



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. 0461-987025 - E-mail sat.trento@gmail.com

TREKKING ALPI MARITTIME - MERCANTOUR

Alpi Marittime – Italia/Francia

TREKKING DA RIFUGIO A RIFUGIO EE

Sabato 12 – Sabato 19 agosto 2017

SABATO 12 AGOSTO - S. Anna Valdieri / Rifugio Livio Bianco - E

Ore 5:30 - Partenza da Trento – Piazzale Zuffo (Partenza navetta). Viaggio in pullman fino a **S. Anna di Valdieri** (m 963).

Dal paese prendiamo il sentiero che si inoltra nel **vallone della Meris** e superata una cascata si esce sulla conca del **Gias del Prato**. Superate le **ex case reali del Chiot** in breve si arriva al **lago Sottano della Sella** e al rifugio **Livio Bianco** (m 1890).

Dislivello : in salita 927 mt- ore 3.00

DOMENICA 13 AGOSTO - Rifugio Livio Bianco / Rifugio Questa – E

Dal rifugio si sale al **lago Soprano della Sella** per poi ritornare sui nostri passi e prendere il sentiero che porta al **colle di Valmiana** (m 2922) . Da lì si scende prima alla **punta Gravetta** (m 2575) per poi salire al passo di Costa Miana (m 2620). Preseguendo costeggeremo le cime di Valrossa, si arriva al lago inferiore di Valscura , del Ciaus e infine al **rifugio Questa** (m 2388).

Dislivello : in salita 1300 mt - in discesa 800 mt - ore 7.30

LUNEDI' 14 AGOSTO - Rifugio Questa / Rifugio Remondino – E

Dal rifugio si segue la mulattiera militare in discesa per poi risalire e arrivare ai **laghi di Fremamorta** (m 2371) . Da qui scenderemo al **rifugio Elena** (m 1893) per poi salire la **valle Assedrass** fino al **rifugio Remondino** (m 2464).

Dislivello : in salita 950 mt - in discesa 600 mt - ore 6.30

MARTEDI' 15 AGOSTO - Rifugio Remondino / Rifugio Genova – EE

Dal rifugio, passando sotto la **cima di Nasta** si trova la deviazione per il **colle del Brocan** (m 2892) e scendendo sul lato opposto si arriva al **rifugio Genova** (m 2009). Tappa su percorso impervio roccioso e detritico.

Dislivello : in salita 458 mt - in discesa 883 mt - ore 5.30

MERCOLEDI' 16 AGOSTO - Rifugio Genova / Rifugio Madone de Fenestre - E

Dal rifugio costeggiando inizialmente il **lago Chiotas** si prende il sentiero che sale al **colle di Fenestrelle** (m 2462). Da qui, scendendo sull'altro versante nel **vallone di Fenestrelle** si arriva al **piano del Praiet**. Si prosegue lungo il vallone di Finestra fino a raggiungere il **colle di Finestra** (m 2495) , confine Italo Francese. Scendendo si passa dal **Lac de Fenestre** per giungere al **rifugio Madone de Fenestre** (m 1906).

Dislivello : in salita 1200 mt - in discesa 1300 mt - ore 7.30

GIOVEDI' 17 AGOSTO - Rifugio Madonne de Fenestre / Rifugio Nice – E

Dal rifugio seguiremo il sentiero che percorre la GR52 e che ci porterà al **Pas du Mont Colomb** (m 2548). Scendendo sul lato opposto arriveremo al **lago della Fous** e da qui al **rifugio Nice** (m 2232).

Dislivello : in salita 760 mt - in discesa 430 mt - ore 3.30

VENERDI' 18 AGOSTO - Rifugio Nice / Rifugio des Merveilles – EE

Dal rifugio, passando per un piano acquitrinoso, si arriva a una serie di laghetti per poi proseguire su sentiero roccioso e detritico al passo **Baisse du Basto** (m 2693). Dal passo, sempre su sentiero impervio passeremo sotto le Tete du Basto per poi risalire al **passo Baisse de Valmasque** (2549mt). Da qui scenderemo nella **valle delle Meraviglie** (numerose incisioni rupestri) per giungere al **rifugio des Merveilles** (m 2111).

Dislivello : in salita 700 mt - in discesa 800 mt - ore 7.00

VENERDI' 18 AGOSTO - Rifugio des Merveilles / Les Mesches – E

Dal rifugio scenderemo lungo il vallone delle Miniere fino al lago des Meches.

Dislivello : in discesa 721 mt - ore 2.30

Ore 13:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA : Normale da Montagna

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE : Gianni Pegoretti (in caso di necessità per l'escursione contattare il n. 3316016663)

ISCRIZIONI

Accompagnate dalla quota di acconto di 50 euro e saldo entro il 4 agosto si ricevono presso la sede da **lunedì 10 luglio a venerdì 14 luglio 2017 per i soci della Sezione. Da martedì 11 luglio le iscrizioni sono aperte a tutti i soci delle altre Sezioni Sat e CAI.**

Posti disponibili n°20, compreso l'accompagnatore.