



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com



BIRGITZKÖPFL m 1982

Stubai Alpen - Austria

Questa scalpinistica segue una pista ora dismessa, fattibile in tutto il periodo invernale da dicembre a marzo ed offre una meravigliosa vista sulla valle dell'Inn, la Nordkette, che chiude Innsbruck a settentrione ed i Mieminger Gebirge a nord di Telfs. Ad eccezione del tratto finale su una dorsale libera ci si trova sempre nel bosco e quindi in un ambiente generalmente sicuro. Il percorso non è troppo ripido e per le sue caratteristiche è adatto anche a coloro che vogliono avvicinarsi alla disciplina dello scialpinismo e agli ciaspolatori.

SCIALPINISTICA - MS + Ciaspole

DOMENICA 22 gennaio 2017

ore 06.30 partenza da **Trento - Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna - parcheggio ex SIT)**. Viaggio in pullman per Bolzano, Passo del Brennero, Innsbruck Sud, Mutters, Götzens, Axams, strada per Axamer Lizum fino all'Adelshof (Parcheggio).

Dal parcheggio presso **l'Adelshof (m 1356)** si scende circa 50 m sulla strada incontrando sulla destra un sentiero, che porta all'inizio della pista di slittino. Si sale sulla destra nel bosco con un sentiero abbastanza ripido e stretto, lasciando sulla sinistra la pista di slittino. Si percorre questo sentiero tagliando prima una strada forestale, poi percorrendola per alcuni minuti, si passa davanti ad una grande croce e si sbocca su una ex pista da sci che si fa più larga. Dopo un breve tratto ripido si arriva alla **Birgitzer Alm (m 1808)**, continuando si sale su dolci pendii privi di bosco, il terreno si allarga sempre di più, si scorge un segnale di cima, ma la croce della **cima Birgitzköpfl m 1982** poco marcata diventa visibile solo più tardi. Possibilità di continuare poco prima della cima Birgitzköpfl, si scende un po' a sinistra, si segue sulla sella una pista da sci, che sfocia in una schiena sopra la Gotzner Grube (Fossa di Gotzner) fino alla **Birgitzköpflhaus (m 2035)**.

Sosta per il pranzo al sacco.

Discesa: per l'itinerario della salita.

Dislivello salita e discesa 620/700 m. -Tempo di salita: 2.30 ore - percorso totale ore 3.30.

ore 16.00 partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: da Scialpinismo - ARTVA - PALA - SONDA

Gli orari degli spostamenti verranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio

ISCRIZIONI Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede dal **lunedì 23 gennaio** per i soci della Sezione, da **martedì 24 gennaio 2017** per gli altri soci CAI e SAT.

Prossime gite:

- 29 gen** **Sasso di Sesto** (Dolomiti di Sesto) - **Scialpinistica MS + Ciaspole**, proposta da **Armando Tomasi e Claudio Covelli**.
- 5 feb** **Punta Lavina** (Monti Sarentini) - **Scialpinistica BS + Ciaspole**, proposta da **Fabio Martinelli**

PER EVENTUALI NECESSITÀ NEL CORSO DELLA GITA
CHIAMARE IL CELLULARE DELLA SAT DI TRENTO +39 366 1882171