



# CAI - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO



Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - email: sat.trento@gmail.com

### LE GITE DEL MERCOLEDÌ

## DA SANTA MADDALENA ALLA UWALD ALM

### Val Casies

*Piacevole e molto frequentata escursione nella bellissima Val Casies*

#### ESCURSIONE CON CIASPOLE

**MERCOLEDÌ 20 febbraio 2019**

**Ore 7.30 Partenza da Trento** – Piazzale Zuffo (Zona Navette). Viaggio in pullman per Bressanone, Brunico, Monguelfo. S. Maddalena in Val Casies.

**Ore 10.00** Da **Santa Maddalena (1400 m)** si sale per strada forestale, al bivio della **Pfoialm** si tiene la sinistra e si sale fino al punto d'arrivo alla **Uwald Alm (2042 m) (ore 2.15)**.

**Sosta per il pranzo al sacco o presso la malga.**

**Ore 14.30** dalla **Uwald Alm** si ritorna a **Santa Maddalena** con lo stesso itinerario della salita fino al parcheggio di **Santa Maddalena** dove si trova il pullman (ore 2.00 – tot. ore 4.15).

**(dislivello in salita e in discesa m 640 – Percorso totale ore 4.15)**

**Ore 17.00** Partenza del pullman per il rientro a Trento

**ATTREZZATURA:** Ciaspole, bastoncini, ramponcini, scarponi e abbigliamento adatto alla stagione

**Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore**

**ACCOMPAGNATORE:** **Claudio Mazzalai e Paolo Frassoni**

**ISCRIZIONI:** Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da martedì 12 febbraio per i soci della Sezione, da mercoledì 13 febbraio** le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.

**Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento  
3661882171**

#### PROSSIME GITE:

**Giov 21 feb** Escursione al chiaro di luna (piena) in Valle dei Mocheni con cena alla malga Pletzn.

**Mer 27 feb** Cappella di S. Silvestro (Dobbiaco) - Escursione con ciaspole - Accompagnatori Paolo Frassoni e Pierino Friz

**Mer 6 mar** Lago di Tret e Dos de Solomp (Alta Val di Non) – Escursione con ciaspole – Accompagnatori: Paolo Frassoni e Claudio Mazzalai