



## CONFERENZA

### “LE NOSTRE ERBE SELVATICHE COMMESTIBILI”

CONFERENZA di

**Prof. Antonio Sarzo:** scrittore, naturalista, geografo e docente di Rovereto, autore di pubblicazioni scientifiche e di opere divulgative riguardanti la flora, la fitogeografia, l'ecologia del paesaggio e la fitoalimurgia, collaboratore della sezione botanica del Museo Civico di Rovereto, socio fondatore della Scuola Trentina della Pietra a Secco e dell'associazione “Sassi e Non Solo”.

**GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO 2025**

**ORE 20.30 – 22.30**

**Sede SAT – Via Mancì 57 TRENTO**

**Sala Pedrotti, primo piano**

*Care socie e cari soci,*

*la Commissione botanica è lieta di invitarVi a partecipare alla conferenza del prof. Antonio Sarzo sul tema: “Le nostre erbe selvatiche commestibili.”*

*La raccolta delle erbe spontanee per uso alimentare è una pratica antica. Negli anni recenti molte conoscenze sono andate perdute per molteplici cause, sociali ed economiche, compresi il cambiamento degli stili di vita e delle abitudini alimentari. Si assiste ora ad un nuovo interesse verso la conoscenza e l'utilizzo delle piante spontanee che oltre ad arricchire le pietanze con sapori unici e particolari posseggono anche proprietà benefiche. E' importante saperle riconoscere per una raccolta consapevole nel rispetto dell'ambiente e per la salvaguardia della nostra salute.*



Nel corso della serata possibilità di acquisto del manuale recentemente pubblicato: **ERBE, FIORI E GERMOGLI COMMESTIBILI DEL TRIVENETO** (Casa Editrice Inveneto, Bassano del Grappa, 2024).

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Per ragioni organizzative si prega di inviare la conferma della vostra gradita partecipazione via mail a [federico.bigaran@gmail.com](mailto:federico.bigaran@gmail.com) possibilmente entro mercoledì 5 febbraio.

Cordiali saluti,

Federico Bigaran

Commissione Botanica SAT Trento

