



ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57
www.sattrento.it - ag.sattrento@gmail.com



2° CORSO DI ARRAMPICATA PER I GIOVANI SOCI - anno 2024 **In collaborazione con Guide Alpine**

La sezione SAT di Trento, in collaborazione con le Guide Alpine, organizza un corso di arrampicata riservato ai soci giovani delle seguenti due fasce di età:

- **AQUILOTTI** dai 9 ai 13 anni
- **AQUILE** dai 14 ai 17 anni

L'obiettivo del corso è quello di far sperimentare ai giovani l'ambiente montano delle falesie attorno a Trento (Calisio, Celva, Marzola) sotto l'aspetto dell'arrampicata, unendo nel contempo lo sviluppo delle abilità motorie legate all'arrampicata su roccia (coordinazione, equilibrio, agilità, forza di braccia, ...) alla componente ludica-sportiva. L'ultima uscita sarà dell'intera giornata sulla falesia di val Lomasone (Comano Terme).

Il corso si articola su 4 uscite (3 pomeriggi e l'uscita finale dell'intera giornata) e viene effettuato il sabato pomeriggio, indicativamente con ritrovo alle 14.00 e rientro alle 19.00 nei punti che volta per volta comunicheremo agli iscritti (creeremo una lista WhatsApp apposita per le comunicazioni). Trasporto partecipanti a cura degli accompagnatori.

- **Date del corso: SABATO 4 MAGGIO – SABATO 11 MAGGIO – SABATO 18 MAGGIO – DOMENICA 26 MAGGIO** (uscita finale dell'intera giornata in Val Lomasone)

Costo: **Euro 130,00 (centotrenta,00)** comprensivo di trasporto, noleggio attrezzatura necessaria (casco, imbrago, scarpette), merenda.

Il corso viene effettuato se si raggiunge il numero minimo di 10 partecipanti (numero massimo di iscritti 14). Priorità ai soci della Sezione e sulla base della data di iscrizione.

In caso di maltempo le uscite previste saranno effettuate in palestra di arrampicata indoor a Trento (Trento Sud/Mattarello)

L'iscrizione si effettua inviando mail entro venerdì 19 aprile a ag.sattrento@gmail.com indicando cognome e nome del partecipante, indirizzo mail e numero di telefono di riferimento.

A seguire verrà richiesto bonifico d'acconto pari a Euro 50,00

Info: telefonando a Andrea (351 8688721)

Ricordiamo l'obbligo del bollino SAT 2024

EXCELSIOR
Gli Accompagnatori