



TRAVERSATA GRANITICA DI CIMA D'ASTA

Lagorai e gruppo di Cima d'Asta

ESCURSIONE E - EE

SABATO 5 LUGLIO 2025

Uscita indirizzata ad incentivare la partecipazione giovanile dei soci SAT. Traversata con partenza dalla Val Campelle immersi tra verdi prati e specchi d'acqua, passando per il rifugio Brentari e raggiungendo la rocciosa Cima d'Asta, la vetta più alta dell'omonimo gruppo granitico.

Ore 6:15 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per la Val Campelle fino ad arrivare al **Ponte Conseria** da dove partirà la nostra escursione.

Ore 8:00 dal parcheggio in prossimità del **Ponte Conseria (1468 mslm)** si prende il sentiero **n. 326**, il quale in direzione nord - est, in poco tempo arriva a **Malga Conseria (1841 mslm)**. Si segue il sentiero che conduce verso **Passo Cinque Croci**, ed in prossimità del **Cucuzzolo dei Morti**, si gira a destra sul **sentiero dei Laghi**. Dopo qualche centinaio di metri, passati nel bosco, si trovano verdi prati circondati da incantevoli specchi d'acqua, denominati **Laghetti di Lasteati (2100 mslm)**. Si intercetta nuovamente il sentiero **n. 326** che sopraggiunge dal **Passo Cinque Croci** e lo si segue dolcemente verso **Forcella Magna (2117 mslm)**, ammirando a sinistra parte del percorso della **Translagorai**, mentre in lontananza spicca il gruppo di Cima d'Asta.

Dalla Forcella si sale un tratto ripido, ma breve, fino alla **Forcella Tellina (2185 mslm)**. Prestando molta attenzione si scende la tratta ben segnalata fino ad incrociare il sentiero **n. 327** che sale da **Malga Sorgazza**. Seguendo il plateau roccioso, di cui sono possibili due diverse varianti, si giunge al **Lago di Cima d'Asta** ed al **Rifugio Ottone Brentari (2476 mslm)**.

Qui faremo una rapida sosta per il pranzo al sacco, oppure per chi non vuole procedere verso la Cima, c'è la possibilità di mangiare al rifugio.

PERCORSO A: **Salita alla Cima d'Asta:** dal Rifugio si sale per sentiero **n. 364** alla cresta orientale del monte nei pressi dell'intaglio della "**Forzeleta**" da cui ci si cala, con un breve e semplice tratto attrezzato, in un'ampia conca sassosa fino alla **Forcella dei Diavoli** e da qui per facili gradoni, seguendo i bolli bianco-rossi, alla Cima d'Asta (**2847 mslm**). Ritorno al Rifugio per lo stesso itinerario e continuazione dell'escursione come programma del **percorso B**.

PERCORSO B: **Discesa verso Malga Sorgazza:** Dal Rifugio ci si dirige sul sentiero **n. 386** fino a giungere alla **Forcella del Passetto (2495 mslm)**. Dalla Forcella si inizia la discesa verso la **Malga Sorgazza (1450 mslm)**. In alternativa, gli accompagnatori potranno optare per il percorso "classico", leggermente più rapido e breve, scendendo dalla **Val Sorgazza**.

Giunti alla Malga si continuerà la discesa su comoda strada fino ad arrivare al parcheggio dove troveremo il pullman ad attenderci.

Dislivello in salita e in discesa PERCORSO A: circa m + 1780 e m - 1950 - totale ore 10:00; Lunghezza circa 22 km totali.

Dislivello in salita e in discesa PERCORSO B: circa m + 1300 e m - 1450 - totale ore 08:00; Lunghezza circa 19 km totali.

Ore 18:00 Partenza per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: abbigliamento tecnico estivo con cambio termico con scarponi da montagna e vista la difficoltà del percorso, è fondamentale un'abbondante scorta di acqua ed alimenti energetici.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Francesco Gorfer (347 8727121) – Anna Filippi (340 2739233)**

N.B. Nel caso il numero di iscritti fosse sufficiente, la trasferta A/R per la gita sarà effettuata con pullman. Altrimenti si utilizzeranno gli automezzi privati.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 20 euro a copertura dei costi del pullman. Altrimenti da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- **venerdì 27 giugno 2025, dalle ore 8:00**, l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile della Sezione di Trento (indicativamente dai 20 ai 45 anni). Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/XPE5JmuxPY8RzcH69> oppure inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; sezione di appartenenza; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci di altre sezioni CAI/SAT con le stesse modalità di cui al punto precedente.
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata **entro giovedì 3 luglio 2025** per motivi assicurativi.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il **mercoledì precedente la gita (02.07.2025)**. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>