Dal parcheggio (1159 m) nei pressi del Lago di Tovel si imbecca il sentiero 339 che risale in dx orografica il torrente Tresenga arrivando in pochi minuti sulla sponda N del Lago. Si costeggia la sponda settentrionale fino all'insenatura NE per salire verso sx per un ripido sentiero fino ad incrociare una strada forestale (1225 m). Si segue la strada forestale fino a quota 1 340 m e si risale, su sentiero e poi ancora su strada, una valletta di conifere e faggi. Poco oltre si imbecca (1 500 m) un ereto e scomodo sentiero che conduce al margine del catino detritico della Val Strangola, al bivio con il sentiero 330 (1 750 m) (ore 2:00). Con l'itinerario 330 si effettua un lungo traverso a mezzacosta, si passa nella radura del Pra de l'Asen fino all'incrocio del segnavia 369 di Val Scura (1 837 m). Dopo numerosi saliscendi si arriva al pianoro prativo di Malga Flavona (1860) (ore 1:30 – tot. ore 3:30).

**Ore 12:00 Sosta per il pranzo al sacco**

**Ore 13:00** Da Malga Flavona, segnavia 371, si scende alla Malga Pozzol (1632 m) (ore 0:40). Indi per strada forestale, itinerario 314, si scende al Lago di Tovel nei pressi della Casa del Parco "Lago Rosso" (1190 m) (ore 1:30). Da qui si percorre il sentiero che costeggia il Lago in senso antiorario fino al parcheggio (1159) (ore 0:30 – tot. ore 2:40).

**Ore 16:30 Partenza del pullman per il rientro a Trento.**

**Dislivello in salita e in discesa m** 701 – percorso ore 6:10 – lunghezza km 17

**Osservazioni:** la gita è mirata ad osservare i colori dell'autunno.

**ATTREZZATURA:** si consiglia una normale attrezzatura da montagna adatta alla stagione.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

**ACCOMPAGNATORI:** **Gino Zambanini (responsabile), Rosa Baratter Trotter, Francesco Frachetti, Paolo Cainelli.**

**ISCRIZIONI:** accompagnate dalla quota, si ricevono presso la sede **da lunedì 1 ottobre per i soci della Sezione di Trento, da martedì 2 ottobre per i soci delle altre Sezioni SAT e CAI, fino a giovedì 4 ottobre.** In caso di ulteriore disponibilità di posti le iscrizioni sono accettate anche nei giorni successivi.

---

Prossime gite:

- 12-15 ott** **Arrampicata sportiva a S. Vito Lo Capo** (Sicilia) – Accompagnatori: **Armando Tomasi e Claudio Covelli**
- 14 ott** **Cima Cornicoletto – Cima Belmonte – Vedretta Alta** (Gruppo delle Maddalena) – **Escursione EE** – Accompagnatore **Paolo Weber**
- 21 ott** **124° Congresso della SAT a Condino**
- 28 ott** **Traversata Rifugio Refavaie – Malga Valmaggione** (Gruppo del Lagorai) - **Escursione EE** – Accompagnatori **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

