



CATINACCIO E TORRI DEL VAJOLET

Un'escursione di due giorni che spazia da sentieri pianeggianti a vie attrezzate con viste panoramiche incredibili tra le Dolomiti che porteremo nel cuore a lungo, dove si possono ammirare tra l'altro la Marmolada, i Monzoni, la cresta del Costabella e in lontananza il gruppo del Latemar, le Pale di San Martino e il Lagorai.

ESCURSIONE EE

SABATO 26 e DOMENICA 27 LUGLIO 2025

Sabato 26 luglio

ore 6:30 - partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano nord, direzione Tires, Malga Frommer (Carezza)

ore 9:00 – dopo colazione/caffè presso Malga Frommer (m 1743), si prenderà la cabinovia che ci porterà al Rifugio Fronza alle Coronelle (m 2339): qui inizia il nostro percorso. Con sentiero attrezzato da prima e successivamente su sentiero sassoso e ripido (n. 550) si raggiungerà il Passo delle Coronelle (quota 2630). Piccola sosta e poi discesa su sentiero esposto, con piccoli tratti alpinistici, fino a lambire il rifugio Vajolet (quota 2243). Piccola sosta e poi si riparte seguendo il sent. n. 584 per raggiungere il rifugio Principe (quota 2599) dove ci fermeremo per il pranzo o presso il rifugio o al sacco. Dopo la pausa si riprenderà il cammino in discesa su sentiero ghiaioso (n. 11 e poi n. 3A) alla volta del rifugio Bergamo (quota 2134). Cena e pernottamento presso il rifugio con trattamento di mezza pensione.

Dislivelli: in salita m 700 – in discesa m 810 – Lunghezza 13 km

Domenica 27 luglio

ore 7:30 – si parte risalendo il sent. n. 3A e si raggiunge il primo passo del Molignon (m 2598) e poi comodamente il secondo passo del Molignon. Scendiamo nuovamente lungo il sentiero 3A che termina con un breve tratto attrezzato, per raggiungere il rifugio Alpe di Tires (m 2440). Dopo una breve sosta riprendiamo il cammino lungo il sentiero n. 4 fino al Passo del Duron (m. 2168) da lì il sentiero diventa n. 594 e ci porta al rifugio Sasso Piatto (m 2243). Scendiamo nuovamente alla vicina malga Sasso Piatto e con sentiero 533 arriviamo al rifugio Micheluzzi. Da qui con comodo sentiero arriviamo a Campitello di Fassa (m 1448).

ore 18:00 – partenza in pullman per Trento.

Dislivelli: in salita m 700 – in discesa m 1500 – Lunghezza 20 km

ATTREZZATURA: abbigliamento adatto alla stagione e alla quota. Calzature da montagna altezza caviglia con suola vibram, bastoncini, piccoli snack/barrette, sacco lenzuolo richiesto dal rifugio, che si ricorda effettua l'approvvigionamento esclusivamente con elicottero.

IMPORTANTE! I sentieri che si percorreranno richiedono assenza di vertigini, passo fermo. I dislivelli non sono significativi, tuttavia la quota e la lunghezza richiedono allenamento e un buon adattamento alla quota. Volutamente non è stato indicato alcun orario relativo alla percorrenza dei vari tratti.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori che si riservano, per cause di forza maggiore, la necessità di modificare il percorso per tutelare la sicurezza del gruppo.

COSTI: rifugio euro 67,50 (mezza pensione); impianto di risalita euro 12,00; costo del bus da definire

ACCOMPAGNATORI: **Walter Pisoni** (cell. 3479365066)
Daniela Gabardi (cell. 3474743429)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Sono disponibili **n. 18 posti** (esclusi gli accompagnatori) da effettuarsi con le seguenti modalità:

- lunedì **07/07/25, a partire dalle ore 17:00**, l'iscrizione è riservata ai soci della **Sezione di Trento** inviando una mail all'indirizzo gite.sattrento@gmail.com e alla **Sezione di Sardinia** inviando una mail all'indirizzo sardagna@sat.tn.it.
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni CAI/SAT inviando una mail a gite.sattrento@gmail.com indicando nome, cognome e cell.

Nota bene

Sarà inviata mail di conferma dell'iscrizione, con richiesta di pagamento di una quota dei costi da sostenere. Considerato che è già stata anticipata una caparra al rifugio, la mancata partecipazione successiva all'iscrizione, sarà rimborsata se ci saranno soci in riserva.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul nostro canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>