



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 – 38100 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - e-mail: sat.trento@gmail.com

ANELLO DELL'ANTERMARUCOL

Gruppo Pale di S. Martino

Giro ad anello, che percorre le propaggini dell'altipiano delle Pale di S. Martino sul versante della catena del Focobon, in ambiente quasi solitario e con belle e inusuali prospettive anche sulla catena della Marmolada, delle Pale di San Lucano e del Monte Civetta. Il percorso non presenta difficoltà tecniche; richiede però un buon allenamento, per via del tragitto piuttosto lungo e un po' faticoso, e per i sentieri talora tracciati su terreno sconnesso, da cui la classificazione del percorso come EE.

ESCURSIONE EE

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

Ore 6:00 Partenza da Trento - Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna – parcheggio ex SIT). Viaggio in pullman per passo S. Pellegrino, Canale d'Agordo, val di Garés, Pian delle Giare, Capanna Cima Comèlle.

Ore 8:45 Dalla Capanna Cima Comèlle (1333 m) si devia subito a sinistra imboccando il sentiero 756 (scarsamente segnalato) che, risalito un prato, si inoltra nel bosco e con numerose serpentine (non troppo ripide) risale le propaggini del Sass Negher; dopo una mezz'ora si giunge a uno spiazzo da cui si iniziano a vedere la catena del Focobon, il Cimon della Stia e il versante sud della Marmolada, giungendo presto in campo semi aperto e quindi ad un bivio con segnaletica (a quota 1631 m), dove si imbecca il segnavia 761 verso Casera Campigàt. Dopo un po' il percorso offre uno squarcio panoramico sulla vicina Cascata delle Comèlle e verso il fondovalle con l'abitato di Garés. Proseguendo, con qualche tratto ripido, si raggiungono la Forcella Cesurette e le vicinissime Casera Campigàt (1801 m) - un ricovero incustodito sempre aperto, con possibilità di dormire e fare fuoco - e Malga Campigàt (**1:35**). Dalla malga la traccia verso il passo Antermarucol prosegue a destra solcando un prato e, dopo avere attraversato un piccolo torrente, si immette su una mulattiera un tempo sentiero militare, con vista su cima Pape e Pale di San Lucano. Si continua a salire il costone, con vista su punta Rocca e Tofana di Rozes, finché si giunge ad un piccolo bivacco di legno (2.150 m) (**1:30; 3:05**) e quindi, virando a destra, si entra in Campo Boaro, un bel vallone verdeggianti sotto le Pale dei Balconi, fronteggiati dopo poco dalle cime del gruppo di Focobon (cima Zopèl, cima di Campido, cima del Focobon). Superate alcune rovine di costruzioni militari, si trova la segnaletica del 761 verso il rifugio Rosetta, proseguendo con il sentiero militare sempre ben ampio, da cui si ammira in primo piano Pala della Stia e, in secondo piano, cima Uomo, la piana di Fuciade, Cunturines, La Varella, Tofane, Crous, Marmolada e Civetta. Superata una piccola cappellina votiva, si "scavalla" ed in breve, nel tipico paesaggio un po' lunare dell'altipiano delle Pale di S. Martino, si arriva al passo dell'Antermarucol (2.334 m) dove si trova la segnaletica per il ritorno (**1:10;4:15**).

(**Facoltativo:** salita, con breve e facile digressione, al vicino **Col Alto** (2407 m), da cui si gode di una bella vista panoramica; aggiungere **0:30** A/R).

Sosta per il pranzo al sacco.

Si riprende il cammino con il 756 verso Garés (a destra), per sentiero un po' sassoso ma comodo, in ambiente selvaggio e bella vista sulla valle. Si raggiunge quindi un bivio, ignorando la direzione verso Viaz del Bus si prosegue fino al rinnovato e moderno "teaz" (ricovero per il bestiame) costruito in legno ed acciaio (tabelle informative sul luogo), preceduto da Malga Valbona (1.783 m), piccolo ricovero di fortuna (**1:15; 5:30**). Si prosegue, dopo un po' lasciando sulla destra il bivio per la dismessa miniera del Sass Negher e giungendo infine ad incrociare il percorso di salita (1631 m) (**0:25; 5:55**). Si scende quindi per il 761 fino a ritornare a Capanna Cima Comèlle (1333 m) (**0:35; 6:30**).

Dislivello in salita e discesa con saliscendi ca. m 1.000 – tempo totale 6:30 – sviluppo ca. 15 Km
(quota e tempi senza considerare l'eventuale digressione al Col Alto)

Ore 18:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA:

Scarponi/pedule alti "alla caviglia" con suola tipo "carrarmato" e normale abbigliamento da montagna; bastoncini da trekking (consigliati); durante il percorso **non** sono disponibili punti di appoggio/ristoro ed è pertanto consigliata un'adeguata dotazione di acqua (1-2 litri secondo proprie abitudini)

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori

ACCOMPAGNATORI: UGO SCORZA – PATRIZIA GENTILE

ISCRIZIONI: Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da **lunedì 9 settembre per i soci della Sezione. Da martedì 10 settembre le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

Prossime gite:

18 set Giro del Cherle (Altopiano dei Fiorentini) – **Escursione E** - proposta da **Paolo Frassoni ed Edoardo Nicolussi**

22 set Cima Caldiera e Cima Ortigara (Gruppo Cima Dodici-Ortigara) – **Escursione EE** – proposta da **Paolo Frassoni ed Edoardo Nicolussi**

**Per eventuali necessità nel corso della gita chiamare il cellulare della SAT di Trento
+39 366 1882171 oppure il numero +39 335 5794855**