



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - sat.trento@tin.it

RIFUGIO RASTNERHÜTTE 1931 m

CIMA LASTA 2194 m

Alpe di Rodengo - Luson

ESCURSIONE E

MERCOLEDÌ 25 settembre 2019

Ore 7.30 Partenza da Trento - parcheggio ex Zuffo (fermata bus navetta) - per Bressanone, Rio Pusteria (Mühlbach), San Paolo (St. Pauls), S. Benedetto (Nauders), Montano – Alpe di Rodengo - **Zumis-Parkplatz** (1749 m).

Ore 9.30 Prendiamo il sentiero Konfinweg (sv n. 4) soprastante il parcheggio e lo seguiamo fino alla **Ronerhütte 1832 m (ore 1.00)**. Proseguiamo sulla forestale (sv. n. 2) che risale il bosco, fino ad uscire all'aperto nei pressi della **Pianerkreutz Capelle 1901 m**. Da lì con percorso pianeggiante per gli ampi e panoramici pascoli **dell'Alpe di Rodengo** (Rodenecker Wald) raggiungiamo un bivio che conduce a sinistra alla **Rastnerhütte 1930 m (ore 1.00 – tot. ore 2.00)**, dove si fermerà il gruppo che non intende salire sulla cima di Lasta (**Gruppo A**).

Il gruppo che invece intende salire sulla cima di Lasta (**Gruppo B**) continua sulla strada forestale e raggiunge la **Starkenfeldhütte 1936 m** e seguendo il sv. n. 67 si sale su sentiero in vetta alla **Cima di Lasta (Astjoch) 2194 m (ore 1.00 – tot. ore 3.00)**. Grandioso panorama sulla Val Pusteria, i monti di Fundres, Alpi Aurine, Alpi Pusteresi, le Dolomiti di Sesto e Fanes, il Sass da Putia e le Odle; di là della Val d'Isarco i Sarentini con sullo sfondo l'Adamello, l'Ortles e le Breonie.

Dalla cima ritorniamo alla **Rastnerhütte (ore 1.00 – tot. ore 4.00)**.

Pranzo al sacco o presso il rifugio su prenotazione

Ore 15.00 Dalla **Rastnerhütte**, a gruppi riuniti, col sentiero sv. 68 B raggiungiamo la **Pianerkreutz Capelle** e proseguendo su strada forestale ritorniamo allo **Zumis-Parkplatz (ore 1.30 – tot. ore 3.30/5.30)**.

(Dislivello in salita e in discesa m 200 (gruppo A) e m 450 (gruppo B) – percorso ore 3.30/5.30)

ore 17.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Claudio Mazzali e Mariella Butterini**

ISCRIZIONI: accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede **da martedì 17 a lunedì 23 settembre. Martedì 17 le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.**

Prossime gite:

- 2 ott** **Chiusa-Albions-Gudon-Chiusa** (Valle dell'Isarco) – **Escursione E** – Accompagnatori: **Renzo Pegoret-
ti e Ezio Bragagna**
- 9 ott** **Sentiero lungo i "Lez"** (Bassa Val di Non) - **Escursione E** – Accompagnatori: **Pierino Friz e Paolo
Weber**