



# C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38100 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail [sat.trento@gmail.com](mailto:sat.trento@gmail.com)

## CIMA SAN LORENZO 2483 M.

### Gruppo dei Monti Sarentini

*I Monti Sarentini offrono molte possibilità per lo scialpinismo invernale, sia da nord (Val Sarentina) sia da sud (Valle dell'Isarco). L'itinerario proposto è molto vario, presenta sempre pendenze moderate e nello stesso tempo è molto appagante dal punto di vista panoramico*

**SCIALPINISTICA – MS**

**DOMENICA 10 febbraio 2019**

**Ore 6.30 Partenza da Trento** – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per Bolzano, Chiusa, Velturmo, Lazfons, Steinebener-Treff Jausenstation

**Ore 8.30** Dal parcheggio Steineben si percorre per circa 200 metri una pista di slittino naturale, che si abbandona subito per impegnare, in direzione nord, ampi prati costellati di masi, tenendosi preferibilmente sulla sinistra. Al limitare del bosco si piega verso destra e poi, sempre in direzione nord, si raggiunge il Rifugio Chiusa (1 ora e 15'). Dal Rifugio si piega decisamente a sinistra e in pochi minuti si raggiunge un casolare con crocifisso. Di qui a destra lungo valloncelli fino a raggiungere i dossi sommitali alla base della vetta (1 ora e 30'). Con un ultimo tratto leggermente più ripido si raggiunge la panoramica cima (45').

**Sosta per il pranzo al sacco.**

**Ore 13.00** Discesa per lo stesso itinerario di salita  
**(dislivello in salita e discesa m 940; percorso totale ore 5)**

**Ore 16.00** Partenza del pullman per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA: Artva - Pala – Sonda**

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI: Armando Tomasi**

**ISCRIZIONI** Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da lunedì 4 febbraio per i soci della Sezione, da martedì 5 a venerdì 8 febbraio 2019 per gli altri soci SAT-CAI**

**In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito [www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) o [www.facebook.com/sat.sezioneditrento](https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento)**

**In caso di necessità durante il percorso chiamare il cellulare SAT 3661882171**

**Prossime gite:**

**mer 13 feb** Monte San Vigilio – ciaspole proposta da Mariella Butterini e Paolo Weber  
**dom 17 feb** Cima Lavazze – Scialpinistica MS + Ciaspole proposta da Paolo Frassoni e Nicola Dall'Oglio (ciaspole)