



C.A.I. - SOCIETÀ' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE

Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - Email sat.trento@gmail.com



AI PIEDI DELLA VIGOLANA

Gruppo Altopiano di Folgaria

Passeggiata per mettere in moto un giusto appetito prima del pranzo sociale

ESCURSIONISTICA E

8 novembre 2015

Ore 7.30 Partenza da Trento – Lung'Adige Monte Grappa (vicino alla funivia di Sardagna). Viaggio in pullman per Vigolo Vattaro, Vattaro, Pian dei prati, Bar al Sindech

Ore 9.00 Dalla località **Al Sindech m 1100 m**, dopo aver fatto la colazione, si scende alla **Località Menegoi** e si risale fino ad attraversare la strada statale della Fricca e si imbecca la strada forestale che porta alla **località Frisanchi** e quindi al **Rifugio Paludei** a 1059 m (ore 0.45). Dal **Rifugio** si prosegue in piano sulla strada forestale fino ad arrivare nei pressi del **Rifugio Madonnina** a quota 1056 m (ore 0.45 – tot. ore 1.30). Si prosegue sulla strada che aggira il **Dozzo del Bue** e scende a **Vattaro** nei pressi dell'**Hotel Alpenrose** 700 m circa (ore 0.45 – tot. ore 2.15), dove avrà luogo il pranzo sociale e la castagnata.

(dislivello in discesa 400 m - percorso totale ore 2.15)

Ore 19.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: Attrezzatura adatta alla quota ed alla stagione. Cambio abiti per il pranzo.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORE: **Paolo Frassoni**

ISCRIZIONI Si ricevono presso la sede da lunedì 2 novembre
Quota gita a carico della Sezione.