



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel.0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

CIMA STERNAI 3444 m

Gruppo Ortles - Cevedale

ESCURSIONE ALPINISTICA

SABATO 27 e DOMENICA 28 LUGLIO 2019

Ore 07.00 Partenza da Trento – Area ex Zuffo. Viaggio con macchine private per Cles, Piazzola di Rabbi, Val di Rabbi fino a Malga Stablasòlo.

1°g Da Piazzola di Rabbi si sale a Malga Stablasòlo lungo la valle di Saent fino al Rifugio Dorigoni passando per il Doss della Cros e il Prà di Saent. Nel pomeriggio attività di arrampicata sulle falesie attrezzate nei pressi del rifugio.

Dislivello in salita m 900 – percorso ore 3.00

2°g Dal Rifugio Dorigoni ci si porta al primo Laghetto Sternai (m 2596). Da qui si percorrono numerose balze erbose e detritiche, fino a mettere piede sulla Vedretta di Sternai che sale, con una certa pendenza nella parte finale, fino alla bocchetta a quota 3114 m. Da qui si piega a sinistra e si percorre la cresta sul suo filo, con una alternanza di sentiero ripido e roccette di 2° grado (caratterizzate da una certa esposizione), attrezzate con fittoni, fino in vetta.

Sosta in vetta e rientro al Rif. Dorigono per la medesima via di salita

Dislivello in salita m 1000 e in discesa m 1900 – percorso ore 9.00

Ore 18:00 Partenza per il rientro a Trento.

NOTA BENE:

Gli orari degli spostamenti saranno decisi sul posto dagli accompagnatori.

ATTREZZATURA (OBBLIGATORIA):

Scarponi da montagna ramponabili (**NOTA BENE: NO scarpe da trekking!**), piccozza, ramponi, **CASCO**, imbragatura da arrampicata (**NOTA BENE: NO da ferrata**), scarpette da arrampicata, n. 1 cordino in kevlar da un giro, 2 moschettoni a ghiera (di cui uno largo), daisychain con 1 moschettone a ghiera; abbigliamento completo da alta montagna; sacco letto per il pernottamento

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Nicola Dall'Oglio e Armando Tomasi

ISCRIZIONI

Si ricevono presso la sede da **lunedì 24 giugno per i soci della Sezione e da martedì 25 giugno per i soci di altre sezioni SAT e CAI.**

POSTI DISPONIBILI: 14 compresi gli accompagnatori.

Considerato l'impegno dell'escursione, gli accompagnatori si riservano di valutare l'idoneità degli iscritti.

All'atto della preiscrizione è OBBLIGATORIO comunicare il numero di cellulare

COSTI

Euro 42 per mezza pensione al Rifugio + spese di benzina da versare a chi mette a disposizione la macchina